

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3MS663	ImageGroup:	I3MS670
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མེར་བརྒྱ་སྡེ་བ་ནས་བྱུང་བའི་བོན་གྱི་དཔེ་ཆ་སྒོར། ser brgya sde ba nas byung ba'i bon gyi dpe cha skor/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	6
Total Volumes:	12
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Scanned in partnership with Tibetan Buddhist Resource Center, Cambridge, MA, USA. Comments: DPL480 RFP 131

༡༡༡། ཁེ་དབང་ལྷན་པུད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བསྒྲགས་སྟེ།

གསལ

གཤམ

ལྟུངས།

༄༅། །ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྤྱལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། །ཁྱེ་མ་གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་ཀྱན། །བདག་འདྲ་གཞུང་དྲུང་སྤྱིང་བ་ཡི། །ཆོ་རབས་དག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །མཁའ་འགྲོ་ཤིང་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིས། །ལྷན་
 བཟུང་གཏེར་ཁྱེ་སྐལ་བ་གནང། །ཕྱག་མོ་དཔལ་རིའི་གསང་ཕྱག་ཏུ། །གསང་བའི་རྒྱལ་པ་མཛེད་ཅམ་ན། །ཁྱེ་མོ་ལྷུ་ལྷའི་གཏུགས་ཀྱི་ཆེར་ལ་ནི། །བདག་གི་མཆོན་གྱིན་མ་མཁའ་ལ། །ཆོ་དབང་རིག་
 འཛིན་སྤྱལ་ཕྱག་གེར་བཟུགས་ནས་རྒྱང། །མོས་བྱས་གཏུང་བ་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །བཟུན་བཟུང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་བདག་ལ་གནང། །བདག་གིས་ལར་ལ་འདི་སྐད་བྱས། །ཁྱེ་མ་ཆོ་དབང་ལ་བའི་
 རྒྱ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཆེས་འཇུག་ནམས། །ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱར་ལ་ཆོག་ཏུང་ཞིག་གནང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱས་པས། །ཆོ་དབང་ཞུས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཁྱེ་མ་སྐལ་ལྡན་
 རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསང་སྤྱགས་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན། །དམ་ཆོག་ཅེ་བ་མོས་བྱས་ཡིན། །སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། །ཡིད་མ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་རང་བཞིན་དུ་འཇུང། །མོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གསོལ་བ་འདི་རྩར་
 ཅོག་ཅིག་གསུངས་ནས། །ཨེ་མ་རོ། །སྤྱིས་བྱལ་བ་དེ་ཆེན་སྒྲེ་མེད་པོན་གྱི་སྤྱ། །མཆོན་དཔེ་རབ་ལྡན་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གས། །གང་འདུལ་སྤྱར་སྒྲོན་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །སྤྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱ་གསུམ་མངོན་དུ་

གཞུང་

གཞུང་

ཆེན་པོ་

༡༡། །ཐུར་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །སྤྱོད་གསུམ་རང་ངོ་ཤེས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །འཐུར་མེད་གསེར་གྱི་ལྷན་ལྟར་བརྗེད་པའི་སྤྱོད། །གཟི་བརྗེད་སྒྲོལས་གྱིས་གཞན་སྤང་བེལ་གྱིས་
གནོན། །གཏུལ་བྱའི་སྤང་བར་གང་མོས་སྤྱོད་ཅ་སྟོན། །མི་འཐུར་སྤྱོད་ལྷན་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །ལྷས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །སྤྱོད་བསམ་དབང་ལྷན་གྲུག་སྤང་
ཆངས་པའི་དབྱངས། །གསུང་གཅིག་དུ་མའི་སྤྱོད་སྤང་བསྐྱར་ནས། །འཐུལ་ངག་བདེན་པའི་ཆར་རྒྱན་འགྲོ་ལ་

འབེབས། །མི་འགག་གསུང་ལྷན་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །ངག་ལ་
རུས་པ་འབར་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡོད་མེད་སྒྱེ་འགག་སྤངས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །རབ་འབྱུང་པོན་ཉིད་འོད་
གསལ་ངང་ལ་བཞུགས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་རུས་གསུམ་རྣམ་པར་མཐུན། །མི་འབྲལ་ཐུགས་ལྷན་སྒྲམ་རིན་པོ་
ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ཆོགས་གཉིས་རབ་རྟོགས་བྱ་མཆོའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །སྤངས་རྟོགས་ལེགས་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འབྱུངས། །

༡༡

༡༢

༡༣

༡༡། །དམོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་འཆོག་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །ལེགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཐུགས་
འབྱུང་མ་འགག་རྩལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །བསྟན་པ་དར་བྱས་
ཐུགས་བརྩེ་ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལས་མཐར་བྱིན་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་
བྱངས། །འགྲོ་དོན་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལས་གྱིས། །གང་ལ་

གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །འགྲོ་དོན་སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཐར་བའི་ལམ་འདྲེན་སྒྲུབ་
མ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །འགྲོ་བ་ཐར་བར་འདྲེན་པར་བྱེད་ཀྱིས་
སྒྲུབས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡང་གསང་དོན་གྱི་རྒྱུད། །བཀའ་རྒྱུད་མན་ངག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་མ་དང་། །དགོངས་པ་
ཐོན་ཉིད་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །དགོངས་ཉམས་སྟན་ཁུངས་བྱེད་སྒྲུབས་ཆོག་གི་བརྒྱུད། །བཀའ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་
མ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱེད་སྒྲུབས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་

— 229 —

५६

三

ཨ། ཟུངས། བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ། སྤང་བོ་གནས་འགྱུར་ལྟ་ལྟའི་སྤྱུ་ཅ་གྱུར། །
 དུག་ལྟ་ནམ་དག་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་ངང་། ། རིགས་ལྟ་བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྱུབ། ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་
 ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ། སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ། གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། ། ཡི་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ། སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་སྤང་
 བ་ལྟ་ཅ་དག ། བདུད་བཞི་བེལ་གཞོན་གཟི་བརྗིད་དབང་དང་ལྟ། ། འཇིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབས་མཐུ་དབང་བྱིན་

བསྐྱབས་ལྟན། །ཕྱི་ནང་ཞི་ཁྱོད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྟ་ཚྲགས་གྱི། །ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མཐུ་དབང་མེ་
དཔུང་འབར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །མཐུ་དབང་རྒྱས་པ་འབར་
བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དག་བརྒྱུ་མར་བྱིན་ས་ལམ་སྐྱིབ་པ་སྦྱུངས། །རང་དོན་འབྱུངས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
བརྩོན། །ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །དག་པའི་ས་ལ་གནས་དང་འདས་པ་ཡི། །སེམས་
དཔའ་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་སྦྱུངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་

༡༢

༡༣

༡༤

༡༢། མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །ས་ལ་མ་རྟོགས་པ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བདེ་སྒྲོང་འདུ་
འབྲལ་མེད། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ལྷུང་སྟོན་དྲོད་ཆད་འཛིན། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་འཕྲལ་དམ་ཆོག་ལས་གྲུབ་པའི། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་
རྗེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
སྒྲ་མ་ཁྱེད་སྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ལོག་འདྲེན་དག་བགེགས་བདུད་སྟོན་འབྱུང་བའི་ཆོགས། །རྟེན་དང་བར་ཆད་

མི་མཐུན་སྒྲིགས་ནམས་ཀྱན། །ཕྱིན་སྐབས་སྐྱབས་གྱིས་མ་སྤངས་གནས་སུ་ཞི། །བཀའ་སྒྱུར་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། །ལྷག་ལྷ་དག་བཞགས་སྒྲུལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །ཕྱི་ནང་
བར་ཆད་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་
གཞན་ན་མེད། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རི་ས་སྐྱབས་མགོན་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བ། །སྤྲུལ་མར་
མོས་གུས་གཅིག་པོས་ཆོག་པ་ཡིས། །གཅིག་ཆོག་ཀྱུལ་པོ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་

ཐུང་

ཨྱ

འཕྱུག་

༡། རྩིས་བྱངས། །བདག་གྱང་ཁྱེད་ལས་ལྷ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
 པ། །བདག་སྒྲིས་དཔག་ཅིང་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་གྱང་། །ཆ་ཤས་རེ་ཞིག་མས་པས་བསྟོད་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་མི་བྱིན་
 རྒྱལས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་གྱང་། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །དྲིན་ཅན་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་གི་པར་འཛིན་ཅུ་འབྲུ་ལ། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་དགོངས་
 སྒྱུང་རྒྱུ་གས་བྱང་པར་ཅན། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྲོས་དཀར་སི་ལའི་ཏུ་བ་བཏང་། རྒྱུད་མངས་པོ་

མོང་གི་ལྷ་སྒྲོན་གསལ་བྱེད་གཏུང་བའི་དབྱུངས་སྒྲིས་གསལ་བ་ལྟར་ཚུགས་ལྷ་བཏབ་ན། ཉམས་རྟོགས་འཆར་བ་ཐེ་ཚམ་མེད། ཁོ་པོ་དཀར་པོ་ཆེན་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་གདམ་པ་འདི། ལྷ་མ་ཆད་མེད་པར་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིང་
གཏུངས་སོ། ། ༥ོད་ལྷ་མ་འདི་ནང་གི་གསལ་འདེབས་བཟུགས་སོ། །ཨེ་མ་རྟོ། འོག་མིན་སྒྲིས་བྲལ་བདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཀུན་རྩ་བ་བྱང་པ་
བདེར་གཤེགས་ཅ་བའི་ལྷ། །སྒྲུ་མདོག་མཐིང་འབྲིང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག། མཉམ་བཞག་སྒྲིལ་གྱུང་ལྷགས་
ཀ་ཨེ་ཡིས་མཆན། །འཁོར་རུ་ཞི་བྱེད་མ་དེས་རུ་མས་བསྐྱོར། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཀུན་རྩ་བ་བྱང་པ་ལ། །གསལ་བ་
འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །མན་ངག་གསང་བའི་

225

مو

五

༡༡། མངའ་བདག་གསང་འདུས་གཤེན། སྐྱེ་མདོག་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྔ་འོད་དུ་འབར། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
ལངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་འཁོར་དུ་བསྐྱོར། བདེར་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གསང་བ་
འདུས་པ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ།
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གཤེན། སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུག་གཟི་བྱིན་འོད་དུ་འབར། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཅན་
དར་གྱི་ཅོད་པར་འཕུར། མེ་ཏོག་ཐོད་བཅིང་སྟུན་ཆ་གསེར་གྱིས་བརྒྱན། སྐྱུན་གསུམ་བར་སྒྲང་མཁའ་གཟིགས་

བདེ་ཉམས་སྐྱོང་། །གཡས་གཡོན་ཕུག་མཚན་རྟ་རུ་སེལ་སྟོན་བསྐྱམས། །རུས་རྒྱན་སྟག་ཤམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་བསྐྱམ་འབྱེད་བག་ཚུལ་རུ་བཞུགས། །བྱུང་ཐོབ་ལ་པཎ་རུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ལྷ་
མ་ཀུན་འདུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ། །གསལ་བ་འདེམས་སོ་དབང་༥། །ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཤི་རང་དབང་
ཐོབ། །སྐྱེ་སྐྱུལ་མ་ངེས་སྟོ་ཆོགས་རུ་མར་སྟོན། །གངས་དཀར་ཏི་སེའི་གནས་སུ་བྱོན་པའི་རུས། །སྐྱེ་མཛོག་དཀར་པོ་
གཞུང་ཆོན་འོད་ལ་བཅིབས། །དབུ་ལ་དར་དབྱང་རིན་ཆེན་སྟོན་ཆས་བརྒྱན། །ཕུག་རྒྱ་གར་སྟབས་སྐྱེ་སྟོན་སྐྱེ་གར་

ལྟོ

༡། །བཟུར། །ཁྱོད་ལྷམ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཚུ་བསྐྱར། །ལྷ་རྣམས་འདུལ་མཛད་ཆེ་དབང་སྤུལ་བའི་སྤྱ། །གསལ་
བ་འདེབས་སོ་མ། །སྤང་ཆེན་འབྱུང་རིའི་གནས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཉི་མ་འོད་འབར་བཅིབས། །

ལྟོ

དབུ་ལ་དར་དབྱང་རིན་ཆེན་སྟན་ཆས་བརྒྱན། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་སྤྱ་སྟན་སྤྱ་གར་བཟུར། །ཁྱོད་ལྷམ་མཁའ་འགྲོ་དྲི་

ལྟོ

ཟའི་བྱ་ཚུ་བསྐྱར། །དྲི་བ་འདུལ་མཛད་ཆེ་དབང་སྤུལ་བའི་སྤྱ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །སྤྱ་རི་དང་ལྷན་
གནས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །སྤྱ་མདོག་སྤྱ་སྤང་མཁའ་ལྷིང་བྱང་ལ་བཅིབས། །དབུ་ལ་དར་དབྱངས་རིན་ཆེན་སྟན་ཆས་

བརྒྱན། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་སྤྲ་སྟན་སྟུ་གར་བསྟུར། །ཀོད་ལྷམ་མཁའ་འགྲོ་སྟུ་ཡི་བུ་མོས་བསྐྱར། །སྟུ་རྣམས་འདུལ་
མཛད་ཆེ་དབང་སྟུལ་བའི་སྟུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །གཡུང་རྩུང་སྟུ་བརྟན་གནས་སྟུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །སྟུ་མདོག་
སེར་པོ་འཇའ་ཆོན་འོད་ལ་བཅིབས། །དབུ་ལ་དར་དབྱངས་རིན་ཆེན་སྟན་ཆས་བརྒྱན། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་སྤྲ་སྟན་
སྟུ་གར་བསྟུར། །ཀོད་ལྷམ་མཁའ་འགྲོ་གཞོད་སྟུ་བུ་མོས་བསྐྱར། །གཞོད་སྟུ་འདུལ་མཛད་ཆེ་དབང་སྟུལ་བའི་སྟུ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །གཤེན་རི་བདེ་ལྷན་གནས་སྟུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །སྟུ་མདོག་སྟུག་པོ་མཁྱུགས་པ་སྟུག་ལ་

ཕྱི་

༡༡། །བཅིབས། །དབུ་ལ་དར་དབྱངས་རིན་ཆེན་སྟན་ཆས་བརྒྱན། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་སྒྲ་སྟན་སྟུ་གར་བརྒྱར། །

ཆེ

ཞོད་ལྷམ་མཁའ་འགྲོ་བདུད་གྱི་བུ་མོས་བསྐྱར། །བདུད་ནམས་འདུལ་མཛད་ཆེ་དབང་སྒྱལ་བའི་སྒྱ། །གསོལ་བ་

ཕྱི་

འདེབས་སོ་༥། །གངས་ཅན་ཕྱག་མོ་དཔལ་རིར་བྱོན་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མདོག་སྟན་པ་ལྡིར་བ་འབྱུག་ལ་བཅིབས། །དབུ་

ལ་དར་དབྱངས་རིན་ཆེན་སྟན་ཆས་བརྒྱན། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་སྒྲ་སྟན་སྟུ་གར་བརྒྱར། །ཞོད་ལྷམ་མཁའ་འགྲོ་མི་ཡི་

བུ་མོས་བསྐྱར། །མི་ནམས་འདུལ་མཛད་ཆེ་དབང་སྒྱལ་བའི་སྒྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་༥། །མཁའ་སྒྱུད་དབྱིངས་

ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཉི་མ་འོད་འཕར་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡུལ། སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་དབང་གི་རང་
 བཞིན་ཅན། །དབུ་སྐྱ་ལྗང་ལོ་སྒྲན་ཆ་གསེར་གྱིས་བརྒྱན། །གཡས་པས་གྱི་ཁྱག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་བརྒྱམས། །
 གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་བསྐྱུང་བསྐྱུམ་གར་སྒྲབས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །རིགས་
 ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་ཉི་མ་འོད་འཕར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་
 ×། སྤྱོགས་བཞི་རིགས་རྟགས་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཚོད་ལྷམ་གསང་བའི་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ནི། སྤྱི་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ། །མདོག་དཀར་ལྗང་དམར་སྟོན་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དབྱ་སྒྲ་ཐོར་ཅོག་དར་གྱི་ཅོད་པའ་འཕུར། །གཡས་གཡོན་
 ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཁྱག་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས། །རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དར་ཤམ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཁ་འི་ག་ལ་གར་སྒྲབས་ཚུལ་
 ཏུ་བཞུགས། །རང་འདྲ་ལྟ་མོ་ཏུ་མས་འཁོར་ཏུ་བསྐྱོར། །ཚོད་ལྷམ་ཀྱན་འདུས་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་༥། །སྟོང་གསུམ་རབ་འཛིགས་ཏུར་ཐོད་གཞལ་ཡས་ན། །མ་ཅིག་མཐོང་གྲོལ་སྲིད་པ་རྒྱལ་མའི་སྒྲ། །
 སྒྲ་མདོག་དམར་ནག་རྩམ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་འཛིགས་པའི་དཔའ་གཏུམ་ཅན། །ཞབས་

གཉིས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་དེད་དམར་ཆེབས་སུ་བཅེབས། །དམ་ཅན་དབལ་མོ་མ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བཀའ་སྤྱོད་
ཀུན་འདུས་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་མ། །གར་བཞུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་གནས་སུ། །
བཀའ་རྒྱུད་ཀྱབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་སྤྲེལ་རྣམས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་ཡི་གཉེར་སྤྱོད་འབྱེད། །སྐལ་ལྷན་
འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །གང་ཟག་ལས་ཅན་དམ་
པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བཀའ་ལྷུང་མན་ངག་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་མ། །སྤྱི་གཙུག་

གསལ་

༡༩༩༩

༡༩༩༩

༡༩༩༩། ཉི་ཟླ་པ་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུག། །ཉུང་གོངས་མངོན་གྱུར་
མཐའ་བྲལ་གདེངས་དང་ལྷན། །དབང་བྱིད་ཅུ་རྒྱུན་སྐལ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ། །ལས་ཅན་མས་པའི་དད་འདུན་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྲུལ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་
མཐའ་འགྲོ་རྣམས། །གནས་མཆོག་འདི་ཅུ་རྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསལ། །སྐལ་ལྷན་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས། །བདེར་གཤེགས་སུ་གསུང་བྱགས་སུ་བསྐྱུར་དུ་གསལ། །ཞལ་བུ་ཆོགས་ལ་བྱགས་ཇེ་ཉི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

=

མཚེག་དང་ཐུན་མོང་དེངས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། |མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། |དོན་གཉིས་

མཐའ་དུ་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། |ཞེས་ནང་གི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། |གཏེར་རྟོན་ཐོན་ཤིག་གི་ངོ་བོ་ཡིས། |ཐུག་མོད་པལ་འི་ཞེས་ཐུག་དུ་སྐྱར་པ། |དགེ་ལེགས་སྐུ་ཐུར་

ཅིག།

༡༩༩

༡༩༩། །དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་སྤྲུལ་མའི་གནས་གསུམ་ནས། །འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
འཕྲས། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་ཐིག་སྒྲིབ་དག །སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །མཆོག་
བྱན་དངོས་ཀྱུ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བསམ། །དེ་ནས་ལྟ་ཆོགས་འོད་ཟེར་སྤྲུལ་མར་ཐིམ། །ཙ་བའི་སྤྲུལ་མ་འོད་ཟེར་རང་ལ་
ཐིམ། །རང་དང་སྤྲུལ་མ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །རིག་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་
ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལུང་། དེ་ནས་སྒྲི་རྒྱུག་ལྟར། ཏུག་སྒྲུང་ནད་རིམ་བཞིན། བཀའ་བཞེགས་དང་གསང་མཆོམས་ཡན་ཆད་བཞིན།

༢༠༠

༄༅། འོག་ཀྱི་ཡ་པུད་པ་མིན་ལས་ཀྱན་པེཏ་དཔ་ལྟོགས་བཟུགས་སྟེ།

གཏོག

༡། |རང་རིག་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ནལ་འབྱུང་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པ་དང་། |ཁྱིལ་ཕྱུང་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར། |ཀྱན་གྱི་ཁ་བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བཟུང་པ། |ནང་
 ཅུབ་ཅུས་བཞིན་འདིར་སྤྱོད་ཅིག |འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྱོད་དོན་གཞི་རྩེས་དང་གསུམ་སྟེ། |དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་ཐབས་གཏོར་མ་དཔང་ལྟར་བཅུ། དཀྱིལ་འཁོར་
 གཏོར་མ་མཆོད་པ་བཤམས། སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་བཤམས། བཀོད་པ་མཛོལ་ཤིང་དང་པོ་འབྱེན་པར་བྱས་ལ། བྱིད་ཡིག་ལྟར་སྤྱོད་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རིག་པ་བཤམས་པ། མཆོད་པ་འབུལ་པ།
 གསལ་འདེབས་ནམས་བྱ་ལ་གསལ་པ་དང་པོ་ནི། གྱེ་རྟོ། ཐུང་ནང་པོན་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དང་། |མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་སྟོང་འདབ་
 བཟུང་དབུས། |མེད་སྤང་རྟ་འབྱུག་ཕྱུང་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། |འདི་ཕྱིའི་སྤྱོད་སྤུས་གནས་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ཉིད། |ཅུས་
 གསུམ་བདེར་གསེགས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྤྱོད། |གཞོན་ཚུལ་འཇུག་མདངས་བདག་ལ་བཅུ་བས་གཟིགས། |ན་

१२१।

༡། །བཟའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཆོད་མིན་དབུས་ན་བཞུགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གཞའ་ལྟར་བཀྲ། །ཡི་དམ་ལྟ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱིས་བསྒྲུབ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་བསྒྲུབ། ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ན་
མ། དཔེ་མེད་བརྗོད་འདས་རིག་སྟངས་ཐོན་གྱི་སྒྲ། །དངོས་མེད་ཀྱན་སྒྲུང་དགོས་འབྱུང་རྒྱུ་གས་པའི་སྒྲ། །འཛིན་མེད་
ཀྱན་སྒྲུང་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་སྟོང་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཞེ་མ། འཁོར་བ་རང་
བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས། །སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་། །སྒྲུང་བ་རིག་པའི་དོན་ལ་གསལ་ཐེབས་

14

2

བས། །འཁོར་འདས་དབྱེ་བསལ་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞིག་པ་བཤགས་པ་ནི། ཞེ་མ། བསྐྱལ་བར་ལམ་ལ་འབད་ནས་
 བཅའ་གྱུར་གྱུར། །སློ་འདས་སླ་མེད་དགོངས་པ་མ་མཐོང་བས། །སློས་བརྟགས་ལྟ་བ་ཡིད་བཟུང་བསྐྱེམ་པ་དང་། །
 ཆེད་བྱས་སྦྱོད་པ་ཡིད་སྦྱོན་འབྲས་བྱ་ཡིས། །ཡང་དག་དོན་ལ་གོལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས། །རབ་དུ་གནོང་འཁྱོད་ཀ་
 དག་སྦྱོང་དུ་བཤགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་མར་དུ་བཤགས་ཤིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱལ། །དེ་ནས་མཆོལ་འབུལ་རྟེ། ཞེ་མ། འབྱུང་ལྡེའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་
 རི་བདུན་དང་། །སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་ཕྱན་ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་བཅས། །ཉི་ཟླས་བརྟུན་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་འདི། །བདག་གི་

༣། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྲུལ་ལ་བཞེས་སུ་གསལ། །ཞེ་མ་རྟོ། །ཀུན་གཞི་སྒྲེ་མེད་གྱི་མཆོལ་ལ། །རིལ་ཅལ་འགག་མེད་གྱི་
 ཆོམ་བུ་བཀོད། །རང་རིག་རང་གྲོལ་གྱི་མཆོད་ཐུན་གཏིབས། །སྒྲི་གསུམ་གུས་པས་འབྲུལ་ལ་བཞེས། །ཕྱང་པོ་ཁམས་
 གྱི་མཆོལ་ལ། །དབང་པོ་སྒྲི་ལྟེ་ཆོམ་བུ་བཀོད། །ཆོགས་དུག་སྒྲིང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྒྲི་གསུམ་གུས་པས་འབྲུལ་
 ལ་བཞེས། །ཀ་དག་སྒྲིལ་བྲལ་གྱི་མཆོལ་ལ། །པོན་ཅན་མཆན་མ་ཡི་ཆོམ་བུ་བཀོད། །པོན་ཉིད་ཆོག་གི་བྲ་ཡིས་སྒྲིས། །
 སྒྲི་གསུམ་གུས་པས་འབྲུལ་ལ་བཞེས། །ཞེ་མ་དཔོན་གསས་སྒྲུ་མ་རྩེ། །རྟག་ཆད་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་སྟོན། །ཡིད་དཔྱིད་

འདས་པའི་བསྐྱེལ་དོན་སྤྱད། །བཅས་བསྐྱར་མེད་པའི་སྤྱད་པ་དང་། །རེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནམས། །བདག་
ཅག་བུ་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཐམས་ཅད་འཕྱར་བསྐྱེལ་པ་ནི། །བདག་གི་འདི་ཕྱི་རེ་སྟོན་སྤྱོད་མ་ཡིན། །གཞན་མེད་བདག་གི་སྤྱོད་
ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །བདག་འཁོར་བ་ནས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པས།
སྤྱོད་ཀྱི་གཤེན་རབ་ཀྱི་རོ་བོ། །གསུང་ནི་བོན་གྱི་སྤྱོད་ཆོག །བྱུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ། །ཡི་དམ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་མེད་གཅིག །སེམས་ཅན་

༡༩། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་སྟོན་ཡིན་པས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་སྒྲིན་ས་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་གདམ་པ་
 ས། ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། འོག་མིན་སྒྲིན་བྲལ་བདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རིག་སྟངས་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ། །འཁོར་དུ་ཞི་བྱོ་
 མ་ངེས་དུ་མས་བསྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྐྱར་བྱེན་བྱིས་སྟོབས། །ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
 སུ། །བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ། །འཁོར་དུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་བསྐྱར། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་དབང་སྐྱར་བྱེན་བྱིས་སྟོབས། །རིག་འཛིན་འདུ་གནས་ཐུག་མོ་དཔལ་རིན། །སྤྲེལ་ཀུན་འདུས་ཆོ་དབང་

རིག་འཛིན་ལ། །འཁོར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་པཎ་དུ་མས་བསྐྱར། །གསལ་བ་འདེབས་ས་དབང་སྐྱར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །
མཁའ་སྒྱུད་ཉམས་དགའ་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ན། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་ཉི་མ་འོད་འབར་ལ། །འཁོར་དུ་གྲོད་ལྷུ་མ་
མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་བསྐྱར། །གསལ་བ་འདེབས་ས་དབང་སྐྱར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་དབྱིངས་ནམ་དག་སྒྲིམ་བྲལ་
ཞིང་ཁམས་སྟ། །མ་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤིང་བའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །འཁོར་དུ་བོན་སྐྱོང་གཏེར་བདག་དུ་མས་བསྐྱར། །
གསལ་བ་འདེབས་ས་དབང་སྐྱར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་ཁམས་སྟེགས་མེད་ཆགས་བྲལ་སྐྱབ་གནས་སྟ། །བརྒྱུད་པའི་

—²²

༄། སྤྲེལ་པོན་ཞིག་སྤྱིང་བ་ལ། །འཁོར་དུ་རྟོགས་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མས་བསྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་
×། །གར་བཞུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་གནས་སྟ། །མན་ངག་ཀུན་འདུས་ཤུག་གེ་ལེགས་བ་ལ། །འཁོར་དུ་ལས་
ཅན་དམ་པ་དུ་མས་བསྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་×། །གཡས་དུ་མཆོ་ཉ་སྐྱན་གྱི་སྐྱབ་གནས་སྟ། །མཐུ་
དབང་ཀུན་འདུས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །འཁོར་དུ་སྐལ་ལྡན་དང་འདུན་དུ་མས་བསྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དབང་×། །གཡུང་དུང་ལྷ་ཅེ་མཁར་གྱི་སྐྱབ་གནས་སྟ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྱིམས་ལ། །འཁོར་དུ་

བཤེས་གཉེན་ལས་དག་དུ་མས་བསྐྱར། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་དབང་མ། །བདེ་ལྡན་རྒྱུ་ལྷུང་གི་སྐྱབ་གནས་སྟ། །
ལྟ་སྦྱང་ནམ་དག་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྡན་ལ། །འཁོར་དུ་བསྐྱོད་ལྡན་གྱ་སྦྱོབ་དུ་མས་བསྐྱར། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་
དབང་སྐྱར་མ། །ངེས་མེད་རི་བྱོད་དབེན་པའི་སྐྱབ་གནས་སྟ། །སྐྱས་པའི་ནལ་འབྱུར་ཉི་མའི་མཆོན་ཅན་ལ། །
འཁོར་དུ་མས་པའི་དད་འདུན་དུ་མས་བསྐྱར། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་དབང་མ། །ཡང་དབེན་གནས་མཆོག་ཐང་
ལྟའི་སྐྱབ་གནས་སྟ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །འཁོར་དུ་མཁས་བཅུན་གྱ་སྦྱོབ་དུ་མས་བསྐྱར། །

ལྷ

༡། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་མ། །གཤེན་གྱི་གནས་མཆོག་ལྷ་རིའི་སྐབ་གནས་སུ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་
བསྟན་པ་འོད་ཟེར་ལ། །འཁོར་དུ་གནས་ལྷགས་དོན་རྟོགས་དུ་མས་བསྐྱར། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །དཔལ་ལྷན་
རི་བོ་འབྲུག་སྐྱའི་སྐབ་གནས་སུ། །བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །འཁོར་དུ་བོན་ཆོས་དགེ་ལྷན་དུ་མས་
བསྐྱར། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་མ། །གྱེར་རི་གནས་མཆོག་གསང་བའི་སྐབ་གནས་སུ། །བདག་ཞལ་མདོན་
ཤུར་སྒོ་སྒོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །འཁོར་དུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་དུ་མས་བསྐྱར། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་མ། །

ཅ

ུ

གནས་ཆེན་ལྷ་སྒྲོན་དཔེན་པའི་སྐབ་གནས་སུ། །གཞུང་དོན་ཅེར་ཆེབས་ཆེ་དབང་ཚུལ་བྱིསས་ལ། །འཁོར་དུ་ངེས་
 ལེགས་ཅེར་ཆེབས་དུ་མས་བསྐྱོར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་མ། །གར་བཞུགས་བདེ་གནས་གསང་བའི་སྐབ་
 གནས་སུ། །ལྷ་སྒྲོན་ཟུང་འཇུག་ཚུལ་བྱིསས་རིན་ཆེན་ལ། །འཁོར་དུ་ལྷ་སྒྲོན་ཟུང་ལྷན་དུ་མས་མ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་མ། །རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་སྐབ་མ། །གཤེན་ལྷའི་རྣམ་རྟེན་ཐོན་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །འཁོར་དུ་
 ལེགས་དཔའི་རྣམ་རྟེན་དུ་མས་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །ངེས་མེད་རང་གསལ་བདེ་བའི་སྐབ་གནས་སུ། །རིམ་

ཨ། །གཉིས་ནམ་གྱི་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་མཆན་ལ། །འཁོར་དུ་ནམ་གྱི་ལ་ནམ་འབྱུར་དུ་མས་བསྐྱར། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་མ། །རང་གནས་ནམ་པར་དག་པའི་སྐབ་གནས་སུ། །ཆོགས་གཉིས་རང་གྱི་ལ་ཤེས་རབ་དབང་ལྡན་ལ། །
 འཁོར་དུ་མས་ལྡན་ལམ་ཁྱགས་དུ་མས་བསྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །སྒྱགས་མེད་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་སྐབ་
 གནས་སུ། །སྒྲུང་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱ་ལ་ལ། །འཁོར་དུ་ལས་ཅན་དམ་པ་དུ་མས་བསྐྱར། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་དབང་མ། །གྱི་ལ་འབྱུལ་གཉིས་མཐའ་བཟང་པའི་སྐབ་གནས་སུ། །རོ་གཅིག་དོན་རྟོགས་གཡུང་དུང་ཚུལ་

བྱིས་ས་ལ། །འཁོར་དུ་གཙང་བཅུན་ཤེས་ལྡན་དུ་མས་བསྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་༥། །རྩལ་སྒྲིན་གྲོལ་
 གྱིང་གི་སྐྱབ་གནས་སྟ། །སྤྱོད་ནམ་རྩལ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་ལ། །འཁོར་དུ་སྤྱོད་གསལ་བརྒྱད་འཛིན་དུ་མས་
 བསྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་༥། །རང་སྤྱང་གནས་དག་དོན་གྱི་སྐྱབ་གནས་སྟ། །གསང་སེམས་མངའ་བདག་ཚུལ་
 བྱིས་ས་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཁོར་དུ་སྐྱབ་བརྒྱད་སྤྱོད་འཛིན་དུ་མས་བསྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་༥། །སྒྲིན་གྲོལ་
 བདུད་འདུལ་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱབ་གནས་སྟ། །ལྷང་རྟོགས་མཛོད་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྱིང་བ་ལ། །འཁོར་དུ་ལས་ལྡན་

ॐ

༡༡། རྒྱུས་མཚན་དུ་མས་བསྐྱར། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་མ། །གར་བཞུགས་རང་སྒྲུང་དག་པའི་སྐབ་གནས་
སུ། །རྣལ་འབྱུང་དབང་ཕྱག་རང་ཤར་རིག་གོལ་ལ། །འཁོར་དུ་སྐལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་དུ་མས་བསྐྱར། །གསལ་བ་
འདེབས་སོ་དབང་མ། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐབ་གནས་སུ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུང་ཕྱན་ཆོགས་
ལ། །འཁོར་དུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུས་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱར། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །ཞེ་མི་ཉི་འོད་འབྱིལ་བའི་སྐབ་
གནས་སུ། །རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་དགོས་འབྱུང་ཚུལ་བྲལ་ལ། །འཁོར་དུ་སྐལ་གསུམ་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་མས་བསྐྱར། །

20

88

གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་དབང་མེད། ། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྔ་པ་ཐཱ་ལི་གདན་སྟེང་དུ། ། ཕྱིན་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཙུ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། །
 འཁོར་དུ་བདག་སྟགས་ཐོག་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། ། གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་དབང་སྐྱར་མེད། ། སྟེང་ཁ་བོན་ཉིད་བདེ་
 ཆེན་པོ་བྱང་དུ། ། སྟོན་བརྒྱུད་ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་སྟོན་གསལ་ལ། ། འཁོར་དུ་ཐོག་དགུའི་ཟབ་དོན་དུ་མས་བསྐྱར། །
 གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་དབང་སྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ། ། གྱེ་མ། ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འདི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ། ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྟོགས་པར་ཕྱིན་

༄། །གྲིས་སྒྲོབ་སྤྱོད། །ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་སྤྱོད། །མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་པོ་མ་ཉིད་འབྱུངས་རང་གྲོལ་གཅེར་བུར་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་སྤྱོད། །དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་མ་བྱིས་རང་རྟོགས་གྱི་ངོ་པོ་མ་ཐར་བྱེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་སྤྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་རང་
 འབྱུང་རང་ཤར་སྤང་དོར་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་སྤྱོད། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་རྒྱེན་པ་རེ་དོགས་
 དང་བྲལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་མ་མ་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་ལ་རང་གསལ་བར་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་དགོ་སྒྲིག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་རྟོགས་

22

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། ཞེས་པ་དང་གཏུང་བའི་སྒྲིང་ག་འཛད་པ་ ཨེས་ལ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། རང་གི་སྒྱི་པོར་མར་

ཐིམ། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། གཅིག་པོ་ཡང་མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཆེན་

8

པོའི་ངང་ལ་ཕུམ་མེ་བཞག། །དེས་སྒྲུ་མའི་བྱིན་སྒྲོབ་ལ་ཐུགས་ནས་རིག་པ་དང་ལ། དཔང་པོ་གསལ་གྱི་ཉམས་འབར་ལ། སེམས་བཞག་ལས་རྒྱུ་ ལཱ་པོར་བུ་ལ་སྒྲོབ་ཐུ། ཡང་དག་གི་དོན་

ཡིད་ལ་བསྒྲུ་མ་པ་ལ་སྒྲོ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་ཆེ་སྒྲི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ནས་ལན་ཆགས་ལ་བཞག་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམས། ཨེ་ཧྲོལ་ཧྲུལ་ ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་

ཨྲ

ཨྲ བུ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་འཛིན་གྱི་བཤེགས་ལ་སྒྲིན་ལ། བཀའ་བརྒྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་སྟེ། བསྟོ་ལ་ཕུལ་པ་དེ་རི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲ། སྒྲེ་བ་མེད་ལས་
ཐམས་ཅད་སྒྲེ། སྒྲེ་ཙམ་ཉིད་ལ་སྒྲེ་བ་མེད། རིག་པ་སྒྲེ་མེད་ཐོན་གྱི་སྒྲ། རང་གསལ་རིག་སྒྲོང་རྩོགས་པའི་སྒྲ། རྩོ་
ཆོགས་སྒྲེ་གྲོལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གཤིས་ལྷགས་ལ། རང་ངོ་མ་ཤེས་མ་རིག་པས། གཉིས་འཛིན་
མོག་ལྟའི་བཤེགས་ཡོད་ན། བྱུང་པའི་བྱུངས་མེད་སྒྲོང་བ་ལ། གནས་པའི་ས་མེད་ངང་དེར་ཐིམ། འགྲོ་བའི་ས་
མེད་རང་སར་གྲོལ། ཁི་གནས་སྒྲ་མ་ང་ཁྱོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གཙོ་མཆོག་སྒྲུར་བཞེངས་ནས། འཛིན་རྩོག་རྩལ་བྱན་

ཨྲ

10

བཞིན་དུ་བརྒྱུག། །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་འཛིན་པའི་སེམས། །རང་ཤར་རང་གནས་ངང་ལ་ཐེམ། །ཡུ་ཡུ་ཅེས་

25

བཞིན་ལ་གཏོར་མ་ཐུན་ཞིང་རོལ་མོ་དཀྱུག། དེ་ནས་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེ་ཤི་འཛིགས་པའི་སེམས་ལ་གསལ་མ་ཐེབས། །ལེ་ལེའི་དུས་འདས་

ཉག་ཞིན་དོན་པོར་ནས། །ང་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལ་མཚམས་བཅད་དོ། །མི་ཤིགས་ར་བས་ཐུ་ནང་ཤན་དབྱེལ། །

10

རྩྱེ་ཤར་ཕྱོགས་གསལ་སྟོང་གཡུང་དུང་ར་བ་བཅིགས། །ཞི་ལྷང་བགོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཚོད་ཅིག །

བྱང་ཕྱོགས་གྲག་སྟོང་རལ་གྱིའི་ར་བ་བཅིགས། །ཕྱག་དོག་བགོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ། །རུབ་ཕྱོགས་བདེ་སྟོང་

ལྷ་གཏེག་

༡༡། །འཁོར་ལོ་རི་ར་བ་བཅིགས། །འདྲོད་ཆགས་བགེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོར་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་ར་
བ་བཅིགས། །ང་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆམས་ཆོད་ཅིག །སྒྲིམ་འོག་སྒྲིམ་མཆམས་མེ་རིའི་གུར་ཁང་
བཅའ། །གཟུང་འཛིན་གཏི་ལྷག་བགེགས་ནམས་མཆམས་ཆོད་ཅིག །ཨུམ་ཨུམ་ བཟུང་བཟུང་ ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏྲ་ལ་རྩ་ཏྲ་
ལ་རྩ། ཏ་ལ་རྩ། ཏ་ལ་རྩ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཆམས་བཅད་དོ། །གཏོར་མཆོད་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༥ བདག་ཉིད་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་ལ་
གནས་གསུམ་ནས། ཨུམ་ཨུམ་ གསུམ་འཕྲོག ལན་གསུམ་བཟོད་གཏོར་མའི་འབག་ཆོག་སྒྲིམ་བར་རྒྱུང་ས། ལན་གསུམ་ཕྱིས་མང་ཏུ་སྒྲིལ། ལན་གསུམ་ཕྱིས་འདྲོད་ལན་བཟུང་ཅིའི་

ཨུམ་

==

ལྷ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པར་སྒྲོལ། །དེ་ནས་མཁོ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ལ་རྒྱུ་ཐབས་སྟར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གདལ། འཛེབ་བསྐྱེན་བརྒྱ་སྟོང་བྱ་ལ་བསྐྱེན་པ་སེམས་པར་བྱ།
 ལྷན་འབྲེན་པ་ནི། རྩི་བཟང་བསྐྱེག། །རིམ་མའི་བྱེ་བྱག་གང་ཡོད་དཀྱིལ། རང་གི་བྱག་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷག་ས་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་འཕྲོ་འདུ་བྱ། ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ནས་རྒྱན་དུངས་ལ། རོ་སྒྲོན་སྟར་ཆོག་གདངས་
 ལྷན་ཞིང་སེམས་གདུང་བཅས་རྒྱན་དུངས་གར་བྱ་ཉམས་སྒྲོང་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྒོ་རུང་
 གར་བྱེད་བར་སྒྲུང་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། སྤྱི་མའི་བྱག་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། ལྷག་ས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་གཡུང་དྭང་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟོང་ནང་དུ་མར་སིབ་སིབ་ཐིམ་
 པར་བསྒྲོམ་ལ། རྟོ། །འོག་མིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། །སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞུགས། །དབྱུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་

ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད།

༄༅། །གྲིས་བརྒྱུད། །འཁོར་དུ་ཞི་བོ་དུ་མས་བསྐྱོར། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱུད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་ཁམས་འོད་གྲི
ར་བ་ལ། །སྤྲུལ་གསང་བ་འདུས་པ་བཞུགས། །སྐྱེ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱུད། །འཁོར་དུ་བདེར་གཤེགས་དུ་མས་
བསྐྱོར། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱུད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་ནི་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ལ། །སྤྲུལ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་
ནི། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་མདངས་དང་ལྗན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་སྤྲུལ། །ཆེབས་སུ་གཞུང་ཆོན་འོད་ལ་
བཅིབས། །འཁོར་དུ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོས་བསྐྱོར། །ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ། །དབུ་ལ་དར་དབྱང་རྒྱན་

གྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་ལྟ་ལྟ། །གསེར་གྱི་གདུ་བུ་སེ་ལེ་ལེ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་ལིངས་སེ་ལིང་། །སྒྲ་སྒྲན་
 མང་པོ་དེ་རི་རི། །སྤྱ་ལེན་གར་བྱེད་ཕྱགས་སེ་ཕྱག །ཁོད་ལྷམ་དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤང་ཆེན་འབྱེད་བའི་རི་པོ་ལ། །སྤྱ་མ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ནི། །སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་མདངས་
 དང་ལྗན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་སྤྱས། །ཆིབས་སུ་ཉི་མ་འོད་འབར་བཅིབས། །འཁོར་དུ་དྲི་བའི་བུ་མོས་བསྐྱར། །
 དྲི་བ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ས། །དབུ་ལ་དར་དབྱང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་ལྟ་ལྟ། །གསེར་

༡། གྲི་གཏུ་བུ་སེ་ལི་ལི། ལྷ་ག་ཁྱ་གར་སྒྲ་བས་ལིངས་སེ་ལིང། ལྷ་སྒྲ་མང་པོ་དེ་རི་རི། ལྷ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷ་གས་
 སེ་ལྷ་ག ལྷོད་ལྷ་མ་རུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། ལྷོན་གྱིས་བསྐྱབ་ལྷོར་གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷོས་རི་དང་ལྷན་རི་པོ་
 ལ། ལྷ་མ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ནི། ལྷ་མདོག་སྒྲ་ལྷང་མདངས་དང་ལྷན། ལྷོན་ཆེན་ཁྱན་ཆ་རུ་མས་སྒྲས། ཆེབས་
 ལྷ་ལྷང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་བཅེབས། འཁོར་རུ་ལྷ་ཡི་བུ་མོས་བསྐྱར། ལྷ་ནམས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མས།
 དབུ་ལ་དར་དབྱང་ཁྱན་གྱིས་བཁྱན། ལྷོན་ཆེན་ཁྱན་ཆ་སྒྲ་ལོ་ལོ། གསེར་གྲི་གཏུ་བུ་སེ་ལི་ལི། ལྷ་ག་ཁྱ་གར་སྒྲ་བས་

ཡིངས་སེ་ཡིང་། །སྤྲ་སྤྲན་མང་པོ་དེ་དེ་དེ། །སྤྲ་ལེན་གར་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག །ཁོད་ལྷམ་དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སྤྲ་གསོལ། །གཡུང་དུང་སྤྲ་བརྟན་དེ་པོ་ལ། །སྤྲ་མ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ནི། །སྤྲ་
མདོག་སེར་པོ་མདངས་དང་ལྷན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་སྤྲས། །ཆིབས་སྤྲ་འཇའ་ཆེན་འོད་ལ་བཅིབས། །འཁོར་
དུ་གནོད་སྤྱིན་བུ་མས་བསྐྱར། །གནོད་སྤྱིན་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེམས། །དབུ་ལ་དར་དབྱང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །
རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་ལོ་ལ། །གསེར་གྱི་གདུ་བུ་སེ་ཡི་ཡི། །བྱུག་རྒྱ་གར་སྤྲ་བས་ཡིངས་སེ་ཡིང་། །སྤྲ་སྤྲན་མང་པོ་དེ་དེ་དེ།

༣༣། རི། ལྷ་མོ་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག། རྒྱུ་ལྷ་མོ་རུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་བྱིན་གཤེགས་
 ལྷ་གསོལ། གཤེན་རི་བདེ་ལྷ་རི་བོ་ལ། ལྷ་མོ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ནི། ལྷ་མོ་གསལ་ལྷ་མོ་མདངས་དང་ལྷ། །
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་རུ་མས་ལྷ། ཆིབས་ལྷ་མོ་གསལ་བ་སྐྱོག་ལ་བཅིབས། འཁོར་རུ་བརྟུང་གི་བྱ་མོས་བསྐྱར། བརྟུང་
 རྒྱས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ། དབྱ་ལ་དར་དབྱང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྐྱོ་ལ་ལ། གསེར་
 བྱི་གར་བྱ་སེ་ལེ་ལེ། ལྷག་རྒྱ་གར་སྐབས་ལིངས་སེ་ལིང། ལྷ་སྐྱོན་མང་པོ་དེ་རི་རི། ལྷ་མོ་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག།

[illegible]

27

41

ཨྲྀ
ཨྲྀ

ཨྲྀ | བརྒྱུ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསེལ། | གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྒྲིང་དང་། | གཏེར་སྒྲུང་དམ་ཅན་
ཕྱོན་ཅམ་ན། | དགོངས་པ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཡ་ལ་ལ། | རྒྱན་དུག་གི་གར་ཆོམ་ཤེགས་སེ་ཤེག | ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུང་
ཐིབས་སེ་ཐིབ། | ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཉི་ཟེར་ད་ལ་ལ། | ཐུགས་ཉམས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་གོ་རོ་རོ། | བཀའ་བདེན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་
ཏུ་ཏུ་ཏ། | སྒྲིང་རྗེ་ཡི་སྒྲོག་དམར་ཐུགས་སེ་ཐུག | གཟི་བུ་དུ་ཀྱི་སེར་ཆེན་ཤ་ར་ར། | བྱམས་པ་ཡི་ཆར་ཆེན་སེ་ལི་ལི། |
ང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་རངས་པ་ལ། | བོན་སྒྲ་ཡི་ཆུ་བོན་ར་ར། | ཐུག་བསྐལ་ཀྱི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ལ། | རོ་སྒྲིང་ཀྱི་ཆུ་

ཆེན་ཅི་ལི་ལི། །ཀྱན་གཞི་ཡི་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་ལ། །ཉམས་ལེན་གྱི་ས་བོན་ཕོ་རོ་ར། །ཕྱོས་བསམ་གྱི་རོལ་ཆེན་བྱིངས་
 ལེ་བྱིང་། །ཉམས་སྦྱང་གི་ལྷ་གྱུ་རྒྱ་རོངས་ལེ་རོང་། །དབང་བཞི་ཡི་ཚུ་ལྷ་ཅི་ལི་ལི། །རྟོགས་པ་ཡི་སྟེ་མ་ཞོ་ལོ་ལོ། །རྟོང་
 ཆེན་གྱི་མིག་འབྲས་ཁྱོ་ལོ་ལོ། །སྒྲུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལི་ལི་ལི། །འདིར་སྦྱོན་བདག་གི་གཟུང་འཛིན་ཁྱོ་ལ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བདེར་གཤེགས་སུ་ཅ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བོན་དབྱངས་དུག་ཅུར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སེམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྒྲེ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། མེད་པོ་སྐར་པ་སྐར་པ་ཏུ་གསོལ། །ཉམས་གཏད་པ་མེད་པར་བྱེད་བྱེད་སྒྲོབས། །རིག་པ་འར་མ་བུར་མར་བྱེད་
བྱེད་སྒྲོབས། །གཟུང་འཛིན་ཤག་མ་ཤིག་མར་བྱེད་བྱེད་སྒྲོབས། །སྒྲུང་བཟང་དེ་ཐལ་ལེ་བྱེད་བྱེད་སྒྲོབས། །འཁོར་བ་
གཞི་མེད་ཅ་བུལ་བྱེད་བྱེད་སྒྲོབས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱེད་བྱེད་སྒྲོབས། །དགྲ་གཉེན་རེ་དོགས་
དང་བུལ་བར་བྱེད་བྱེད་སྒྲོབས། །རང་རིག་གཅེར་གྱུལ་ཆེན་པོར་བྱེད་བྱེད་སྒྲོབས། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། གཞི་ཡི་གནས་
ཕྱགས་མི་གཡོ་བ། །པོན་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ཅལ་རྟོགས་པ། །རྟོགས་སྐྱེན་མས་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །འབྲས་བུ་སྒྲུང་སྒྲུང་རིག་འདྲེས་སྒྲུ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབྱེངས་སུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་པའི། །མཁའ་འགྲོ་ཚོད་ལྷམ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཀའ་ཡི་བྱ་ར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། །པོན་སྒྲུང་གཏེར་
 བདག་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པུང་མགི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཀུན་བཟང་གསང་འདུས་ཆེ་དབང་གཤེན། །སྒྲུ་གསུམ་མཆོག་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤིང་བ་ལེགས་པ་གྲགས་པའི་མཆོན། །བྱུང་ཐོབ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་དགའ་
 ཉི་མའི་མཆོན། །སྒྲེས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སློ་གྲོས་བསྟན་པ་ཉི་མའི་མཆོན། །གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་ཕྱག་

༡༡། འཆལ་ལོ། སྒོ་གྲོས་ཆེ་དབང་ཚུལ་གྱིས་ས་མཆན། གྲོལ་རྩོལ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བོན་ཉིད་ན་མ་མཁའ་
 རྟེན་རབ་མཆན། འདྲིན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསྟན་དབང་ཚུལ་དབང་གཡུང་རྩལ་མཆན། མཚུངས་
 མེད་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསོད་ཕུན་ཚུལ་ཡི་འཇིགས་སྤྱིང་མཆན། སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 གསང་བདག་གཡུང་ཕུན་ན་མ་རྒྱལ་མཆན། བྱུང་དབང་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མུ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་
 རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཇིགས་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། མུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། མེ་ཏྲིག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་

ཆབ། །ཞལ་ཟས་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱན། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་ལ་བཞེས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །
 ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཞི་སྒྲུང་རང་གྲོལ་བོན་སྒྲུར་འབུལ། །གཏི་ཕྱག་རང་གྲོལ་རྒྱུགས་སྒྲུར་ནི། །འདྲོད་
 ཆགས་རང་གྲོལ་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབུལ། །ང་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་ནི། །ཕྱག་དོག་རང་གྲོལ་གཡུང་རྒྱུ་རྒྱ་
 འབུལ། །མེར་སྒྲུ་རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་རྒྱུ་འབུལ། །རང་གྲོལ་སྒྲུ་རྒྱུག་མཆོད་པ་འདི། །རིགས་རྒྱུག་འབུལ་བྱིར་བཞེས་
 སྒྲུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཆོར་སྒྲུང་གི་ངང་བ་ཆེ་ལི་ལི། །ཕྱོད་

|| ५ ||

ॐ | ལྟོང་གི་ཞལ་ཟས་རྩངས་སེ་རྩང་། | གསལ་ལྟོང་གི་ཞལ་ཟས་མར་ཡ་ལ་ལ། | གཤམ་ལྟོང་གི་ལྷ་དབྱངས་དི་རི་རི། |
ལྟོང་ལྟོང་གི་མེ་ཏྲག་ས་ལ་ལ། | དབྱིངས་ནས་ཏྲག་ས་ནས་དབྱིངས་སུ་འབུལ། | ཀ་དག་ལྟོང་དུ་བཞེས་སུ་གསལ། | ལྷ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། | ཡང་གསང་རང་རིག་མཚོད་པ་འདི། | ཁ་དྲོག་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ན། | ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་
རང་མདངས་དུངས། | སྲིད་པའི་ཁྱུངས་མེད་མཚོད་པའི་རྣམ། | མི་དམིགས་ལྟོང་དུ་འབུལ་ལོ་བཞེས། | གཞི་གནས་
མ་འབྱུལ་མཚོད་པའི་རྣམ། | བྱེ་བས་མ་བྱེ་མཚོད་པ་འབུལ། | རྩོལ་སྐྱབ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞེས། | གནས་པས་མི་

ཁོག་རྟོག་པ་འདི། །བཏང་གུང་རང་ལོག་རང་བཞིན་ཡལ། །བཙས་མེད་ངང་དུ་འབུལ་ལོ་བཞིས། །མ་དག་དུས་ཀྱི་
དུག་ལྷ་འདི། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དུ་བཞིས། །མ་དག་དུས་ཀྱི་རྩ་ལྷ་འདི། །དག་པ་རིགས་ལྷ་འདི་སྟོང་དུ་བཞིས། །མ་
དག་དུས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷ་འདི། །དག་པ་སྦྱ་ལྷ་འདི་ངང་དུ་བཞིས། །མ་ཤེ་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི། །དག་པ་ཡབ་ལྷ་འདི་སྟོང་དུ་
འབུལ། །མ་དག་དུས་ཀྱི་ཁམས་ལྷ་འདི། །དག་པ་ཡུམ་ལྷ་འདི་ངང་དུ་འབུལ། །མ་དག་དུས་ཀྱི་རྩྭ་ལྷ་འདི། །དག་པ་
ཞིང་ལྷ་འདི་ངང་དུ་འབུལ། །མ་དག་དུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷ་འདི། །དག་པ་སྦྱ་ལྷ་འདི་ངང་དུ་འབུལ། །མ་དག་དུས་ཀྱི་སྦྱ་ལྷ་

ཨཱ
ཨྱ
—

༡༡། །འདི། །དག་པ་གསུང་ལཱི་ངང་དུ་འབུལ། །མ་དག་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལ། །དག་པ་ཚོད་ལྷམ་ལ་རུ་འབུལ། །
མ་དག་དུས་ཀྱི་འཆི་བདག་ལ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་དེར་འབུལ། །རང་རིག་གསལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད་འདི། །མདུན་
རྒྱུ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞེས། །བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞེས། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞེས། །འཕྲོ་
འགྱུར་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞེས། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞེས། །ཞེས་འབུལ་ཞེ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། །ཡེ་མ་རྟོ། །འགྱུར་མེད་
གཡུང་དུང་གཞལ་ཡས་དབུས། །མེད་སྒྲིང་རྟ་འབྱུག་ཁྱུང་གི་བྱི། །པར་ཉི་ཟླ་རོ་གདན་སྒྲིང་། །ཡེ་མ་དག་དམར་

འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཨ་ལས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྟེ། །དམར་སྟག་གཅིར་བུ་བྱེད་སྟེལ་ཅན། །སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་དར་
 བྱི་ཐོད། །མེ་ཏྲིག་ཐོད་བཅིངས་བདེ་ཉམས་སྟོང་། །སྟན་ཆ་གདུ་བུ་གསེར་བྱིས་བརྒྱན། །གཡས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུས་དགོས་འདོད་སྟོང་། །གཡོན་པ་དབང་གི་ཐོད་པ་དམར་སེར་དུ། །ཆོགས་གཉིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཅུད་
 བྱིས་བཀའ། །མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྟེ་ཤེ་ཟིལ་གནོན་སྟན་གསུམ་མཁའ་ལ་གཟིགས། །རྟོག་
 མེད་རོ་གདན་བག་རེ་དྲོ། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་འཁོར་ལུན་སེལ། །སྟོན་མེད་པད་གདན་མཛེས་སྟག་ལྷན། །རུག་ལྷ་

༡། རང་གྲོལ་གཙན་ལཱ་ཁི་བྱ། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡལ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཨུཾ་ཧྲཱི། ཆེ་དབང་གསལ་
 འབར་ཏ་ར་ནི། ཏ་རི་ཁི་ས་ཨ་མ་ཏ་ར་འོད་སྒྲོལ་སི་ཏི་འདུ། །ཡུལ་གྱི་བསྟོད་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། དེ་ཉིད་བང་གཡོན་མཁའ་འགྲོ་
 ཡུལ། ཉི་མ་འོད་འབར་གསང་བའི་ཡུལ། །དབང་གི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མདོག་དམར། །གཙུག་བྱ་རིན་ཆེན་རྒྱས་རྒྱན་
 ཅན། རྒྱི་གཙུག་པག་ཞལ་ཐོན་སྒྲུ་སྒྲོག། ལྷ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲན་ཆས་བརྒྱན། །གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ཡལ་ལ་འབྱུང། །
 གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་ཡལ་ལ་སྟོབ། །ཡལ་ཡུལ་བྱུགས་ཀར་བད་ཉིའི་སྟེང་། །ཨ་དང་མ་ལས་ཀུན་བཟང་ནི། །མཐིང་

ཁ་གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་ལ། །བྱགས་ཀར་ཨ་མས་མཆན་པ་ལ། །འོད་ཟེར་རྒྱགས་བརྒྱར་བདེར་གཤེགས་འཕྲ། །འཁོར་
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་ནི། །དཀར་ལྗང་དམར་སྤེའི་སྒྲ་མདོག་ལ། །དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཅོག་རུས་པའི་རྒྱན། །རིན་ཆེན་
 རྒྱན་ལྷན་ཅོད་པན་འཕུར། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་ཐོད་ཕྱག །ཁ་འོ་ཀ་ལ་གར་སྒྲ་བས་འཕྱུད། །ལས་བཞི་སྒྲ་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷག་ལྷ་འདུལ་ཞིང་ལས་ཅན་སྟོང་། །མ་མོ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྲ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྟོང་ལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །གུས་པས་བདག་གིས་བསྟོད་པ་ཡིས། །རང་རིག་

[illegible]

བསྐྱེལ་ས་པ། ཉིང་པོ་དག་པར་མ་བཟུངས་པ། ལྷོར་བ་ཟབ་མོ་བཟུངས་པ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་བཅགས་པ། དགེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དགྲུགས་པ། མཚོད་པ་ལོ་རྒྱར་འདས་པ། དམ་ཇཱ་ས་དང་རུ་ལེན་པ་ལ་རྩོམ་ཐོགས་པ། ལྷ་མ་ལ་
 མོས་གྲས་ཚུང་བ། མཚེད་ལུ་མ་ལ་བཅེ་གཏུང་དག་སྒྲུང་མ་སྒྲུངས་པ། རྒྱལ་ཐེབ་སྤྲེལ་རུ་མ་ཁུར་བ། བཟུབ་པ་ལ་
 ཡུན་ཁུང་བ། འཇོལ་བཟུངས་དང་སྒྲགས་གྲངས་ཏུང་བ། ཉིང་འཛིན་ཐེང་སྟོད་རུ་ཁུར་བ། བཀའ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲེལ་
 བཅོས་པ། ལྷོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནང་བ་སྤྱིན་པ། ཟས་ནོར་དང་དངོས་དགའི་སྤྱིར་རུ་བཀའ་འཕངས་པ། མན་དག་

༡༡། །བསྐྱུགས་པ། སྐལ་བ་དམན་པ་དང་དམ་ཚིག་མེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གདམས་ངག་
 བསྐྱུན་པ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་ཡུན་རྒྱ་འགྲོགས་པ། འོས་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཉམས་པ་བསྐྱུངས་པ། གནས་མ་ཡིན་པ་
 དང་ཚོགས་འདྲེས་པ། ལྷ་སྒྲོན་ལོག་པ་དང་སྒྲེལ་བ། རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་པ། སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ་
 མ་གུས་པ། ལྷ་བ་དམན་པ། སྒྲོམ་པ་གོལ་བ། སྒྲོན་པ་ཐེག་པ་དང་འགལ་བ། འབྲས་བུ་ཕྱི་རུས་སུ་བཞག་པ།
 འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རུས་འདིར་གྱིན་རྒྱ་གཞོང་ཞིང་འགྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཞི་

ཐག་པ་ནས་མཐོལ་ལ། །བཤགས་ས། །གཞོང་ངོ། །འགྱུང་ངོ། །མི་འཆབ་པ། །མི་སྐྱེད་ངོ། །དབྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས་
མཁའ་དྲངས་པ་འདྲ་བའི་ངང་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་བསྐྱེད་པ་གསལ། ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཨ་དཀར་ཨ་མད་དུ་ཆེ་ལུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། །ལཱ་ཤ་ཤ་ཤ་
ཐུགས་པའི་ཉིང་པོ་བུ་ཉིང་བུ་ཉིང་། །འཛམ་གྱི་སྐུ་པའི་འཛམ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོད་ཞིང་བསྐྱོད་དང་། ཉམས་སྐྱོད་བར་བུལ། ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཆེ་དབང་
གསལ་འབར་ཏ་ར་ནི། ཏ་རི་ཏི་ས་སའ་སི་ཏི་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ཉིང་ཉིང་ཨ་ཁྱི་འདྲ། མཆོད་པ་ནི། དང་པོ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་ནི། ཨུཾ་

༡༡། །རྟག་ལཱ་འཛེམས་པ་སྤྲོན་གྱི་མཆོག་། །ཐོན་ཉིད་རྩལ་བའི་ཅི་བརྟུང་འདི། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །
 །རྟག་ལཱ་རང་གྲོལ་སྤྲུལ་རྩལ་སྟོན། །གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་ཨ་རྟོ་རྟེ། །ཨུ་རྟག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་རྟུ་འདི། །འཁོར་
 །འདས་ཀྱན་གྱི་བརྟུང་ཡིན་རྟེ། །ཐོན་ཉིད་ཅིས་ཟིན་བདེ་ཆེན་ངང་། །ཇི་ཉྱར་སྤྲུང་ཀྱང་ཐོན་གྱི་དབྱེངས། །སྤྲུལ་ཡི་
 །དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །ཆོད་རུ་མེད་པའི་འབྲི་བ་ཆོད། །གྲོལ་རུ་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་བྲོལ། །ཁྱེག་རུ་མེད་པའི་
 །མངལ་སྒྲི་ཁོགས། །ཉིང་ཐུར་དང་ར་ཨ་རྟོ་རྟེ། །གཏོར་མ་ལག་རུ་ཐོགས་ལ་འདི་སྤྲུང་། །ཨེ་མ་རྟོ། །གཞོང་བ་སྤྲེལ་མེད་ཐོན་གྱི་བྱེངས། །

གཏོར་མ་འགག་མེད་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །གཏོར་རྒྱན་འཛིན་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །ཉམས་དང་རྫོགས་པ་དགུ་ཐིག་བརྒྱན། །
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད། །སྒྲ་བ་རང་གྲོལ་ངང་དུ་བཞེས། །རྫོགས་མཚོད་འབྲུག་གི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་
 སྒྲ་ལ། །ཞལ་བས་རྫོགས་མཚོད་དམ་པ་འབྲུལ་ལ་བཞེས། །རྟོེ་ ཞི་དང་འཇ་མར་བྱད་ཕྱམ། །དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་འབྲུ་ཡི་བརྒྱད། །མཉེས་པའི་མཚོད་པ་སྒྲ་རྫོགས་འབྲུལ་ལ་བཞེས། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟགས་རྫོགས་ཐིག་ཞི་
 བར་མཛོད། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྒྲིང་ལ། །ཞལ་བས་རྫོགས་མཚོད་དམ་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །འབྲས་ཆན་

ལྷན་པོ།

༡༡། །འབྲུ་ཆན་ཤིང་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཕྱ་ཁུར་གྱོ་ཁུར་འཁུར་བས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །བཟའ་བ་བས་ཀྱི་རོ་མཆོག་
འབྲུལ་ལོ་བཞིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱད་དངོས་ཀྱབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །འབྲས་
ཆང་འབྲུ་ཆང་ནས་ཆང་རྒྱན་ཆང་དང་། །བྱ་རི་སྒྲང་ཅི་ར་དང་བགོ་ལ་སོགས། །བདུང་བ་ཕྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་
བཞིས། །སྒྲིར་བ་རྩལ་ལྷན་དངོས་ཀྱབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཞལ་བས་ཤ་བྲག་ཆོགས་
མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། །སྒྲིན་བཅོས་སྐམ་ཡིབ་བསྐྱལ་དང་འབྲུག་ལ་སོགས། །འཁོར་བའི་ཚུ་རྒྱན་བཅད་ཕྱིར་བཞིས་

ལྷ་གསལ། །རི་སྒོག་ལྷ་སྒོག་ཤ་མོང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཅི་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་པུ་གོ་སྒྲིང་དང་། །སྒྲ་དང་ལན་མུ་མུ་དང་།
 ལྷ་ལ་སྒོགས། །ཁ་མངར་རྒྱུ་དང་སྒྲ་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་རི་མཆོག་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས། །བགེགས་རིགས་
 ཆར་གཙང་དྲག་པོ་དངོས་ལྷ་སྒྲིང་། །ཞིས་གཏོར་མ་ལ་རྒྱུ་དྲག་ །ཅུང་གནས་རྒྱུ་གཏོར་ །རྒྱུ་དྲག་དྲིལ་ལོང་རྒྱུ་རྒྱ་བཞེས། །དམ་ཆོག་བསྐྱེ་བཞི། །ཡེ་མ་རྟོ།
 འདི་ནི་སྒྲ་མེད་དངོས་ལྷ་པ་མཆོག །གཙང་སྒྲི་རྟོག་པ་སྒྲ་ས་ནས་ལྷ་དང་། །དབྱེར་མེད་དང་རྒྱ་དགོངས་ཏེ་རིལ། །ཞིས་
 བསྐྱེས། །ལྷ་ལ་ །ཡེ་མ་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་པག །འཛིན་རྟོག་ཐ་དང་རབ་སྒྲ་ས་ནས། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ལྷ་ག་

ཏྲ་ཏྲ་

༡༡། །འཆལ་ལོ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དོ། །ཆོག་ལ་གསུམ་ཞིང་རལ་ལོ། །དངོས་གཞི་ལོ། །ཞེས་ལ་ཆོག་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་དེ་དང་བསྐྱེད་གཙུག་ལོ། །ཞེས་ལ་ཆོག་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་དེ་དང་བསྐྱེད་གཙུག་ལོ། །
ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རན་སྐྱུང་བ་ནི། །ཤར་སྐྱུག་ལ་མ་བརྟན་བྱང་སྐྱུག་ལ་མ་བརྟན་དང་། །ཁུབ་སྐྱུག་ལ་མ་བརྟན་སྐྱུག་ལ་མ་བརྟན་དང་། །སྐྱོ་མ་བཞི་དང་ལས་མ་ཁན་པོ་བརྟན་པོ་བརྟན་དང་། །ཏུར་བྱོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་གཟེ་མ་དང་། །ལས་བྱེད་མ་པོ་སྐྱུག་གཙུག་ལོ། །ཕུད་ལ་བྱ་བར་མི་དབང་ཞིང་། །ལྷག་ལ་ཁ་ཆུས་བྱན་ཐོས་ནས། །བྱན་པོ་ཞི་ཆུལ་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆོད་སྤུལ་། །མཐུན་ཀྱིན་སྐྱུབ་པར་ཞུལ་བཞེས་

རྣམས་ལ་འབྱུལ། །རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ལྟར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བཟོད། དེ་ནས་གཙུག་
 བོན་དབང་བསྐྱུར། བཀའ་རྒྱུད་གི་གཏོར་མ་ལ་ལུང་སྟན། བཟོད་བསྐྱུལ་ལས་བཅོལ་སྟངས་ལ་བྱུང། །དེ་ནས་གཏོར་མའི་བཀྲེ་གཏོར་ཕྱིར་བཀྲེ་གཏོར་མ་བསྐྱུལ། ལས་བཅོལ་བྱ། དམ་བསྐྱུ དེ་ནས་བཀྲེ་ཤིས་
 ཡའི་རྣམས་མར་ཆར་དང་འབྱུང་རྣམས་མར་དར་བཤམས་ལ་བཀྲེ་ཤིས་བཟོད་དེ་འདི་རྒྱུད་ན། །ཅུ བཀྲེ་ཤིས་དམ་པ་བདེ་ལེགས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས། །འཁོར་
 འདས་སྦྱི་དཔལ་ཀུན་བཟང་བཀྲེ་ཤིས་ཤོག །རྩྱེ་བཀྲེ་ཤིས་དམ་པ་སྤྲོད་སེམས་དབྱེར་མེད་དཔལ། །སྤྲེལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་བཀྲེ་ཤིས་ཤོག །རྩྱེ་བཀྲེ་ཤིས་དམ་པ་རིག་སྟོར་སྟུགས་རྗེའི་དཔལ། །ཁོ་དབང་རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་

۷۲

༡༡། །བུ་ཤེས་ཤོག །ཡུལ་ཤེས་གང་ཞིག་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལུན། །སྒྲན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྒྲན་མའི་བུ་ཤེས་
ཤོག །སྒྲོ་བུ་ཤེས་གང་ཞིག་འབྲེལ་ཆད་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །སྒྲུལ་སྒྲུ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་བུ་ཤེས་ཤོག །ཁྱུ་བུ་
ཤེས་གང་ཞིག་དམ་ཉམས་ཅུ་ཏུ་འདུལ། །འོན་སྒྲུང་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བུ་ཤེས་ཤོག །བྱུ་བྱུ་བྱུ་ ཞེས་མེ་ཏོག་ཞིག་མའི་ཆར་
དཔེ་པར་བུ་ཤོ། །བརྒྱ་བུ་ཤོ། ཏོ། བདག་གིས་བབྱེས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
ནས་ཁམས་གསུམ་རིགས་ཏུག་སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་བསྒྲོ། རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་རྩལ་རྒྱགས་དོང་སྒྲུགས་ཤོག །མཐར་ཕྱིན་སྒྲོ་ལམ་

སྒྲིག་པ་ལྟེན་ནས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྟེན་གྱི་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་རིས་མེད་པ་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ། བྱི་དང་ནང་མེད་པ་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཤར། སྒྲིང་
 དང་འོག་མེད་པ་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་འབྲལ་འདུག། དཔྱུལ་བ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ། སྒྲིག་བསྒྲུབ་བོན་ཉིད་དུ་ལ་
 བཟུ། འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་སྒྲིང་གྲོལ། རྣམ་རྟོག་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་ལམ་བསྒྲུབ། སྒྲིང་དུ་བདེ་ཆེན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ། མཐོ་
 དམན་སྒྲིང་ཆེན་དུ་ཁོད་སྒྲིང་སྒྲུབ། བོན་ཉིད་ཆེན་ལས་འདས་པ་སྒྲིང་སྒྲུབ། སེམས་ཉིད་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བདེ་ལ།

ཉེ་ལྟེན།

༡། །མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡེ་ལྗོན་ས་ཏེ། རང་བཞིན་སྤྲོད་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། རང་དག་སྤང་དོར་བྱ་

ཚུལ་དང་བྱལ་བའི་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འབད་བ་དང་ཚུལ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་

ཅིག །ཐོན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་

དབང་མེད་དེ་ཡེ་གྲོལ་ལ་རང་གྲོལ་གྱིས་གསལ་གདབ་སྟེ། ཡང་དག་པའམ་མངོན་པར་ལྗོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་

གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་རྫོན་ལམ་ཅི་རིགས་བཞུད། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྗོན་ས་ཏེ། །བདག་འདྲ་ཆོད་བར་རིག་འཛིན་གྱིས། །དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལྷན་སྤྲོད་ལས་གཞུང་བཅམས་པ། །གལ་འབྱུག་མེད་

ཕར་ཡི་གེར་བཏབ། ཆོག་གིས་དོན་ལ་གསལ་ཐེབ་པ། ཞོ་སྤྱེ་འབྱེར་བདེ་ཆོག་བྱུང་འདི། ལྷ་འབྱུང་རྒྱན་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཛོལ་ཕར་འབྱུང། སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འབྱུང་ཕར་
 མོག། འདི་དང་རྒྱལ་ཐབས་གཉིས། གར་ཐག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་མཛོད། རྩོགས་སོ། ལ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་གཏེར་རྒྱུ་གཏེར་རྒྱན་པོན་ཞིག་གཤུང་བྱུང་མིང་པ་ཡ། རྒྱག་མོ་དཔལ་འདི་ཅེན་ས་མྱིང་པའི་
 རྒྱལ་མོས་དངོས་ལྷ་བཏུན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། རྩེ་འཇིག་མཛོད་མ་ལས་རྒྱལ་འིག་འཇིན་གྱི། རྒྱལ་གཤུང་འབྱེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་ཡར་ཅེའི་པོན། ཕར་ཏུ་བཀོད་པའི་དགེ་འབྲས་ཉི་གཞོན་གྱིས། ཆེར་
 ཉིག་ས་རྒྱད་རྒྱན་ལེས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། མྱིང་ཞིའི་དཔལ་མོན་གེ་སར་རྩྭས་མེད་བཞད། ལས་ལྷན་ཉིང་ནོར་འཆར་ནམས་ཆོག་ཅིག་ལ། ལ་བཟླ་ད་ས་ནོན་པོན་ཉིད་ཆད་སར་ཁྱིན། གདོད་མའི་གཞི་ལ་
 ར་གཅིག་མཛོད་ལྷུང་ཅིག། བཀོ་མཁན་དང་ནི་ཕར་ཡིག་ཤི་བ་སོགས། མཁུན་རྩེན་རྒྱུར་ཞིང་འབྱེལ་མོགས་མཐའ་དག་གཅིས། ལ་ཁའ་མཉམ་འབྲེ་རྒྱན་དག་པའི་ཞིང་རྩེས་ཏེ། ལྷ་བཞི་མཛོག་གི་གོ་འཕར་
 རྒྱར་ཆོལ་མོག། དཔེས། ॥

༄༅། ཁྱིལ་པུན་པ་མེད་པར་གྲུ་མ་ཡི་ཡུལ་ཐང་པ་ཡི་པཱིན་ཚོར་ཡུ་
པཱིན་མེ།

$\frac{Q_2}{Q_1}$

༣༩། །བདག་འདྲ་ཆེ་དཔར་མིག་འཛིན་ལྟི་ལ། །ལྷ་མའི་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཐབས་བརྟན། །མ་པར་མ་པར་ན་མིག་མ་པོ་ལ། །རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་དང་འཇུང་པར་ཤོག །ཤར་ཐག་ཆུང་ལྟི་ལ་ལྷ་མའི་ལྷ་མ་ཐབས་

三

ལ། ཆེ་འདི་རྒྱལ་བ་ཏང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པོར་སྒྲུབ་ཏེ་མཆོག་རྒྱན་མོར་གྱུར་པའི་ཕར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། རྒྱན་པ་ལྟར་དེ་མ་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་མོ། རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། གནས་དཔེན་པར་ཅི་

[illegible]

ཅན་དང་ཐུག་ཏུ་ཕྱར་ཐུག། དཔུས་ཐུག་མཐོང་ཐུག་ཐུག་གས། བད་འདུག་པའི་པོ་མོ་དྲ་ལྷན་ལྷན་པོ་དྲ་ལྷན་གས། ཕྱིན་དག་པོ་མོ་དྲ་ལྷན་པོ་མོ་གས། མཐོང་ཐུག་པོ་མོ་གས། བཤེས་པོ་མོ་གས།

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བསྐྱེས་པའི་བོན་གྱིས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་བཅོས་བྱས་བདེ་ཆེན་པོར་བཞག །འདི་ལྟར་མ་

442

ལྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་འབྲུལ་བ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ན་འཁོར་བ་ནྟམས་སྟོང་རེ་རྗེ། རྟམས་པ་ལྟམས་པ་། དེའི་
 རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇའ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་པད་སྟོང་འདབ་མ་མེ་རྟག་དང་བཅས་་་་
 པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་དབུས་སུ་དར་བའི་ཉི་ཟེའི་སྟོང་དུ་རང་རིག་པའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་ལ་འོད་འཕྲོས། དུས་གསུམ་
 བདེར་གསེགས་མཆོད་པས་མཉེས། །བུཅད་ནྟམས་ཚུར་འདུས་ཨར་གྱུར་པས། །བདག་ཉིད་ཆེ་དབང་དམར་སྟག་
 ལ། །གཅེར་བུ་སྟེང་སྟེལ་སྟག་ཤམ་ཅན། །རུས་རྒྱན་མེ་རྟག་སྟོང་བཅིངས་ལ། །རལ་བ་སྟོར་ཅིག་དར་སྟེ་འབྲུག །

གཡས་གཡོན་རྒྱ་རུ་སིལ་སྟན་བསྐྱམས། །སྟུན་གསུམ་མཁར་གཟིགས་བདེ་ཉམས་སྦྱང་། །དེ་ཉིད་ཤར་མཐུན་པད་
འདབ་ལ། །ཏ་ལས་གཡུང་རུང་ཚོད་ལྷམ་དཀར། །གཡོན་སྟུགས་པད་ལྷང་གདན་སྟེང་རུ། །རི་ལས་དོན་འབྱུང་ཚོད་
ལྷམ་ལྷང་། །རྒྱབ་སྟུགས་རུབ་ཀྱི་པད་དམར་ལ། །ཁི་ལས་པརྩ་ཚོད་ལྷམ་དམར། །གཡས་སྟུགས་པད་སྟུན་གདན་སྟེང་
རུ། །ས་ལས་རེ་སྒོང་ཚོད་ལྷམ་སྟོ། །གཅེར་བུ་ལྷང་ལོ་དར་ཤམ་ཅན། །རུས་རྒྱན་རྒྱ་རུ་སིལ་སྟན་བསྐྱམས། །གར་
སྟབས་བསྐྱུར་ཞིང་དར་སྒྲ་འབྱུར། །རང་འདྲའི་ལྷ་མོ་རུ་མས་བསྒྲོར། །མཚོད་སྟུན་སྒྲ་ཚོགས་འབུལ་བར་བསྐྱེད། །དེ་ནི་

[illegible]

43

62

གཙུག་རྩ་མར་ཁྱེད་ལ། བྱེ་ནང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ནས་སྤུ་བའི་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་བཀྱས་པ་ལྟར་སངས་སངས་

དག་པར་བསམ་ལ། ལུ་ལྟོ་རྩེ་ལ་དཀར་ལ་མད་རྩེ་ལ་སྒྲིག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། ཞེས་འབྱུང་ཐོག་གསུང་བཤད་པོ། འོ་ལྟོ་སྒྲིག་དག་པོ།

ནགས་འབྱུང་གི། ཉམས་ཐམས་པོ་འབྱུང་པར་འབྱུང་པོ། །མཐུ་ལ། ཅུ་ཅུ་ཅུ།

ལྟོ

ལྟོ།

ལྟོ།

༡༡། །འཛམ་གྱི། རང་གི་སྒྲིང་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཉེ་བར། ཡི་གེ་ཨ་དཀར་གྱི་མཐའ་ལ། །འཛམ་བརྗོད་གྱི་སྒྲགས་
 གཡས་སུ་གོ་རྩ་རྩ་འཁོར་བ་ལ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲས་བདེར་གསེགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། །ཕར་འཕྲས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲངས། །ཚུར་འདུས་བདག་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲངས་ནས་རང་རིག་རང་ལ་གསལ་བར་གྱུར།
 ཨེ་ཨྲོ་ཏྲོ། ཆོ་དབང་གསལ་འབར་ཏ་ར་ནི། ཏ་རི་ཅི་ས་སམ་སི་ཏྲོ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཏིང་ཏིང་ཨ་བྱི་འདུ། དེ་ནས་འཛམ་བརྗོད་ནི།
 ཨེ་མ་ཏྲོ། ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱད་དབུས། །སྒྲིམ་མེད་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་ལ། །འགག་མེད་སྒྲགས་འཛམ་འཕྲ་འདུ་

ལྟོ

5

འཁོར། །གཉིས་མེད་རིག་པའི་སྒྲིང་དུ་འབྱུང། །རང་རིག་རང་ཤར་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ། ། ॥

༡༩། ལྷན་བཟུང་ཤོག་དེལ་དགུ་བ་སྤིང་ཆུལ་དཔོན་གཡོག་གི་ལྷུ་བ་ཐབས་དག་སྤྲོག་གཙོང་པའི་ལྷ་ལྷི་བཟུགས།

ཡ
ཀ
ཀ
ཀ

༡༡། བདག་འདྲ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས། ལྷན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི། བཀའ་ཡི་ལྷང་མ་དགོས་པ་ན། བཀའ་ལྷང་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་བཟུང་། ཀུན་བཟང་གསང་འ
 ཏུས་ལྷལ་བ་ནི། མ་ཅིག་གིས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡིན། འདི་ཡི་ལྷུང་ཐབས་ཡི་གེར་གྱིས། ལྷལ་ལྷན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས། གནས་
 བྱས་ལྷག་གམ་ཏུར་སྤོང་དམ། དཔེན་གནས་གཙང་མར་ཕྱིན་ལ། ཕྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོམས་བཅད། དེ་ནས་བསྟེན་པ་ལྷུང་པ། ལས་ལ་ལྷུང་བ་གསུམ་ལས་བསྟེན་པ་ནི།
 རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་མཐིང་ཁ་ལྷལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལྷལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཅན་རྒྱན་མེད་གཅིར་བུ་གཡུང་ཏུང་
 བསྟུམས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟེད། ཨ་ཨྱ་ཏྲཱི། ཨྱ་ཨྱ་དཀར་སལ་འོད་ཨ་ཡི་ཨྱ་འདུ། ཞེས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བརྒྱས་མོ།

ལྷོ་གཏོང་མཆོད་བསྐྱེད་བཞགས་ལ་འབད་དེ། དེ་ནི་གོང་མཆོད་ཡིན་པས་གལ་ཆེ། དེ་མ་བྱས་ན་བསྐྱེད་པ་མི་འཆུན་ནོ། ད་ཆུབ་པ་ནི། དཀྱིལ་ལཱ་ཅོར་པོར་འབད་མ་ག
 བེའི་དབུས་སུ་བྱ་གསུམ་ནག་པོ་མཐར་ཐོད་འབྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་བྲིས། བེ་རྒྱལ་དབང་དུ་གཏོང་དུ། གཏོང་མ་ཐུར་གསུམ་གཏོང་ཕུན་བཞིས་བསྐྱར་བ་ཤ་བྲག་གི
 ས་བརྒྱན་པ་བཞུགས། བྲིའམ་མཉམ་འཁྲིལ་དུ་བཞགས། གཞན་གཏོང་མཆོད་རྒྱས་པར་བཞུགས། སྤྱིང་གཏོང་རྒྱུ་ལྷོ་གཏོང་བཞུགས། བྲི་རྟེན་དུ་བྱ་གསུམ་པོ་བྲི་ད
 ཀར་བྲི་གསོལ་དར་སྤྲོས་བརྒྱན་པ་རྟེན་དུ་བཞུགས། བྲི་རྟེན་དུ་རི་བོང་ངམ་ལཱ་ཅོར་པོར་མ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བྲིས་ལ་དར་སྤྲོས་པོས་དྲིལ་བ། གསལ་རྟེན་དུ་
 རྫོང་པོར་གི་འཁོར་ལ་དང་། རི་བོང་གི་སྟོང་དང་། བྱ་བྱལ་དཀར་ནག་རིན་ཆེན་ལ། ག་བེར་སྟོང་། ས་བོང་ལང་བུ་ལ་དྲི་བྲིས་པ། དར་དམར་པོ་ལ་ཆ་ཐུགས་

ཁྱིམ་པ། ལྷག་ནག་གི་སྒྲིང་བྱ་ན་ནམ། རི་བོང་སྒྲིང་ངམ་ཁྱེད། དེད་ཀྱི་ཐུ་ནམས་ལ་མེ་ཤེས་པ་བཀྲག་ལ་བསྐྱམས། ཅ་ ལྷགས་སྒྲིང་བཀྲག་ལ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་
ན། ཐོད་པ་དེ་ལྷུ་བ་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ལྷ་བཞག་གསེར་སྒྲིམས་དང་བཤེགས་གཏོར་སྒྲིན། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱལ་བ་སྟར། ལྷ་འཁོར་ནམས་ཁྱིམ་ལ་ལྷུ་བ་དུས་ཞལ་
ནང་དུ་བསྐྱན། ཐད་དུས་སྒྲིར་བསྐྱན་ལ། གཏོར་མ་དང་པད་འདབ་བཞི་ལ་གཟུག་ དར་ནག་གི་གུར་ལྷུ་བ་ལ་བཞག་ དེ་ནས་རང་བདེ་པའི་གདན་ལ་འདུག་ཏེ། ལྷུ་བས་
སེམས་སྒྲིན་དུ་བཀྲང་ནས། བསྐྱན་པའི་དགྲ་བོ་བསྐྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་ལྷུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དགྲ་བོ་འདི་སྒྲིང་རི་མེ་སྟེ་ལྷུ་བ་དུ་དུང་དུང་བ་
བསྐྱེད། རང་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་ལ། མདུན་དུ་སྟོ་མོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བོ་མདོན་སུམ་དུ་འདར་ཡེ་རེ་རེ་བདག་གིས་ཅི་

༄། ཟླ་མ་ཉེན་པར་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་མ་མ་རྩ་ལུ་ཡེ་རག་མོ་ར་ལི་བྱ་མ་ཡ་ས་མ་ཡ་རྩ་ཉིད་རྩ། ཞེས་འཁུམ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་མཛད་བཅུད་པ་སྟེ།

ཉགས་ནི་ལྷ་དང་འདྲ་དྲང་ཐུག་ཆོས་དང་། ལྷ་ཆོས་པ་དང་། བྱད་མེད་གཞིན་པ་ཞིག་འདྲ་ནས་ང་ལོས་ནས་ཅི་ཟེར་བ་དང་། རང་ཡང་ཉམས་འདར་བ་དང་། མི་

ལམ་རྟུ་རྟུ་ཆོག་ལ་པ་ཕྱུང་ཏེ། བསྐྱར་བ་དང་ཕྱུང་གྱིས་མཆོད། དམ་ཆོག་བསྟེ། བདག་གི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ བསྟོན་ཐོག་དང་མཉམ་པ། དེ་ནས་ལས་ལ་

ལྷ་ར་བ་ནི། རང་ལ་བཞག་པའི་དབང་པོའི་ཡིང་ག་ཏྲི་བྱག་གམ་མཛེ་བྱག་གིས་བྲིས་ལ། ཏུག་ལྷ་བྱག་ལྷས་ལྷུག་ལྷམ་མེས་ བཀྲུག་གུ་གུལ་གྲིས་བཏུག་ལྷ་དང་ལྷ། ལྷག་

ས་མོའི་སྒྲ་ཤད་ཀྱིས་སྒྲད་པས་སྒྲིད་ནས་བཏགས། ཡུག་ས་མོའི་དོར་བརྟམ་བྲིལ་ལ། མཐོང་པ་ངན་པའི་ནང་ཏུ་བརྟུག ལྷུང་མཐོང་དེ་རང་གི་མཆན་གཡོན་འོག་ཏུ་

[illegible]

མེད། རལ་བ་ཁམ་ནག་ཕུན་ལྷན་གཏིབས། ལྷན་ལ་མི་མགོ་ཁྲག་འཛག་འབྲིལ། མིག་ནི་ཉི་ཟླ་བས་ཀྱང་གསལ། སྤང་ཆེན་གོ་སྒྲོན་^ཉ
ཐལ་ག་གསལ། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ལྷག་ཤམ་གྱོན། རྒྱུ་འི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་ས་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས།
དྲེད་གྱི་གཡང་གཞི་པགས་གདན་ལ། ལྷལ་གྱིས་ཕུག་དང་ཞབས་ལ་བརྒྱན། སྤོང་འཕྲེང་ཆར་གསུམ་མེ་ལྷག་འཕྲོ། བ་སྤུ་བུ་ག་རེ་
རི་ལས། སྤོང་པའི་སྤུལ་པ་འབུམ་ཕྱག་འཕྲོ། གཡས་གྱི་དང་པོ་ཞིང་དཔུག་བསྐྱམས། དམ་ཉམས་སྤྱི་ཅུ་གཙོང་པའི་རྟགས། དེ་
འོག་རལ་གྱི་རྫོན་པོ་ཕྱར། དམ་ཉམས་ལུས་པོ་གཏུབ་པའི་རྟགས། དེ་འོག་དབལ་གྱི་ཕུར་བུ་བསྐྱམས། དམ་ཉམས་འགོ་བའི་ལྷ་

ཨྲ། དང་ཕྱི་ལ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཡུང་རྩུང་བསྐྱམས། ཁམས་གསུམ་སྒྲིས་ལ་འདེབས་པར་མཛད། དེ་འོག་རྩ་ཆེན་
 ཉིག་སྒྲིང་ཁ་འྲུ་བསྐྱམས། ལས་གྱི་མ་མོ་དབང་སྒྲུང་ཉིག་སྒྲིང་། དེ་འོག་རྩ་ཆེན་ཁྲག་བཀའ་འཛིན། སྒྲིང་གསུམ་དམ་ཉམས་སྒྲིང་
 ཁྲག་འཐུང་། ཁམས་གསུམ་ཤ་ཚོས་མི་འདྲང་མོ། སྒྲིང་གསུམ་ཁྲག་འཐུང་མི་རྩོམས་མ། ཉ་ལ་ཆ་ཡི་སྒྲུ་འབྱེན་མ། ཞབས་
 གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱམས་དྲིད་དམར་བཅིབས། མི་དྲིད་འཛིགས་པའི་རྩ་འཐུལ་ཅན། སྒྲིང་གསུམ་སེ་གོལ་གཅིག་ལ་བསྒྲིར།
 སྒྲུ་འྲུ་གྱི་ཉི་ཟེར་འདྲ། དྲིད་གྱི་རྒྱུང་ལག་བཞི་པོ་ལ། བྱུང་ཆེན་བཞི་ཡིས་འདེགས་པར་བྱེད། གསེན་གྱི་སྒྲུ་དྲག་གང་ཡོད་

ནམས། དྲི་ཚེར་ཅམ་གྱིས་ཞལ་དུ་འདེབས། དྲིད་གྱི་ཁ་རྒྱངས་ནད་དུ་འབྱུལ། ཁ་ཕྱུ་ཤྱག་དུ་ཤ་ར་ར། དེ་ཡི་ཕྱགས་གྱི་ད་གྱིལ་གླེང་
ན། ལས་མཁན་སྤྱག་ཟན་ནག་མོ་ནི། མདྲོག་ནག་སྤྱན་བགྲད་གཅེར་བུ་མ། ཞལ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས། རལ་
པ་སྤྱལ་ཆེན་ས་གཞི་ཁེབ། གཡས་ན་གཡུ་སྤྱང་སྤྱན་པོ་བསྐྱམས། དམ་ཉམས་དགུ་ལ་ཆོ་འབྱུལ་འབྱེད། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཁ་ཆེན་
བསྐྱམས། དག་པོའི་སྤྱག་ལ་ཁ་ཡིས་འདེབས། སྤྱི་ནི་མི་རྩུ་དགུ་རྩུ། བྱི་མགོ་ཕ་མགོ་དྲིད་གྱི་མགོ། སྤྱང་གུའི་མགོ་པོ་འཛིགས་
ཚུལ་སྤྱན། ལུ་མ་འབྱུང་ཞིང་མཆོན་ཆ་འཕྲོགས། དག་ལ་ལྷས་ངན་ཆོ་འབྱུལ་འབྱེད། ཆོ་ཆོ་དེ་ནི་དག་ལ་ཆས། ཀྱན་གྱང་བསྐྱོ་

༡

༢

༣

༡། སྒྲ་དེ་རི་རི། ཀུན་ཀྱང་ཆ་སྒྲ་དེ་རི་རི། ཀུན་ཀྱང་ཏ་ལ་དེ་རི་རི། བོན་གྱི་བསྟན་པ་བཤེགས་པ་དང་། ར་ཤོགས་དམའ་
སར་འབེབས་པ་དང་། གཤེན་རབ་སྒྲ་ལ་བསྟོན་བ་རྣམས། རིང་བར་ཁྱག་ལ་སྒྲུར་དུ་སྒྲིལ། ཤ་ཁྱག་དམར་གཏོར་བཟུངས་
མཆོད་འབུལ། བཙུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱབ་པར་མཛོད། ཤར་གྱི་སྒྲིགས་ན་ལས་མཁུན་མ། ཡ་མ་སྒྲིག་གཙོན་ཁྱག་འབྱུང་མ།
སྒྲིམ་དོག་དཀར་གསལ་མདངས་དང་ལྗན། གཡས་པས་འཁོར་ལ་རང་འཁོར་བསྟུངས། དག་བའི་སྒྲིག་ཅ་ཅད་ནས་
གཙོན། གཡོན་པས་མེ་ལོང་སྒྲུང་སྒྲིད་གསལ། ཆེབས་སུ་གཡུ་འབྱུག་མགོ་དགུ་བཅེབས། བྱིད་གྱིས་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་ཅམ་

བ། སྤྱིང་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ག་བསྐྱར། བདག་གི་དགྲ་བོ་ད་སྤྱོད་ཅིག། བསྐྱེན་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་བསྐྱེན་མཆོད་འབུལ། གཤེན་
 རབ་བོན་བསྐྱེན་གཉེར་མཆོད་ཅིག། ཕྱང་ན་ཨེ་ཀཱ་ཏི་ནི། སྤྱོད་མེད་པའི་བཀའ་སྤྱང་མ། སྤྱོད་མེད་མཆོད་ནག་འབར་བ་ལ།
 སྤྱོད་མཆོད་ནག་བེར་ཆེན་གསལ། གཡས་པས་དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཤེ་བྱན་བསྐྱེན་མ། དམ་ཉམས་སྤྱོད་ཆེད་ལ་ཤོག། གཡེན་
 པས་མེ་མགོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེན་མ། དམ་ཉམས་སྤྱོད་ཆེད་ལ་ཤོག། ཆེབས་སུ་སྤྱོད་མེ་མགོ་དགྲ་བཅེབས། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཅིག་བསྐྱར། བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ཁམས་ནང་དང་བྱན་གྱིས་གཏོང་། བདག་གི་དགྲ་བོ་ད་སྤྱོད་ཅིག། བསྐྱེན་

५५५

[illegible]

མིག་སྒྲུབ། རུས་སྒྲུལ་དཀར་པོ་མགོ་ལ་གྱུན། མཛེ་དང་ནད་གྱི་མཆོན་ཆ་ཤར་ར། གཡས་ན་ཐོག་གི་ཕུར་བ་འདེབས། གཡོན་ན་^{ཏྲ}
དམ་ཉམས་སྒྲོ་སྒྲིང་བསྒྲུལ་ས། ཆེབས་སུ་རྩ་མོང་མགོ་དགུ་བཅིབས། རྒྱལ་ནད་སྒྲོ་འཕྲིག་གཏོང་བར་བྱེད། བྱེད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་བཀྱེ
ཅམ་ན། སྒྲིང་ཁམས་སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་བས་འགོངས། དམ་ཉམས་རྩད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། ལྷ་མོ་གཙུག་འཁོར་བཅས་བ་ཡིས། རྟགས་
དང་མཆོན་མ་དངོས་སུ་ཕུངས། བསྟན་པ་བཤེགས་པའི་དགྲ་བོ་ནམས། ལེ་རྒྱར་བཞག་པའི་སྐབས་མེད་གྱིས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
སྒྲིག་ཆོད་ཤོག། བདག་གི་དགྲ་བོ་ད་སྒྲོལ་ཅིག། བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེ་ནང་བཟླས་མཆོད་འབུལ། གསེན་རབ་བོན་བསྟན་གཉེར་མཛོད་

ཡུ་
རྒྱ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡༥༥ ཆེན་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་རབས་གང་ཟག་ནམས། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེ་དུས་ཅམ་ན། སྐབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ། གཡོག་དང་ལྷགས་རི་འདི་མེད་ན། ཉམས་ལེན་བར་
ཆད་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་སྲིད་པས། ཟབ་མོ་སྲིད་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་འདི། སྟན་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་སྤང་མར་བསྐྱོས། དེ་བྱིར་འདི་ལ་སྐབ་
པ་དང་། གསལ་མཆོད་བྱིས་ལ་བྱིབ་བཞིན་བརྟེན། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྱུར་པ་དང་། གསེན་རབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། མ་འོངས་དུས་ན་རིགས་བྱི་
བུ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག སྲིད་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་གི་སྐབ་ཐབས་དམ་ཉམས་སྲིག་གཅོད་བྱི་སྐབ་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སྟེ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགེ་ཞིང་
བཟླ་ཤིས་སྟེ།

127

128

129

ཨྲིམ་མེད། ཅེས་སྒྲིང་གཏོར་གཏོར། དམོད་བཙུལ་བྱ། དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྲུར་བ་ནི། རྟགས་ཚད་ཐོན་པ་དང་བྱུང་ཁུང་གི་ཡིང་ག་དེ། མི་བསམ་པའི་གྲིས་གཏུབ།
 དམིགས་པ་སྒྲུར་ལ་ཞེ་སྒྲིང་བསྐྱེད། ལས་མཁན་བཞིས་དག་པོའི་སྒྲིང་བཏོན་ནས་གཙུག་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། དེའི་འཁོར་གཡོག་ཞེ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ། སྒྲིང་བོ་
 ཚེགས་སུ་བསྟུབ། རྣམ་ཤེས་གཙུག་པོའི་ཞལ་ཁར་ཐིམ། སྒྲིང་སྒྲུར། འོག་མིན་དུ་སྒྲུར། ཚེ་བྲག་རང་ལ་བསྒྲུ། ཡིང་རྩ་ཚེ་གཅིག་གཏོར་མ་ལ་འབུལ། ཚེ་གཅིག་རྩ་ལ་
 བསྒྲུར། ཚེ་གཅིག་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་སྒྲེག། ཚེ་གཅིག་ཡིང་ག་གསར་བ་གཅིག་དང་བཅས་སུ་བདུད་ཡོད་ངེས་པ་གཅིག་ཏུ་གཏོར་ལ་བཞག། གཏོར་མ་ཡིང་རྩ་དང་
 བཅས་པ་དག་སྒྲིགས་སུ་བསྒྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་འཕང་། ཐལ་བ་ཚེ་གཅིག་རྩ་ལ་བསྒྲུར། དེས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ལས་བཙུལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུར་ཞིང་ཟབ་པོ།

64

གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བསྐྱལ་བ་ཚར་དུས། གོས་ཕུད་ལ་བརྒྱུ། ཤག་དང་དམོད་ཁ་དྲག་པོ་བྱ། འོ་དོད་འབོད་གསེར་སྒྲིམས་གཏོར། དཔང་གཟུག་དམིགས་པས་དག་ཐམས་
ཅད་མེ་ཏོག་སྒྲིམ་བྱིས་ཕྱིར་བ་ལྟར་སང་བར་བསམ། ཐལ་མོའི་བར་དུ་སྤང་བུ་བསད་པ་ལྟར་བསམ། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་བྱ།གཏོར་མ་འཕང་། སྒྲོ་རྩེ་ལུས་ལ་བཅིང་། ཡང་ན་མི་
ལག་མ་བརྒྱད་པར་སྤྱབ་ཁང་ནང་དུ་སྤྱུས། སྤྱབ་གཏོར་ཆ་གཅིག་བཟུང་། ཟས་གཏོར་གྱིས་མཚོད། ལན་གཅིག་བསྐྱབ་ན་ཡང་ཡང་སྤྱབ་མི་དགོས། གཏོར་མ་གཏོང་། བསྐྱལ་
བ་དང་དམོད་བཅོལ་བྱས་པ་རང་གིས་ཚག་གི་སྒྲིང་ཉེ་འཁོར་གཡོག་ལ་བྱམས། འོར་དད་ཆེ། ལས་སྤྱར་རོ།དག་པོ་དེ་ཆངས་བའི་ཆེ་དང་ལུན། ཉི་ཟླའི་མདངས་དང་ལུན།
སྤྱད་མེད་བུའི་སྒྲིབས་དང་ལུན་ཀྱང་སྤྱར་དུ་གིར་འཆི་བའམ། བྲག་སྐྱུག་གམ། ཕོ་སྤང་མི་ནད་གྱིས་འཆིའོ། ལྟས་ངན་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་ཞིང་འོར་རྗེས་གཅོད་ཤིན་ཏུ་བྱང་

༡༡༥༥༥ ལྷན་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་སྒྲིན་གསལ་གྱི་གཙོ་དོན་གྱི་ཟུར་འདེབས་ལས། དབང་ལྷན་ཟུར་ཟུར་གཞོན་ནེ། ཅ་བའི་སྒྲིན་མ་གཞུང་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྷན་ནེ།
 ཡུལ་པོ་པོ་བརྒྱུད་གཙུག་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་། མ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཉི་འོད་འབར། བུའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཀྱན་དུ་
 བཞུགས། ལམ་བདུད་བཞི་ཟུར་གཞོན་གྱི་ཆུང་བས་སྒྲིན། ཡུལ་པོ་པོ་གཞོན་མ་དུ་ཁྱེད་དུ་བཞུགས་ཉམ་ངའི་སར། བཟང་
 ངན་འབྲུལ་བ་ལྷན་དང་འདྲེན་སྒྲིན་བ། ཐམས་ཅད་རོ་སྒྲིན་སྒྲིན་བུ་བདེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། དབང་ལྷན་ཟུར་ཟུར་གཞོན་ ལྷ་
 དམིགས་པའི་རིམ་པར་བྱ། ཡུལ་པོ་པོ་དམིགས་རིམ་ནི་ཅེ་ཞིག་ལྷན་དབང་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྷན། སྐད་ཅིག་པམ་ཉི་ལྷན་གཙུག་

ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་མ་འོད་འབར་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་དུ་
 རྒྱུ་གཙུག་ན་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་དུར་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་དབུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེབས་པ། སྐྱ་སྒྲོད་གཟུགས་ཁམས་སུ་འབྱེད་པ།
 སྐྱ་སྒྲོད་འདོད་ཁམས་སུ་བརྗེད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་བྱིས་གཞོན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་གཟུང་ཡུལ་ཆེན་ལ་འབེབ་
 པའི་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྒྲོན་པ་ཁྱག་འཇག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་པ། གཡོན་པས་འཇིན་རྟོག་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྒྱུད་པའི་
 མི་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་བུ་འབུད་པ། རྒྱུད་དུང་གི་སྐྱ་སྒྲོད་བསྐྱར་བས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་ན་རག་བར་གྱི་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་གནས་གདོན་ལུས་

༄༅། གདོན་སེམས་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། མདུན་དུ་འཛོགས་མཐའ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བཀའ་
 ཉན་གསུང་སྒྲིབ་ལས་བྱེད་པར་བསམ། ཡུལ་ཆོག་སྐྱེད་པ་ལས་འགག་མེད་རིག་ཅུལ་ཡུམ།
 ཉི་མ་འོད་འབར་ཞིང་ལྷགས་མི་རྐང་ཅན། འཇུག་ཞལ་རྩམ་པའི་གད་རྒྱུད་སྟ་ཉའི་སྒྲིབ། ལྷང་སྒྲིབ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་ཆེན་
 གཡོ་བར་བསམ། ཡུལ་ཆོག་སྐྱེད་པ་ལས་འགག་མེད་རིག་ཅུལ་ཡུམ། ལྷང་སྒྲིབ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་ཆེན་
 གདོན་སེམས་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། མདུན་དུ་འཛོགས་མཐའ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བཀའ་
 ཉན་གསུང་སྒྲིབ་ལས་བྱེད་པར་བསམ། ཡུལ་ཆོག་སྐྱེད་པ་ལས་འགག་མེད་རིག་ཅུལ་ཡུམ། ལྷང་སྒྲིབ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་ཆེན་
 གདོན་སེམས་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། མདུན་དུ་འཛོགས་མཐའ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བཀའ་
 ཉན་གསུང་སྒྲིབ་ལས་བྱེད་པར་བསམ། ཡུལ་ཆོག་སྐྱེད་པ་ལས་འགག་མེད་རིག་ཅུལ་ཡུམ། ལྷང་སྒྲིབ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་ཆེན་

۱۱۱
 ۱۱۲
 ۱۱۳
 ۱۱۴
 ۱۱۵
 ۱۱۶
 ۱۱۷
 ۱۱۸
 ۱۱۹
 ۱۲۰
 ۱۲۱
 ۱۲۲
 ۱۲۳
 ۱۲۴
 ۱۲۵
 ۱۲۶
 ۱۲۷
 ۱۲۸
 ۱۲۹
 ۱۳۰
 ۱۳۱
 ۱۳۲
 ۱۳۳
 ۱۳۴
 ۱۳۵
 ۱۳۶
 ۱۳۷
 ۱۳۸
 ۱۳۹
 ۱۴۰
 ۱۴۱
 ۱۴۲
 ۱۴۳
 ۱۴۴
 ۱۴۵
 ۱۴۶
 ۱۴۷
 ۱۴۸
 ۱۴۹
 ۱۵۰
 ۱۵۱
 ۱۵۲
 ۱۵۳
 ۱۵۴
 ۱۵۵
 ۱۵۶
 ۱۵۷
 ۱۵۸
 ۱۵۹
 ۱۶۰
 ۱۶۱
 ۱۶۲
 ۱۶۳
 ۱۶۴
 ۱۶۵
 ۱۶۶
 ۱۶۷
 ۱۶۸
 ۱۶۹
 ۱۷۰
 ۱۷۱
 ۱۷۲
 ۱۷۳
 ۱۷۴
 ۱۷۵
 ۱۷۶
 ۱۷۷
 ۱۷۸
 ۱۷۹
 ۱۸۰
 ۱۸۱
 ۱۸۲
 ۱۸۳
 ۱۸۴
 ۱۸۵
 ۱۸۶
 ۱۸۷
 ۱۸۸
 ۱۸۹
 ۱۹۰
 ۱۹۱
 ۱۹۲
 ۱۹۳
 ۱۹۴
 ۱۹۵
 ۱۹۶
 ۱۹۷
 ۱۹۸
 ۱۹۹
 ۲۰۰
 ۲۰۱
 ۲۰۲
 ۲۰۳
 ۲۰۴
 ۲۰۵
 ۲۰۶
 ۲۰۷
 ۲۰۸
 ۲۰۹
 ۲۱۰
 ۲۱۱
 ۲۱۲
 ۲۱۳
 ۲۱۴
 ۲۱۵
 ۲۱۶
 ۲۱۷
 ۲۱۸
 ۲۱۹
 ۲۲۰
 ۲۲۱
 ۲۲۲
 ۲۲۳
 ۲۲۴
 ۲۲۵
 ۲۲۶
 ۲۲۷
 ۲۲۸
 ۲۲۹
 ۲۳۰
 ۲۳۱
 ۲۳۲
 ۲۳۳
 ۲۳۴
 ۲۳۵
 ۲۳۶
 ۲۳۷
 ۲۳۸
 ۲۳۹
 ۲۴۰
 ۲۴۱
 ۲۴۲
 ۲۴۳
 ۲۴۴
 ۲۴۵
 ۲۴۶
 ۲۴۷
 ۲۴۸
 ۲۴۹
 ۲۵۰
 ۲۵۱
 ۲۵۲
 ۲۵۳
 ۲۵۴
 ۲۵۵
 ۲۵۶
 ۲۵۷
 ۲۵۸
 ۲۵۹
 ۲۶۰
 ۲۶۱
 ۲۶۲
 ۲۶۳
 ۲۶۴
 ۲۶۵
 ۲۶۶
 ۲۶۷
 ۲۶۸
 ۲۶۹
 ۲۷۰
 ۲۷۱
 ۲۷۲
 ۲۷۳
 ۲۷۴
 ۲۷۵
 ۲۷۶
 ۲۷۷
 ۲۷۸
 ۲۷۹
 ۲۸۰
 ۲۸۱
 ۲۸۲
 ۲۸۳
 ۲۸۴
 ۲۸۵
 ۲۸۶
 ۲۸۷
 ۲۸۸
 ۲۸۹
 ۲۹۰
 ۲۹۱
 ۲۹۲
 ۲۹۳
 ۲۹۴
 ۲۹۵
 ۲۹۶
 ۲۹۷
 ۲۹۸
 ۲۹۹
 ۳۰۰
 ۳۰۱
 ۳۰۲
 ۳۰۳
 ۳۰۴
 ۳۰۵
 ۳۰۶
 ۳۰۷
 ۳۰۸
 ۳۰۹
 ۳۱۰
 ۳۱۱
 ۳۱۲
 ۳۱۳
 ۳۱۴
 ۳۱۵
 ۳۱۶
 ۳۱۷
 ۳۱۸
 ۳۱۹
 ۳۲۰
 ۳۲۱
 ۳۲۲
 ۳۲۳
 ۳۲۴
 ۳۲۵
 ۳۲۶
 ۳۲۷
 ۳۲۸
 ۳۲۹
 ۳۳۰
 ۳۳۱
 ۳۳۲
 ۳۳۳
 ۳۳۴
 ۳۳۵
 ۳۳۶
 ۳۳۷
 ۳۳۸
 ۳۳۹
 ۳۴۰
 ۳۴۱
 ۳۴۲
 ۳۴۳
 ۳۴۴
 ۳۴۵
 ۳۴۶
 ۳۴۷
 ۳۴۸
 ۳۴۹
 ۳۵۰
 ۳۵۱
 ۳۵۲
 ۳۵۳
 ۳۵۴
 ۳۵۵
 ۳۵۶
 ۳۵۷
 ۳۵۸
 ۳۵۹
 ۳۶۰
 ۳۶۱
 ۳۶۲
 ۳۶۳
 ۳۶۴
 ۳۶۵
 ۳۶۶
 ۳۶۷
 ۳۶۸
 ۳۶۹
 ۳۷۰
 ۳۷۱
 ۳۷۲
 ۳۷۳
 ۳۷۴
 ۳۷۵
 ۳۷۶
 ۳۷۷
 ۳۷۸
 ۳۷۹
 ۳۸۰
 ۳۸۱
 ۳۸۲
 ۳۸۳
 ۳۸۴
 ۳۸۵
 ۳۸۶
 ۳۸۷
 ۳۸۸
 ۳۸۹
 ۳۹۰
 ۳۹۱
 ۳۹۲
 ۳۹۳
 ۳۹۴
 ۳۹۵
 ۳۹۶
 ۳۹۷
 ۳۹۸
 ۳۹۹
 ۴۰۰
 ۴۰۱
 ۴۰۲
 ۴۰۳
 ۴۰۴
 ۴۰۵
 ۴۰۶
 ۴۰۷
 ۴۰۸
 ۴۰۹
 ۴۱۰
 ۴۱۱
 ۴۱۲
 ۴۱۳
 ۴۱۴
 ۴۱۵
 ۴۱۶
 ۴۱۷
 ۴۱۸
 ۴۱۹
 ۴۲۰
 ۴۲۱
 ۴۲۲
 ۴۲۳
 ۴۲۴
 ۴۲۵
 ۴۲۶
 ۴۲۷
 ۴۲۸
 ۴۲۹
 ۴۳۰
 ۴۳۱
 ۴۳۲
 ۴۳۳
 ۴۳۴
 ۴۳۵
 ۴۳۶
 ۴۳۷
 ۴۳۸
 ۴۳۹
 ۴۴۰
 ۴۴۱
 ۴۴۲
 ۴۴۳
 ۴۴۴
 ۴۴۵
 ۴۴۶
 ۴۴۷
 ۴۴۸
 ۴۴۹
 ۴۵۰
 ۴۵۱
 ۴۵۲
 ۴۵۳
 ۴۵۴
 ۴۵۵
 ۴۵۶
 ۴۵۷
 ۴۵۸
 ۴۵۹
 ۴۶۰
 ۴۶۱
 ۴۶۲
 ۴۶۳
 ۴۶۴
 ۴۶۵
 ۴۶۶
 ۴۶۷
 ۴۶۸
 ۴۶۹
 ۴۷۰
 ۴۷۱
 ۴۷۲
 ۴۷۳
 ۴۷۴
 ۴۷۵
 ۴۷۶
 ۴۷۷
 ۴۷۸
 ۴۷۹
 ۴۸۰
 ۴۸۱
 ۴۸۲

༡༩༥༥ འདབ་བརྒྱད་དཔངས་མཐོ་ཡངས་པའི་སྟེང་། རིན་ཆེན་གྱི་གདན་རྒྱ་ཆེན་འབྲམས་ཡས་པ། བྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་
 དང་གི་མིག་དྲུང་། སེང་བརྒྱད་སྒྲུང་ཆེན་ཏེ་འབྲུག་ཁྱུང་གིས་འདེགས། དེ་སྟེང་པ་ལྷ་ཉི་ཟླ་རོ་གདན་དབུས། རྩ་བའི་སྒྲུང་མ་ཆེ་
 དཔང་ཡབ་ཡུམ་ལ། སྟེང་སྐྱུགས་བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་མཐའ་བསྐྱར་དུ། དངོས་བརྒྱད་སྒྲུང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།
 རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་དང་། སྐྱུ་གཡུང་གསུང་རབ་བཀའ་སྐྱོད་དམ་ཅན་བཅས། མདོན་སྐྱུ་
 མཁའ་ལ་གཞི་འཛིན་སྒྲུང་བཞིན་བསྐྱོམ། དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་དྲུངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱུར། མདུན་གྱི་ས་གཞིར་སེམས་

གདོན་ལྷ་གཉན་དང་། ལུས་གདོན་རྒྱལ་བསེན་གཟའ་དང་གནས་ཀྱི་གདོན་། གཙོ་ར་བྱས་ཐེ་བརྒྱད་ལུས་མེད་འདྲེ་སྤྱན་ 6
ཆོགས། ཡ་མ་རིགས་དུག་རྟེན་འབྱུང་གིས་བཅིང་འགྲོས། སྒོ་གསུམ་གྲས་པ་བྱིར་མི་ལྷག་པའི་སྒྲོས། དད་པ་དང་བཅས་སྐྱབས་
སྤྱ་འགྲོ་བར་བསམ། ར་མོ་བྱི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྐད་གཞུང་ལྟར་བཟོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲེམས་ཐག་གཙོ་དཔའི་ལག་བྲིད་ན་མི་གསལ་གྱུང་།
གཙོ་དཔའི་དང་མཐུན་པར་རང་ཅག་གི་ཆ་བའི་སྒྲུ་མ་ཅེ་ཞིག་ཆོས་རྒྱུ་དང་། གཡུང་དུང་བཟོན་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱུས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོ་བོ་གྲོང་བར་
འབྱུངས་པའི་ཐོན་པོ་མཁར་ཅེ་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིགས་སུ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། དགེ་ཞིང་བཟླ་གིས།

༡༡ །སྒྲོན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་གསལ་གྱི་ཤོག་ཤིང་དང་པོ་སྒྲེམས་ཐག་གཅོད་པའི་ལག་བྲིད་ལས་ལུས་སྒྲིན་
བདག་འཛིན་ཅད་གཅོད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ།

८२
२
८२
२

[illegible]

ལྷ། །མཉམ་སེམས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་འབྲུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། བདག་མེད་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གནས་ལུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་ཕྱིར་དུ་སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལ་ལྷོ་
 རྒྱུ་སྐྱེ་མེད་རིག་སྟོང་པོན་སྤྱ་ཀྱན་དུ་བཟང་། །འགག་མེད་གསལ་སྣང་ལྷངས་སྤྱ་གསང་བ་འདུས། །གཉིས་མེད་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་
 སྤྱ་ཆེ་དབང་དང་། དབྱེར་མེད་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱ་སྤྱུ་གསལ་། །གཙོད་གདམས་བརྒྱད་པའི་དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་ལ། ལྷ་
 གསེལ་བ་འདེབས་སྤྱི་སྤྱི་གྲོལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། །དུས་འདིར་སྤྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་

རུས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ནི་སྒྲོན་འགྲུལ། ༡ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་ཆེ་འདྲིའི་འཁྱིལ་བཅན་ཐབས་སུ་རྩད་གཅོད་པ་ནི། གྱེ་མ། ཆེ་འདྲིའི་ ༩
སྒྲོང་སྐགས་འདུས་བྱས་ཀྱིན་སྒྲོབ་བོན། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། རྟག་འཛིན་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་འཁོར་བར་
འབྱུངས། གང་ལའང་ཆགས་མེད་ཉམ་ལེན་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། བཟུང་། དེ་ནས་རྩད་གཅོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནམ་རྟག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
པར་རྩད་གཅོད་པ་ནི། ༥༠ སྒྲོང་གི་དང་འཁོར་འདས་སེམས་པའི་ནམ་རྟག་གཞིའི། སྒྲོང་པོ་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་མ་སྒྲོང་ལས། འགག་པ་མེད་
པ་བྱུ་ཡི་རྩལ་སྒྲོང་ཤར། ཡེ་ཤེས་མ་བྱུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ཡི། རོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཀ་དག་བོན་སྒྱའི་དབྱེངས། རང་བཞིན་གསལ་

༡། ཆ་མ་འགག་ཡངས་སྒྱུད་རྫོགས། མཚན་ཉིད་དཔྱད་རིག་ཀུན་གྱི་ལ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱ། སྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་དང་དུ་ནམ་རྟེན་ ༩
གཙོད། ཕུ་འུ་གཉིས་པ་མི་རྟོག་པ་རྟོག་པར་ཅད་གཙོད་པ་ནི། ཨ་འུ་འུ་སེམས་མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲོན་ཆད་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་དབྱས། ས་མར་བྱས་པ་འདི་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། གཞོད་སེམས་མི་རུང་དབྱར་བཟུང་འབྲུལ་
བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོས་བྱུང། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དབྱ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུང་ཡུལ་ག་ལ་ཡོད། མཉམ་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲིང་ཉིད་ངང་ལ་བཞག། ཕུ་འུ་གསུམ་པ་འདྲེར་སྒྲུང་ཅད་གཙོད་ནི། ཞིང་ལྷར་གང་

ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱོང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྒོ་དང་འཆ་མས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་རིགས་རྣམས་ལ་ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་
 བའི་ཆོ་ནའང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་མ་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་ཀ་དག་རིག་པའི་གཤིས། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས། ཉག་
 དང་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། རང་སེམས་མ་ཅིག་བསྐྱལ་བ་བཟང་
 མོ་དཀར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅན། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ་ལས་གྲིས་རྒྱར། བདག་ལུས་སྤྱི་བོའི་
 གཙུག་ནས་བྱུར་གྲིས་ཐོན། །ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་གི་གྲི་གྲུག་རྣམས་པོ་ཡིས། བམ་གྱི་ཐོད་པ་ཅད་གྲིས་བཅད་པའི་ནང་།

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། རང་གི་ལུས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་ནས་བརྩུག། ཡ་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་མི་གཙང་གུན་སྒྱུངས་ནས། རྣོད་བརྩུད་ཀྱི་ཆེན་འདོད་ཡོན་
ཕུན་ཆོག་ས་རྩུག། ཟད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར། ཡ་ལྷོ་རྒྱུ་ བཀྲོ་ སྤྱི་ལྷ་མོ་མཁོན་བཞི་འབྱེད་ན། སྤྱི་ལྷ་མོ་ཏན་ལན་
ཆགས་སྒྲིང་རྩེ་འོ་མཁོན། བྱད་པར་ཕན་གནོད་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གུན། འདོད་ཡོན་ཕུན་ཆོག་ས་མཛོད་པའི་གནས་འདི་རུ།
སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཅིམ་ལ་ལྷ་མོ་དུ་ཤོག། རྩེ་རྒྱུ་ ལན་གསུམ། བཀྲོ་ འབྱེད་དངོས་ནི། མཉམ་ཉིད་སྤྱིང་དུ་མཁོན་ལ་བཟང་ངན་
མེད། ཐམས་ཅད་རང་རིག་རྩལ་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་མོ། འདོད་ཡོན་ཕུན་ཆོག་ས་མཛོད་པ་འབྲུལ་ལ་བཞེས། མཛོད་ཡུལ་མཁོན་

51
91
122

ॐ॥ ལྷན་བྱང་གྱུར་ཏེ། གཞོན་སེམས་གདུག་སེམས་མ་ལུས་ཞི་ནས་ཀྱང་། གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།
 ཡང་ཨ་མྱོ་བཞི་ཆུང་ལྷའི་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྟགས་། སྟོང་རྗེའི་མགྲོན་ནམས་འདྲིང་པ་ཆེམས་གྱུར་ཏེ། རང་རང་ལས་
 གྱི་ལྷག་བསྐལ་བྲལ་ནས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཡང་ཨ་གསུམ་པ་ནད་ནད་ཅད་གཅོད་པ་ནི། བྱིད་གཞུང་ལྷན་སྒྲི
 མ་བསྒྲུམ་པ་དང་ཆུང་སྦྱར་ལ་བཙོན་པ་སྟགས་སྒྲིམ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གསུམ་པ་རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་པོན་སྦྱར་ཅད་གཅོད་པ་ནི། རིག་པ་སྦྱ་གསུམ་
 ལྷན་གྱུར་སྟོང་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷག་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་བྱང་མ་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་ཐག་གཅོད་པའི་ལག་བྱིད་ལྷན་ཡང་ཡང་སྦྱངས་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་

ལ་བསྟོར་སྟོན་དང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་པའི། དང་པོ་ནི། ཏུས་གསུམ་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆ་ཀྱན། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་དུག་ལྟ་
 འདྲེ་ཡོངས་ལ་བསྟོར། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཡུལ་
 གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ཆོན་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་བཞིན། མགྲོན་རྣམས་དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་དུ་གཤེགས། མཆོད་
 བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་དང་། སྤྲོད་གསལ་འཛིན་མེད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཨོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་དང་དུ་བཞག་གོ། སྤྱི་བ་
 ཟབ་གསང་གཞུང་ལུགས་ཅི་རྟོག་ཆལ་ཆེན་པོའི། ཡང་བཅུད་སྟོན་བཅུད་གཅིད་གདམས་འོ་མའི་མཆོ། ཤེས་རིག་བྱ་མོ་མཛེས་མས་དཀྱུགས་པ་ལས། ཉམས་ལེན་

12
2
100
9
0
50
1

༡༩༥༥ འབྲེར་བདེ་ཡང་སྒྲིང་མར་འདི་སྤངས། ཉེས་འགལ་སྒྲིན་གཏིབས་དབྱིངས་ཤེས་ནམ་མཁར་འཆགས། དགེ་བའི་ལེགས་ཆོགས་སྐྱ་རིངས་ཀྱིས་དྲངས་པས།
བདག་སྐྱོན་མ་རིག་སྒྲིངས་པའི་ཐུན་བསལ་ནས། རྣམ་སྒྲིང་རིག་པའི་འད་སྒྲིང་འབར་བྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲོན་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་གསལ་གྱི་ཤོག་དྲིལ་དང་པོ་སྒྲིམས་
ཐག་གཅིད་པའི་ལག་བྲིད་ལས་ལྷས་སྒྲིན་བདག་འཛིན་ཅད་གཅིད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཞུང་ལྷགས་འདི་དྲི་དབང་སྐབས་སུ་རང་ཤར་རིག་གྲུལ་ཅལ་
ལམ་ཐུན་མོང་དུ་གྲོང་བར་འབྱམས་པའི་ཐོན་པོ་མཁར་ཅེ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཆོས་རྗེ་བྱུལ་བ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཆོམས་
ཁང་དུ་བྱིས་པ་དགེའོ། ལྷ་ལྷ། མང་ལ།

[illegible]

༡། ལྷན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་གསལ་གྱི་ཆོགས་བསྐྱང་བཞུགས་སོ།

ཨཱ། ཨཱ་ཏི། སྤྱུགས་མ་དབྱེར་མེད་སྤྱུ་ལ་འདུད། ཡང་དག་དོན་ལ་རྟོག་ཆོག་ས་མི་མངའ་ཡང་། དད་པའི་སྤྱུ་བས་ཀྱིས་སྤྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱིར། སྤྱུ་བའི་གདེང་བསྐྱེད་
 སྤྱིང་རྗེའི་ཕྱི་ཡིས་བཟུང་། མཆོད་པའི་ཆོག་ས་བཤམས་སྤྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཡུཾ སྤྱུ་བྱེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་ལ། རིག་སྤྱིང་སྤྱིན་པ་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡིས། ཐོན་ཉིད་ཐོན་ཅན་རྩལ་བའི་ཆོག་ས་འཁོར་བྱིས། འཁོར་འདས་དབྱེ་བས་ལ་བྲལ་བར་བསྐྱངས་
 བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཚྱོད་ལུན་མི་མཐེད་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལ། འགྲོ་ལ་དཔལ་ཤར་
 གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས། ལྷང་ལུན་ཚྱོད་པ་བྲལ་བའི་ཆོག་ས་འཁོར་བྱིས། བསྐྱལ་བྱིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱངས་པ་

༡༩༥༥ བཞེན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱད་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱང་། སྒྲིག་པ་མ་ལུ་བདོ་དུས་ངན་ཐ་མ་ལ། སྤྲུལ་ཚུལ་འགྲོ་མ་
གོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས། སྒྲེ་གི་འདུ་འབྲལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་པ་འཁོར་གྱིས། རྒྱ་འབྲས་ཚོད་འཛིན་བྲལ་བར་བསྐྱངས་
པ་བཞེན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱད་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱང་། བརྒྱད་འཛིན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དུས་སྐབས་སུ། ཕྱི་ནང་
གསང་བ་ཡང་གསང་བརྒྱད་འཛིན་གྱིས། མ་རིག་ལུན་པ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་པ་འཁོར་གྱིས། ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
བསྐྱངས་པ་བཞེན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱད་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱང་། མ་རྟོག་ལུན་པས་སྤང་གསལ་བསྐྱིབ་དུ་མེད།

བསྟན་པ་ཐོན་གྱི་བཀའ་སྤང་མ་ཙེ་ཡིས། ལྷག་རྟོག་རུ་བསྒྲུལ་བའི་ཆོག་ས་འཁོར་གྱིས། ཕྱ་ཕྱེད་དཔེགས་གཏད་བྲལ་བར་
 བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱང་། གཉིས་འཛིན་བདེན་རྩལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ།
 རྣམ་སྤྱལ་གཏེར་སྟོན་གཡུང་རྒྱུད་བའི་ཡིས། མཐར་འཛིན་གཉིས་སྤང་བྲལ་བའི་ཆོག་ས་འཁོར་གྱིས། གཉིས་འཛིན་འདོད་སྤྱོད་
 མེད་པར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱང་། སྟོན་བརྒྱུད་ཟབ་ཙེ་སྤྱལ་བའི་དུས་སྐབས་
 ལུ། ལུང་འཛིན་བུ་དགུ་བརྒྱུད་འཛིན་གཤེན་རྣམས་གྱིས། འཕྲལ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཆོག་ས་འཁོར་གྱིས། སྟོན་གྲོལ་རྒྱུན་

༄། ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྷངས་སྤྱད་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱེད། རང་གནས་སྤྱད་གསུམ་སྟོན་⁹⁹
 པའི་དུས་སྐབས་སུ། ལས་ཅན་ཐོག་མར་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ལྷང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྤྱར་བའི་ཆོག་པ་འཁོར་གྱིས།
 དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྷངས་སྤྱད་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱེད། ཐུགས་རྗེ་སྟོན་
 གྲུལ་མཛད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། མཐུ་དབང་ཀུན་འདུས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ལྷང་གསུམ་སྟོན་བཅུད་སྤྱར་བའི་
 ཆོག་པ་འཁོར་གྱིས། དུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྷངས་སྤྱད་ཆོག་པ་གྱིས་

བསྐྱང་། ལྟ་སྦྱོང་ནམ་དག་འཛིན་པའི་དུས་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་གསུམ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྱིས་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་འགག་རྒྱུ་
བའི་ཆོག་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྟ་བུ་སྦྱོང་ཆོག་སྟེ།
བསྐྱང་། བསྐྱེད་གསུམ་དེ་བྱུང་སྦྱོང་བའི་དུས་སྐབས་སུ། ལྟ་སྦྱོང་ནམ་དག་ཀུན་དགའ་དབང་ལྡན་གྱིས། རྒྱུ་མཆོག་བསྐྱེད་ནམས་
སྦྱོང་བུ་གི་ཆོག་སྟེ། དབྱེད་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྟ་བུ་སྦྱོང་ཆོག་སྟེ།
གྱིས་བསྐྱང་། རིམ་གཉིས་ནས་འཕྱོར་སྦྱོང་བའི་དུས་སྐབས་སུ། ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྟ་བུ་སྦྱོང་ཆོག་སྟེ།

༄༅། ལུ་དག་པའི་ཚཱ་ལ་འཁོར་གྱིས། ལུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་
 ལྷོད་ཚཱ་ལ་གྱིས་བསྐྱང་། བསྟན་པ་ལྷོགས་བཅུར་སྤེལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་གྱིས།
 བདག་འདྲིན་ལམ་ལུ་བསྐྱལ་བའི་ཚཱ་ལ་འཁོར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལུ་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་
 ལངས་ལྷོད་ཚཱ་ལ་གྱིས་བསྐྱང་། ལྷོགས་མེད་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ། འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་བསྟན་པ་འོད་
 ཟེར་གྱིས། འདྲོད་དགུ་ལྷན་ལ་གྲུབ་པའི་ཚཱ་ལ་འཁོར་གྱིས། མཆོད་སྤྱོད་ཀྱན་ཆེན་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་

གནས་འདིར་ལངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། འདི་མན་ཆད་བརྒྱད་པའི་ཁ་སྐྱང་པ་པོ་ནི། རྟགས་པའི་བདག་ཉིད་བསོད་ནམས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་ 67
ཐུ་བར་ལེན་པའི་ཚེ་ཞིག་གཡུང་རྒྱུད་བཅུན་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེན་ཆགས་སྤང་བོར་བའི་རུས་སྐབས་སུ། བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱིས། གཉིས་འདྲིན་འདྲོད་སྒྲོ་བྱལ་བར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། རིག་སྤྱོད་
བརྟམས་ཐབས་རང་ངོ་སྤྱད་པའི་རུས། བདག་ཞལ་མདོན་གྱུར་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་རྣམས་པའི་ཆོགས་
འཁོར་གྱིས། བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། མན་

༡༡༥༥ ངག་གནད་དོན་ལྷེ་མིག་བརྒྱལ་བའི་དུས༥ གཞུང་དོན་ཅེར་ཆེབས་ཆེ་དབང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས༥ བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཚུལ་ ཕ
བཅས་བྱལ་བའི་ཆོགས་འཁོར་གྱིས༥ འབྲས་བུ་ཐོབ་བཞག་མེད་པར་བསྐྱངས་པ་བཞིན༥ དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱོད་
ཆོགས་གྱིས་བསྐྱང་༥ ཚུལ་འཆས་སྤྱོད་པ་འདས་པའི་དུས་ཅམ་ན༥ ལྷ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ཚུལ་བྱིས་རིན་ཆེན་གྱིས༥ ལྷགས་
ལྷུང་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི༥ མཐའ་བརྒྱད་སྤྱོད་བྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་པ་བཞིན༥ དེང་གི་གནས་འདིར་
ལངས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱང་༥ རང་སྤང་ལྷ་རུ་རོལ་པའི་དཔལ་ཤར་ཆོ༥ གཤེན་ལྷའི་ནམ་རོལ་ཐོན་ཉིད་ཀྱལ་མཆན་གྱིས༥

གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིས། མཆོད་ཆོགས་དམིགས་གཏད་བྲལ་བར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་^ཅ
ལངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། རང་རིག་དྲིལ་འཁོར་བྱེ་བར་སྟོན་པའི་དུས། རིམ་གཉིས་ནམ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས། མ་བཅོས་བྱལ་བདལ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་འཁོར་གྱིས། གང་སྤང་རྒྱན་དུ་ཤར་བར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་
ལངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྱས་བུར་རྣམ་པའི་ཆོ། ཆོགས་གཉིས་རང་གྲོལ་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་
གྱིས། ཆོགས་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་དམིགས་མེད་མཆོད་ཆེན་གྱིས། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་

༡༡༥ འདིར་ལངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཉིག་འཛིན་དག་པའི་སྤང་བར་སྤྱད་པའི་དུས། སྤང་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྟོན་
 འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གནས་འགྱུར་ཆོགས་འཁོར་གྱིས། འབྱུང་དུག་སྤྱུ་འཕྲུ་སྤྱིན་པར་བསྐྱངས་པ་བཞིན།
 དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཉིགས་གྲོལ་བྱུང་འཇུག་གསུལ་བྱའི་དེབྱིད་རྒྱུར་ཆོ། རོ་གཅིག་དོན་
 ཉིགས་གསུང་དུང་ཆུལ་བྱིམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོགས་འཁོར་གྱིས། སྤྱང་གསུམ་སྟོན་ལ་རྒྱགས་པར་
 བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། སྤྱིན་གྲོལ་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་དུས་བབ་ཆོ། ལྷ་

མེད་ནམ་རིལ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས། བརྟན་གཡོར་ལྷངས་སྤྱད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་ཡིས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་
པོར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྷངས་སྤྱད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། འདི་ཆེན་ཆེད་ལ་སྐྱོང་བ་པོ་ནི་གསུམ་རྩེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤར་ཡང་ལ་སྐྱོང་ཆེ་འདི་ཆེན་ཆེད་
མེད་ནམ་རིལ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་ཡིས། གནས་ལྷགས་རྗེན་པར་སྟོན་པའི་དུས་བབ་ཆོ། གསང་སེམས་མངའ་བག་ཚུལ་བྱིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སེམས་
ཉིད་གནས་དག་དོན་གྱི་ཚོགས་འཁོར་གྱིས། འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྷངས་
སྤྱད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། གསལ་སྟོང་བརྟེན་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་བསྟོན་པའི་ཆོ། ལུང་རྟོགས་མཛོད་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་ཡིས།

༡༡། ལྷ་པོ་གྲག་རིག་གསུམ་ཡེ་དག་ཆོག་ས་འཁོར་གྱིས། ཀ་དག་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་
 འདིར་ལྷ་པོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱེད། འཁོར་འདས་ཡེ་གྲུ་གཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ལྷ་པོ་འཕྱོར་བར་ལྷ་པོ་རང་གི་རིག་
 གྲུ་གྱིས། འཕྱོར་གྲུ་གྲུ་ལྷ་པོ་འདི་དག་པའི་ཆོག་ས་འཁོར་གྱིས། ལ་བཅོས་སྤྱོད་བྱེད་ས་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་ས་པ་བཞིན། དེང་
 གི་གནས་འདིར་ལྷ་པོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱེད། འདི་ཆེན་ཆེད་ལ་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་པོ་པོ་བཟུང་གི་ལོག་ས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་མཆོད། ཀ་དག་སྤྱོད་བྱེད་
 པོ་སྤྱོད་གྲུ་གྲུ་པའི་ཆོ། ལ་ལས་ཁྱབ་ཆེན་པོ་གཡུང་རླུང་ལྷ་པོ་ཆོག་ས་གྱིས། ལྷ་པོ་ཁྱབ་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་འཁོར་གྱིས།

ཟུང་འཇུག་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་བར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྷངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། གཞི་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་
 བོན་ཉིད་མདོན་གྱུར་ཆོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ལམ་སྤང་མ་འགག་ཙུལ་བྱལ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས།
 འབྲས་བུ་སྤྱུག་སྤུམ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་པ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྷངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། སེམས་ཉིད་གཏེར་སྒྲི་
 འབྱེད་པའི་དུས་བབ་ཆོ། ཕྱིན་ཚལས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡིས། ཕྱི་སྤྱད་ནང་བཅུད་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་འཁོར་གྱིས། ས་གསུམ་
 དབྱིངས་བསྐྱལ་ཆོགས་སུ་བསྐྱང་བ་བཞིན། དེང་གི་གནས་འདིར་ལྷངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཨེ་མ་ཏྲེ། ཕྱི་རྣལ་འབྱུང་ལྷ་

五十二

༡༡॥ འདུས་པ་ཡུལ་གྱི་བོན། ཡོད་མཐོང་སྣང་གྲག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་རྒྱན་བོན་དང་གཏེར།
སྣང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། རང་རྒྱུད་འཛིན་པ་འདུས་པ་ནང་གི་བོན། འབྱུང་དུག་ཉོན་མོངས་འབྲེལ་བ་མུང་
པོ་ཁམས། སྐྱེ་མེད་དོན་ཏོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་གདབ། རྒྱ་འབྲེལ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཕྱི་ནང་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་
ཀ་འདུས་པའི་བོན། སྣང་གྲག་བྱན་ཏོག་སྐྱོན་ཡོན་བདེ་སྦྱུག་ཀྱན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི། ཕྱིན་རྒྱབས་
མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱ་འབྲས་བག་སྐྱིབ་བགྱིད་འཛིན་ལམ་གྱི་བོན། ཆོགས་སྐྱུར་མཐོང་སྐྱོམ་མཐར་བགྱིད་ཅིག་

ཅར་ཡང་། མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་གཡུང་རྒྱུ་རུ་ཆུབ་། ལྷན་རྫོགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་། བསྟོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་མཛོད་། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག དགོའ།
བཀྲ་ཤིས་སོ།

༡། ཁོ་དབང་བོད་ཡུལ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཤོག་ཅུང་བཞུགས་སྟེ།

五
五
五
五
五

༡༩། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྱེལ་། སྒྲིག་སྒྲུལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྟོ། ཐམས་ཅད་གཞུང་དུ་ཆང་ལགས་གྱུང་། ཐིན་ལས་གཞན་དུ་རིགས་འགྲེལ་། ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ནས་ཤོག་ཅུང་།
བཀོད་། མཁའ་འཁྱེལ་བཀའ་སྒྲུང་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསལ་། དེ་ནས་འཛུགས་བཟོད་ནི། ཡེ་མ་རྟོ། ཐུགས་ཀར་བརྩ་འདབ་བརྩུང་དབུས་། སྒྲེ་མེད་ཡི་གེ་ཨ་
དཀར་ལ། འགག་མེད་སྒྲུགས་འཛུགས་འཕྲོ་འདུ་འཁོར་། གཉིས་མེད་རིག་པའི་སྒྲིང་དུ་འབུལ་། རང་རིག་རང་ཤར་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུལ་། དེ་ནས་སྒྲན་ཆང་གི་ཤོག་ཅུང་ནི། ལྷ་དགོངས་ལུང་བཞིན་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཨ་ཨྱོ་རྒྱུ་བུ་བ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་བསྟོ་
ཐུང་། ཨྱོ་ཡེ་ནས་རང་ལུས་འབྲུང་འདུས་ཞུལ་བུ་རུ། མ་རིག་བདུད་བཅོམ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་ཅི། རང་བྱུང་བདུད་ཅི་

གསུམ་རྩ་བའ་ཀླུ་པར་བསམ། བདུད་རྩི་ལ་རྩལ། ལྷག་མ་དམིགས་མེད་དུ་བསྐྱོལ། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཤོག་རྒྱུད་ནི། ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཞི
 གྱེ་མེད་ཅེས་བྲལ་དུ་གནས་པ་ལ་སྦྱང་མི་དགོས། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་རྩོན་གྱུ་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྦྱེལ་མི་དགོས། ཐམས་ཅད་ཐོན་སྤྱི་རྩི་རྩི་བའ་གནས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མི་དགོས་
 ཀྱང་། སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ས་བས། དང་པོ་སྦྱང་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ལས་ར་ཡ་ཁ་གསུམ་འཕྲོས། ཆོགས་གཏོར་
 ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་འགག་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་གནས་པར་བསམ། སྦྱེལ་བ་ནི། ལ་སྦྱོར་དུ་གསུམ་འཕྲོས་
 བྱས། ལ་ལས་སྤྱོད་གཡོ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ལུ་མེད་འབྱམས་ལས་སུ་གནས་པ། ལྷོ་ལས་བརྒྱད་ནི་ལྷང་སྤྱིད་ཕྱི་

2. 5. 1954

[illegible]

58173

[illegible]

བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བར་ཆེད་སེལ་ཞིང་དགེ་བའི་སྒྲིང་གྲགས་མཛད་པར་བསམ། རྒྱུ་ལས་ཆེགས་མ་ལྟ་སྤྱོད་ཐེ་བརྒྱད་ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཇི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྲུད་ཅིང་དགོས་
འདོད་རེ་བ་སྒྲིང་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཤིང་བྱིན་དབབ་པ་སྟེ། ཨེ་མ་རྟོ། སྟེ་འགག་མཐའ་བྲལ་པ་དེ་ཆེན་པོ་དཔྱིངས་ནས།
སྤྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྤྱོད་ས་ཆོགས། རང་བཞིན་བྱིངས་ནས་གསེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་
འདྲེན་སྤྱོད་བཞིངས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། ཐུགས་ཇི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ།

༡༡༥༥ དེང་གི་སྐབས་གནས་ཆོག་པ་ཁང་གཞུང་ཡས་འདྲིར། མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་སྟེ། འདྲིར་འཆོག་པ་
སྐལ་ལྷན་མཆོད་ལུ་འཁོར་བཅས་ནམས། རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་སེམས་མར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་སྟེ། ཞལ་བཅས་ཆོག་པ་ལ་
བྱིན་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱང་། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་ཀྱང་གསལ། དེ་ནས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ་
ཡོ་ནས་རང་དག་དབྱིངས་ཉིང་ཆོག་པ་གཞིང་དུ། གདོད་ནས་རང་ཤར་ཡོ་ཤེས་ཆོག་པ་མཆོད་བཤམས། གཉིས་མེད་བྱང་
འཇུག་བདེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སུ་སྤྱོད། དེ་ཉིང་མ་རྟོག་པ་གཉིས་འཛིན་འཇུག་བཅས། ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་

ཀུན། ཉིགས་པས་བདག་གྲོལ་གྲུབ་པས་གཞན་སྒྲོལ་བའི། སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དབལ་ཕུར་གྱིས། རྩ་དྲུག་འཁོར་བ་ཕྱ་
ངན་འདས་པར་བསྐྱལ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྐྱ་གསུམ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བསྐྱལ།
ཡུལ་ཤེས་མ་ལུས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོགས་སུ་བསྐྱལ། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ངང་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཀུང་། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོགས་མཆོད་འབུལ། སྒྲིས་བྲལ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཨ་ཨྱོ་ཏྲཱི། ལུ་ཡེ་ཏ་ར་སང་རྩུར་ནམ་དེ་ཤོ་ཐེམ་ཐེམ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།
ཞེས་བསྐྱལ་ལ་ཆོག་སུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོད་པ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་བ་ཏྲུ། སྤྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྐགས་གཞུང་གི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ལ། བར་བ་བཤགས་པ་ནི་

༡༡། ཆོག་དོན་སྤང་ལ་བཤགས་ཏེ། རྩ་མོ། སྤྲེལ་ཡི་དཔལ་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྦྱང་ཆོགས། ཀ་དག་སྦྱང་ནས་རང་བཞིན་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་ཅག་སྦྱབ་གསེན་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བྱས་ནས། ལྷ་དགོངས་དོན་དང་མ་ལུན་མཐོལ་ལ་བཤགས། གནས་
ལྷགས་ཡི་ནས་བརྗོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཆོག་གི་མཐའ་ལ་ཞེན། ལྷ་བ་ཁ་བྱེར་གཟའ་གཏད་སྦྱ་ཡུལ་
བཟུང་། ལྟར་མེད་དོན་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལ་བཤགས། གནས་ལྷགས་ཡི་ནས་བསྒྲིམ་མེད་རང་གྲོལ་ལ། བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་
བྱེད་དངོས་པོ་མཆོན་མར་བཟུང་། བྱིང་རྟོན་གསལ་འགྲིབ་ཉམས་རྟོགས་རྩ་ལ་ཞེན། བསྒྲིམ་མེད་དོན་དང་འགལ་བ་

མཐོལ་ལ་བཤགས། གནས་ལུགས་ཡེན་ས་བྱར་མེད་ལྷག་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བས་འཁོར་འདས་སྤང་དོར་བྱས། བཅོས་⁷⁶
བྱ་ཆུལ་འཆོས་རྩལ་སྐྱབ་འདོད་པས་བཅིང་། བཅོས་མེད་དོན་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལ་བཤགས། གནས་ལུགས་ཡེན་ས་སྐྱ་གསུམ་
ལྷན་རྒྱུགས་སུ། རང་ཆས་མ་རྟོགས་ད་གཟོད་འབྱུང་ལ་རེ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་བཅས། མཐར་ཕྱིན་
དོན་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལ་བཤགས། གཞན་ཡང་ཁས་སྤང་ཆག་ཉམས་འགལ་འབྲུལ་ནམས། སྤངས་སྐྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུམ་
ཞིང་བཤགས་པ་འབྱུལ། མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་གྱང་། དྲི་མེད་ཆངས་པ་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་རྩལ། བཤམ་

༄༅། བསྟུན་ཏེ་ལས་ཆོག་ས་ཕུད་དང་སྐྱུར་ལ། ཨེ་མ། མ་རིག་ལྷག་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་
 སྐྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྣམ་བཤམ་དུ་བསྟུབ། བོན་སྐྱུ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཞལ་བྱས་ཤིག། རྒྱ་འབྲས་
 བདེན་འཛིན་རེ་དོག་ས་ཆོག་ས་རྣམས་བསྟུབ། ལོངས་སྐྱུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཞལ་བྱས་ཤིག། ལྷ་བདུད་ཕན་གནོད་བཀའ་
 སྐྱུ་བ་ཆོག་ས་རྣམས་བསྟུབ། སྐྱལ་སྐྱུ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཞལ་བྱས་ཤིག། སྐྱེ་ཤི་འདི་བྱི་གཉིས་འཛིན་ཆོག་ས་རྣམས་བསྟུབ།
 རིག་ས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བྱས་ཤིག། འབྱུང་དུག་ཕུང་པོ་རྣམས་འཛིན་ཆོག་ས་རྣམས་བསྟུབ། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ ༡༡

[illegible]

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་

༡༩༥༥ འབྲུག་དམ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་རྒྱུ་གི་མཆོད་སྦྱོར་འདི་ལ་མངས་སྦྱོར་ཅིང་རྒྱུ་
སེམས་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་པས་མ་རིག་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རྒྱལ་པར་
ཐུག་ཅིག གཞི་སྦྱོར་འགག་མཐའ་བྲལ་དུ་འཁོར་འདས་གི་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཐུག་ཅིག ལམ་འབད་མེད་རང་གྲོལ་དུ་མ་བརྒྱུད་
གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཐུག་ཅིག འབྲས་བུ་སྒྲུག་སུམ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་ཐུག་ཅིག ལྷ་བ་བལྟ་དུ་མེད་
པ་མཐའ་བྲལ་གདེང་དང་ལྷན་པར་ཐུག་ཅིག སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམ་དུ་མེད་པ་དམིགས་མེད་སྒྲོལ་ས་འདས་པར་ཐུག་ཅིག རྒྱུད་པ་

ཐུང་དོར་མེད་པ་ཐུགས་འབྱུང་རྒྱན་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག དམ་ཆེག་བསྐྱུང་དུ་མེད་པ་ཡེ་བསྐྱུང་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
འཕྱིན་ལས་བསྐྱུལ་དུ་མེད་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག བདག་དོན་དུ་རི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ནས།
གཞན་དོན་དུ་རི་ལྷ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ་བཀའ་རྒྱུང་བསྐྱུལ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱུལ་བའི་འདི་རྒྱུད་དོ། ལྷོ། ལྷོ་མེད་
ནམ་མཁའ་འཕངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། འདུལ་ཞིང་གྲངས་འདས་སྡོད་བཅུད་གཏོར་མས་བཀའ་སྤྱོད་། ཐོན་སྐྱོལ་རྒྱན་དུ་བཟང་པོ་
ལ་སོགས་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་ནམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་སོགས་འགྲོ་དུག་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། དང་

༡༡། བྱས་ལངས་སྤྱོད་ལྟན་པའི་གཏོར་མ་འདི། དཔོན་གསལ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བྱས་ཇེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་
དབང་དང་དངོས་བྱལ་སྤྱོད། འབྱུང་དུག་ལྟར་པོ་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་འདི། ཡི་དམ་ཞི་བོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།
སྤྱོད་ལྟར་ལ་གསལ་བའི་དངོས་བྱལ་སྤྱོད། དོན་ལྟན་དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་འདི། བྱས་མགོན་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་ལ་འབུལ། མཆོག་བྱིན་དངོས་བྱལ་མ་ལྟས་དུས་འདིར་སྤྱོད། དམ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྟན་འདི། བོན་
སྤྱོད་དཔལ་མགོན་སྤྱང་མའི་ཆེགས་ལ་འབུལ། བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་བར་ཆོད་བསྐྱོག་དུག་སྤྱོད། ཞི་བ་བྱུང་སེམས་ལྟན་པའི་

གཏོར་མ་འདི། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་གནས་བདག་རྣམས་ལ་སྒྲུབ། གདུག་སེམས་ཞི་ཞིང་དགེ་བའི་སྒྲིང་གྲགས་མཛོད། དཔེགས་མེད་
 ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲུབ་གཏོར་འདི། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྒྲུབ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲུལ་
 རྣམ་གྱུང་། བདེ་ལྷན་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲིང་བརྒྱད་བཞུགས། ཞེ་མ་རྟོ། ཀུན་གཞི་སྒྲེ་
 འགག་མེད་པའི་གསས་མཁར་ན། མ་རིག་བསྐྱལ་བའི་རོ་ཐོག་ཏུ། རིག་པ་རང་གསལ་གྲོ་གར་བསྐྱུར། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་
 དབྱངས་ལེན། སྒྲེ་མེད་གྲོ་སྒྲེ་ཞེ་མ་རྟོ། རྟོག་ཚུགས་བསྐྱལ་བའི་རོ་ཐོག་ཏུ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྲོ་གར་བསྐྱུར། རང་ཆུལ་འགག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། མེད་མྱ་དབྱངས་ལེན། འགག་མེད་བྱོ་མྱ་ཨེ་མ་རྟོ། མཐའ་བྲལ་གདེང་དང་ལྷན་པའི་བྱོ། འཁོར་འདས་བྱི་ལ་གྱིས་
གནོན་པར་བརྟུང་། ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་གར་བའི་གར། གང་ཡང་སྤང་སྤང་མེད་པར་བསྐྱུར། ཐམས་ཅད་སེམས་དུ་རྟོགས་པའི་
བྱོ། ལྷ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལེན། ལྷ་འགག་མཐའ་བྲལ་བྱོ་མྱ་འདི། བོན་སྐྱ་ཅེར་ཆེབས་ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་བྱོ་བརྟུང་བཅ། ལེ་དེ་
ལྷར་འཇུག་དང་སྤྲོན་མཆོད་ཆོགས་མཆོད་བྱོ། ལྷ་རྒྱུད་ཁོང་དག་རྒྱགས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྡོར། བདག་འདྲ་གོ་ལམ་རྒྱལ་བྱིས་ལྷ་མཆོན་གྱིས། རྗེས་འཇུག་ལྷོང་ས་
པ་རྣམས་གྱི་དོན་བྱིར་དུ། གཞན་དང་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་པོ་དེ་པ་འདིར། བཀའ་ལ་ར་ཆོད་ལྱུར་བའི་ཉེས་འགལ་རྣམས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྱོ་སྤང་མ་དང་།

མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱིན། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱར་བྱང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟེ།
གསུམ་འབྲས་ཐོབ་ཤིག། དགེའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ།

༄༅། །སྒྲེལ་ས་ཐག་གཅིད་པའི་ལག་བྲིད་གྱི་ཆ་ལག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ།

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་ཏ་གི་ཡི། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྷལ་མ་ལུས་པ། གཅིག་རུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡང་ས་གྱི་དཔལ། ལྷལ་ཐོབ་ཆེ་དཔང་རིག་འཛིན་ཡབ་
 ལྷལ་དང་། དབྱེར་མེད་དིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། རྟེན་ས་ཐག་གཅོད་ལྷལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། གང་ཐག་སྒྲོ་རབ་སྒྲོས་པར་རྟོས་མེད་གྱུང་། རང་འདུའི་སྒྲོ་
 དམན་གཉན་ས་འགྲིམ་པའི་ཚུལ། ཆ་ལག་གཅོད་གཞུང་གཞན་དང་རིགས་འགྲེ་བྱི། ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིར་གཉན་ས་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྐབས་སུ། བང་བར་འགྲོ་བའི་དོ་
 མོད་སྒྲོ་བབྱང་དམིགས་པ་ནི། ཅེ་ཞིག་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་གཅོད་ལྷལ་གྱི་རི་འགྲིམས་ལྟར། བཟྱ་ཅེས་རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྗེའི་ཅིས་ཟིན་བཞིན་དུ། བཟྱ་ཅེས་རྟོང་
 ཅིག་དུན་རྗེས་སུ་རང་རིག་གསེར་ལས། ཞེས་པ་ནས། གནས་པར་བསམ། བཟྱ་ཅེས་རྟོང་ལན་ཆད་བརྗོད་དོ། ཡང་ན་གསང་གཅོད་ལྟར།

དང་འགྲེལ་ནས། བོད་ཡུལ་མའི་ལུས་སྒྱུན་ལས། ཅེ་ཞིག་གཡུང་རྒྱུད་བསྟན་ཀྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱེ་མེད་ངང་ལས་འགག་མེད་རིག་ཆུལ་ཡུམ། ཉི་མ་ཉི་མོ་
འོད་འབར་གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་ཅན། འཇུ་མ་བཞུང་རམ་པའི་ཞེས་པ་ནས། འཁོད་པར་གྱུར། སྟེ། གསང་གཙང་ལྟར། རང་གི་རིག་པའི་
རོ་བོ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་ཅེ་དགྱུར་ཞེས་པ་ནས། མེད་པར་གྱུར། སྟེ། ཡན་ཆད་དོ། ཟིལ་གནོན་ནི། བོད་ཡུལ་མའི་ལུས་སྒྱུན་ལས་ཅེ་ཞིག་གཡུང་རྒྱུད་
བསྟན་ཀྱས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟར། མ་རིག་དུག་ལཱི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅས་པ་ནས། མནན་པར་གྱུར། སྟེ། ཡན་ཆད་དོ། འདིའི་མེད་ལ་འཕྲང་སེལ་ཆེར་
སྒྲིང་། གང་མའི་ཕྱག་སྒྲུལ་དུ་ལམ་དུ་ཅི་འཕྲད་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོས་རྒྱུ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་བརྟེན་དང་། རྒྱུད་རིང་པོར་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཐབ་མོ་འཆམ་པའི་
ཕྱག་ལེན་འདུག དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། སྟེ། རང་གི་རིག་པ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕར་བྱད། སྟེ། དེ་མེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་

81.
27
4
3

༡༡། གཡས་གི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཐོག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། རང་གི་ཕུང་པོ་དེ་ལག་པ་གཡས་པ་དང་རྒྱང་པ་གཡས་པ་ནས་ཁྱུར། མགོ་པོ་གཡོན་ཕྱགས་སུ་དཔུང་ནས། གཉན་སའི་གནས་དམིགས་སུ་ཕྱིན་ནས་རོ་དེ་སྒྲིག་གི་འཕང་པར་བསམ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་སྤྱོད་མེ་ལྷ་པོ་ཕུང་ལྡར་གྱུར། རོ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ལ། གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲག་ནས་ཕུང་པོ་གི་གྲག་གིས་གཏུབ་སྟེ་ཕུང་ས་པ་ལ་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་དང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་འཕར་བ་དང་ཕུང་གྲག་ཕྱངས་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཤ་ཁྱག་བྱ་འདྲད་བྱེད་པར་བསམ། སྟེ་༠ དེ་ནས་ཁྱུར་བྱ་ཁྱུར་ནས་བཀའ་བསྒྲིག་ལན་གསུམ་བྱ་ག

ལྷུངས་པས། གཉན་ས་ རྟིང་བར་ཁ་བསྟན་ལ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བཏང་ལ། བཀའ་བསྟོན་ནི། དེ་རིང་ཉི་མ་པན་ཆད་ནས། འུ་གུ་དཔོན་སྟོབ་
ཤོགས་མཆེད་གཉིས། འབྲེལ་བ་ཆེ་ལ་ཐ་ཆོག་ཟེ། མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འི་ངང་ལ་ནི། འོག་མིན་མཁའ་སྟོན་གནས་ཉིད་དུ།
མཛོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ། བཏེའུ་ལན་གསུམ་བཏང་། དེ་ནས་ལམ་ཁྲགས་རྒྱང་དུ་གི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་ཉི་མ་འོད་འབར་སྟེ་མཛོན་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་གཙུག་ན་པག་ཞལ་ནག་པོས་བོན་སྟེ་སྟོགས་པ། ཞལ་ནས་
མི་རྒྱང་གི་སྟིང་བུ་འབྱུང་པའི་སྟེ་སྟེ་སྟོས་པས་བཀའ་ཡི་ལྟ་སྟོན་ཏེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེ་ལ་མ་དང་བསུ་མ་བྱེད་ཅིང་། ས་གཡོ

ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འབྲོས་དབང་མེད་པར་གྱིས་མནན་པར་བསྒྲིམ། ཡུལ་བདུན་དང་། ཐོག་ཏུ་སྒྲེབ་ཁར། ཡུལ་བདུན་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་
བྱང་འཛམ་གྱི་གཉན་དམིགས་སུ་འཐབ་མ་འཛམ་བཞི། ཐམས་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་ལ། རང་གཞུང་གི་ལུས་སྦྱན་ལས། ཡུལ་བདུན་མེད་དང་ལས་འགག་མེད་རིག་
ཅུལ་ཡུམ། ཉི་མ་འོད་འབར་གྱི་གྲག་ཐོད་ བྲག་ཅན། འཇུ་མ་ཞལ་རྩམ་ནས་འཁོད་པར་ཡུལ་བདུན་བརྗོད་པ་ལས། རང་གི་རིག་པ་འི་རོ་བོ་
ནི། ལྷགས་གྱི་ཐོག་ཆེན་ཆེ་དགུར་གྱུར། རི་བཞིག་བྲག་སྒྲེལ་གྱི་བཅད་ནས། མཆོ་བཤད་ཅུ་གཏུབ་ཅུ་མིག་དགུག། ལྷ་འདྲེ་འབྲོས་
དབང་མེད་པར་བསམ། ཡུལ་བདུན་ལ། སྤྱི་བོར་ཐོགས་གྱིས་གཉན་སའི་རོ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་བརྟེན་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རི་རང་གཞུང་ལས། མ་

[illegible]

ཞབས་ཀྱིས་ས་ལ་རྟུག་རྟུག་བྱས་པས། དང་པོས་འདྲིང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་མགོ་རྟིང་ལྷག་པར་བསམ། གཉིས་པས་གཟུགས་
ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་མགོ་རྟིང་ལྷག་པར་བསམ། གསུམ་པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་མགོ་རྟིང་ལྷག་པར་བསམ།
ལྷན་གཉིང་དངོས་ནི། འོ་ཁྱོད་གཉེན་སའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ང་ལ་ཉོན། ཁྱོད་རྣམས་འདིར་འཆོགས་ཤིག འདིར་འདུས་ཤིག ང་གཉེན་ས་
འདི་རུ་འོང་བ་འདི། རིག་པ་ནི་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། ཤ་ཁྱག་ཆགས་མེད་སྦྱོན་པར་བསྟོ། ཁྱོད་ལ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་བསྟོར།
ཁྱོད་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། ང་ནི་གར་ཡང་མི་སྟོའོ། བཟུང་ནས་ཁྱུང་བུ་འཕེན་དམིགས་དང་ཅོག་ཕུ་ཕུབ་འདུག་ཁྱེད་རྣམས་ནི།

81
2
9

ཨ། རྩེ་ཞིག་ལྷུ་བ་དབང་ཚུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གཙུག་ལྷུ་རི་འགྲིམས་ལས་ཁྱར་ཕུ་འཕང་ལ། སྟེ་མ་མས་གཙུག་ལྷུ་ནས་ཁྱེར་ཅིག་
སྟེ་དེ་ནས་ཙུག་ལྷུ་བ་ཅིང་ཕུར་འཛུག་ནི། སྟེ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་མནན་པར་བསམ། སྟེ་ཅེས་ཙུག་ལྷུ་
བ་ནས་ནང་གི་བྱ་བ། དང་པོ་མལ་བཙུག་ནས་ཁྱེར་དམིགས་པ་ནི། སྟེ་རང་ཉིད་འཛུག་པའི་ཁྱེར་ནས་བསྐྱེད་པར་བསམ། སྟེ་
ཅེས་འགན་ནས་གོང་དུ་འང་ལེན། དེ་ནས་ཐབ་གཙུག་ནི་དུང་ཕུ་ནས་སྒྲུང་བ་ནི། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཤིང་བཞག་མེ་སྒྲུབ་ཅུ་བཅུག་ལ། ར་སྒྲུབ་གཞི་བྱ་ཞིང་དམིགས་པ་ནི།
ཨེ་མ་རྟོ། མཁའ་འགྲོ་དག་ནས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་ལ་སྒྲུལ། རིགས་བཞི་འཁའ་འགྲོ་ནམས་དང་འགྲོ་བ་འཛུལ། སྒྲེ་མེད་དང་

ལས་ལྷངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྲུབ་བསྟན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ། སྒྲུབ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ།
དག་པོའི་སྒྲུབ་སྟོན་ཀྱན་སྒྲོལ་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ། དུར་བྱོད་རྒྱན་ཆོགས་རིགས་བཞིའི་དབུས་ན་འབྱིང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡོངས་
ུས་འཁོར་དུ་བསྐྱར། སྒྲོལ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། དུས་མཐའི་གཉན་གནས་སྟོག་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། དག་
པོ་མེ་ཚུའི་ལས་འདི་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་ཐབ་ཀ་བཅའ་ལ་བརྗོད། རིག་འཛུགས་རྒྱུད་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་གྱིས། གཙོད་གདམས་རིན་ཆེན་ཕྱོད་བལ་མ། ཐབ་རྒྱུག་ལས་འདི་བསྟན་པའོ། དེ་ནས་ག་
ཞི་བཟུང་གི་ཉིན་དང་པོ་དག་གཙང་དང་གཏའ་ཆེན་ནས་བུམ་པ་རྒྱན་བཀོད་ཡན་ཆད་ཁོ་བོས་མཛད་པ་ལྟར་རོ། ཉིན་གཉིས་པ་ནས་སྒྲུབ་ཐབ་ཀ་ཚུད་ཡན་ཆད་གོང་ལྟར་རོ། དེ་ནས་གཏའ་

[illegible]

གཙང་རིག་པའི་རལ་གྱི་ལྷ་རྩུང་། དེ་ནས་བཀའ་བྱིང་མི་བྱེད་མ་ཚོགས་དང་། དམར་ལམ། ཁ་བཞུག་ཁྱ་བརྩུང་། ལུས་ཕྱིན་བདག་འཛིན་ཅད་གཙང་ཤེས་རབ་རལ་གྱི། གཏེར་གཞུང་གི་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ།
 ཆེ་ཞི་བུར། ཡིག་བརྒྱ། རྩོག་ལུས་དག་པ་ཚོགས་བཞུ་ལྷན། དེ་ནས་གཞུང་གི་བཟླ་ཤིས་དང་། བཟླ་ཤིས་ཅི་རིགས། དེ་ནས་གཞུང་གི་བཞུ་ལྷན་དང་ལྷན་ལམ་ནོར་བུ་དོན་འདུག་བཞུ་དང་། ལུས་ཕྱིན་བདག་འཛིན་
 ཅད་གཙང་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྩུང་རྩུག་གསུལ་བཞུ་བཞིར་བཅད་ལ་འདོན་ནོ། མང་ཉིན་ལངས་ནས་དབྱངས་གསལ་ལྷན་མོང་ལྷན་འབྱེད་ལྷན་མེམས་དང་། ཅད་ལུས་མའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱེད་ལལ་གཞིགས་མ་
 དང་གཏེར་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་ཚོགས་གསལ་འདེབས་གངས་ཚོས། ཆེ་གཞུར་བརྒྱ་ཅུ་བཅའ་ཚོགས་འདོན་པར་བྱོ། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། གཙང་ཆེན་ལྷ་། བཟླ་བ་༠ བདག་གི་རིག་པ་
 དབྱིངས་སུ་འཕོ། ལྷགས་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་གཞིང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྒྲིང་དཀར་

༡༡། གཏོར་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་དམིགས་ཏེ། ཤ་ཁྱག་རྒྱུ་རུས་ནང་སྤྲེལ་དོན་སྤྲུངས་པ། ལ་ལྷོ་ཏྲུ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ལ། ལྷན་འབྲེལ་ཏེ་ག་དཀར་མངར་ལ་སྤགས་དཀར་གྱི་རི་པོ་དཀར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལྷན་ལ་སྤགས་དཀར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དག་
འབལ་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི། ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྲང་། ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྲང་། ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྲང་། དྲང་སྤྲང་གཅིང་རིགས་གྱི་སྤྲེལ་གས།
ཤ་མེ་བྱ་བ། ཁྱག་མི་འབྱུང་བ། ལྷ་རིགས་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷ། དག་འཛོ། འཛོག་པོ། མ་དྲོས། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྤགས་པས་ལུས་གྱི་
དཀར་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིག རོལ་ཅིག གཞན་ཡང་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་ན་ཆ་ཅན་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིག ཤི་ཆད་

ཅན་ལ་སྟོངས་དང་ཐང་དུ་གྱུར་ཅིག འཁོན་འདྲེས་ཅན་ལ་དམ་གཏན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅན་བ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག ཤི་བ་སྐྱུ་པར་
 གྱུར་ཅིག རེག་པ་ཅམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཆེག་བཤད་ནི། ལྷ། བདག་འཛིན་ཞིན་པས་བཅིང་བའི་ལུས། འདྲིང་ཡན་སྟོང་
 གསུམ་གང་བར་སྒྱུ་ལ། དྲངས་མ་དྲི་རྒྱངས་ཆེགས་མར་བཅས། ཅན་མཁའ་གང་ཞིང་སྟོང་གསུམ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་མཉེས་ཤིང་དམ་
 ཅན་བསྐྱང་། ལྷ་སྟོན་ཞི་ཞིང་འགྲོ་དུག་ཆེམས། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཆར་གཅིག་བརྒྱུད་ལ་རྩ་མ་ཉེས་བརྒྱུད་ལྟ། དེ་ནས། བདག་
 གི་གསང་གནས་སུ་ཡ་གཅིག་བསམ། སྟོང་ནང་དུ་ར་གཅིག་བསམ། གྲིབ་བདག་ནག་པོ་ཏི་ར་མང་པོས་བསྐྱོར་བར་བསམ། དག་དུ་

༡༡། ཡི་རི་ཞེས་པས། ཡི་ལས་རྒྱུད་བྱུང་། རི་ལས་མེ་འབར། རང་ལུས་གྲིབ་གཏོན་དང་བཅས་པ་ཐུལ་གྱིས་ཆོག་ནས་སྟོང་གསུམ་
མེ་རི་ཆེན་པོས་གང་བར་བསམ། སྟེ། འདིར་གཉན་སའི་གྲིབ་སེལ་ནི། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཀྱན་
སྒྲུལ་སྒྲུལ་མདོག་དཀར་མོ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་གཅིག་བསམ། ཨ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་བབས་པས། བདག་
གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་ཐིམ་པས། རྒྱུད་གཏོན་གྲིབ་དཀ་ཐམས་ཅད་ལུས་སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མར་ལ་ནག་ཅུ་རུ་རུ་བྱུང་ནས།
འོག་གི་ས་གནི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྟེ། ཅས་པས་དེ་ནས། བདག་གི་མདུན་དུ་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་འཆོགས་པར་བསམ།

རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཨ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་ཀར་པོ་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་བབ་པ། གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་
གཙུག་ཏུ་ཐེམ་པས། ཉེན་མོངས་འབྱུང་བའི་གྲིབ་ངན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་འདོད་པའོ དེ་ནམས་ཡེ་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཨ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ལ་ཐེམ། མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ཀྱང་
ཨ་ལ་འདུས། པར་འདོད་པས། ཨ་དེ་ནམས་མཁའ་ལ་གཞུང་ཡལ་བ་ལྟར་བསམ། གཉན་སའི་གྲིབ་མེས་བདུད་ཅིང་ཐིག་པ་ལྷེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཁྲག་
ཐིག་པ་ཞེས་བྱའོ དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷ་པོ་འདྲེ་ལ་ཐེམ་པར་བྱ་ལྟེ། གཙང་ཆེན་ལྟར། འོ་བཀའ་ཡི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཉེན།

༡༡། ལན་གསུམ་བརྗོད། འོ་གཉན་ས་འདི་ཡི་ལྷ་འདྲེ་དང་། རང་གི་ནད་གདོན་གཙོར་བྱས་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་། རང་སེམས་དྲི་མེད་སྒྲིས་
 བྲལ་མ་རྟོགས་པས། ཉན་མོངས་འབྲལ་བ་རང་ཁར་སྦྱད། དཔག་མེད་གོང་ནས་ད་ལྟའི་བར་། གནས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་
 གནོད་འཆེ་བྱེད། ང་གཉན་ས་འདི་རུ་འོང་བ་ནི། བྱིད་ཀྱི་དུག་ལྷ་འདྲལ་བ་དང་། ལྷས་འདི་མཆོད་སྦྱིན་བཀྲེ་བ་དང་། སེམས་
 སྒྲིས་བྲལ་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱས། མ་རྟོགས་ཉན་མོངས་ལས་དབང་གིས། བྱིད་རང་སེམས་དྲི་མེད་མ་རྟོགས་ཆོ། ང་ཡང་འདི་
 རུ་སྒྲོད་པ་ཡིན། བྱིད་དེ་རིང་ཉི་མ་བྱིན་ཆད་དུ། རང་རེ་ཡོན་མཆོད་དཔོན་སྦྱོབ་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཆེ་ལ་ཐའི་ག་ཟུག་། ངས་དག་

རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོ་ལྷ་བ་མཐར་ཐུན་ནས། སླ་མེད་འབྲས་བུ་མདོན་བྱང་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། ཐབས་
 མཁས་སྤྱལ་བས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་དུས། རྒྱུད་འཁོར་གྱི་དང་པོར་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱར་བྱང་ཆོགས་གཉིས་རབ་
 རྒྱུགས་ནས། སླ་མེད་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་སྤྲུལ་སྤྱར་ཐོབ་བྱེད། དེ་མ་ཐོབ་གྱི་པར་དུ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་མ་བྱེད་པར། བདག་གི་
 བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཐོན་རྒྱུད་དགེ་བའི་སྤྱང་གྲགས་མཛོད། རྒྱུད་ཀྱང་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། ངས་ཀྱང་ཐ་ཆོག་བསྤྱང་བར་
 བྱ། རྒྱུད་ཡོན་བདག་ཅག་བདེ་རྒྱུད་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས། ང་ནལ་འབྱུར་བསམ་པ་འབྲུབ་པར་ཤོག། བཟུང་འདིས་བཀའ་བསྒྲུབ་ནི། རེ་

༡༡། རིང་ཉི་མ་། འུ་གུ། འབྲེལ་། མཉམ་། འོག་མེན་། མདོན་། འགྲོ་། བཅུ་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་ལྟར་རྟེན།
 བཅུ་རང་ལུས་ལྟ་ཡི་གཞུང་ཡས་ཁང་། ཉི་ག་དང་ཁྱེད་མགོ་གསེར་འཕྲུལ་བརྒྱན། འདྲི་ལོན་རྩལ་གྱིས་ཁེད་བའི་ནང་། ཉི་
 རྩལ་ལྟ་ཡི་གཞུང་ལྟར་རྟེན། ཉི་ག་དང་ཁྱེད་མགོ་གསེར་འཕྲུལ་བརྒྱན། ཉི་ག་དང་ཁྱེད་མགོ་གསེར་འཕྲུལ་བརྒྱན། ཉི་
 རྩལ་ལྟ་ཡི་གཞུང་ལྟར་རྟེན། ཉི་ག་དང་ཁྱེད་མགོ་གསེར་འཕྲུལ་བརྒྱན། ཉི་ག་དང་ཁྱེད་མགོ་གསེར་འཕྲུལ་བརྒྱན། ཉི་
 རྩལ་ལྟ་ཡི་གཞུང་ལྟར་རྟེན། ཉི་ག་དང་ཁྱེད་མགོ་གསེར་འཕྲུལ་བརྒྱན། ཉི་ག་དང་ཁྱེད་མགོ་གསེར་འཕྲུལ་བརྒྱན། ཉི་
 རྩལ་ལྟ་ཡི་གཞུང་ལྟར་རྟེན། ཉི་ག་དང་ཁྱེད་མགོ་གསེར་འཕྲུལ་བརྒྱན། ཉི་ག་དང་ཁྱེད་མགོ་གསེར་འཕྲུལ་བརྒྱན། ཉི་

བདལ་བའི་མདོ་དང་སྒྲིང་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ནི། སྟོན་པ་སེམས་དཔའ་མཁའ་ལ་གསེགས། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡང་རང་
 སར་ཐིམ། ལྷ་འདྲེའི་སེམས་དང་རང་གི་སེམས། གཉིས་མེད་འཛིན་བྲལ་སྟོང་བའི་ངང་ལ་བཞག། བཟུང་སྟོན་གསུམ་དག་པ་མཁས་བརྒྱ་སྟོན་ཅི་
 རིགས་བརྒྱད་དོ། མཁའ་འགྲུའི་གསང་གཙོད་སྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མང་ཡང་འདིར་མ་བྲིས་སོ། དེ་ནས་ཁྱ་ཐེར་བཟུ། ཐུང་བྱ་གཏོར། མལ་ལྷན་རྒྱག་སའ་དང་ཡིག་འབྱུང་ཞག་ལ་རབ་གནས་དང་མངའ་གསོལ་
 ཟུ། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱ་བ་དང་ཞི་བྱུར་བརྒྱད། སྤར་ཡང་སྤར་བཟུང་འབྱུང་སེམས། ཁྱར་བྱ་ལམ་ཁྱེགས་སྟོན་གསང་ལྷ་རུ་འཁོར་རོ། དེ་རྗེས་གཉན་སམ་ཐར་ཐུན་ནས། སྟོན་གཉིས་སྟོན་དབྱེ་བྱུང་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རུ་
 ཐུ་ཞིང་ཁྱ་ཐེར་བཟུ་བ་ནི། བྱི་སྟོན་འཛིག་ཏེན་ནང་བཟུད་སེམས་ཅན་ལུས་གདོན་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྤྱུ་རུ་ལམ་ལམ་

༡༡། ཁོང་བར་བསམ། ཡུལ་ཕྱི་སྒྲོང་ནང་བཅུད་གནས་རི་ས་བྲག་གཉན་ས་ཁྱི་ཐུན་དང་བཅས་པ། ཡུལ་བ་ཆོན་ཐག་ཁྱ་
 ཐེར་ཀར་ཤིང་ནམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཡལ་བའི་ཚུལ་དུ་མི་དམིགས་སྒྲོང་བའི་ངང་ལ་བཞག་ཐུང་ཕུ་གཉན་
 དམིགས་ནི། ཡུལ་ཕྱི་སྒྲོང་ནང་མ་ལུས་ཀྱན། འདྲི་ཡོན་ལྷ་ལྷན་རྫས་དང་འབྲུད། ཅི་འདྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 དགའ་བདེའི་ངང་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་གསལ་སྤྲོད། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱུ། ཡུལ་ཕྱི་སྒྲོང་ནང་ཕྱི་སྒྲོང་ས་ནས་
 འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཡུལ་ཕྱི་སྒྲོང་ནང་ཕྱི་སྒྲོང་ས་ནས་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཡུལ་ཕྱི་སྒྲོང་ནང་ཕྱི་སྒྲོང་ས་ནས་

གྲིས་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་བཞག་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟེན་དང་ཡིག་འབྲུ་ནམས་མི་དམིགས་པའི་དང་ལ་འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་ཡི་
 གཞུལ་ཡས་ཆེན་པོ་གཡུང་དུང་བཀོད་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བུམ་པ་བྱེད་དང་འཁོར་ལོ་གཏུགས་ཁེབ། ཕུ་རུ་རྟོག་དབལ་
 དང་བཅས་པ། དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྒྲིང་དང་བཅས་པས་བྱིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་
 འཕྱོས། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དང་བསྐྱེམ། གཉན་ས་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དད་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་ལུས་ཀྱིས་ཕུག་བསྐྱར་དག་གིས་གསོལ་འདེབས་ཕུ་རུ་བྱེད་པར་བསམ། ཨ་ཨྱ་རྩྱུ་རི་རོ། ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱོ། ཀར་མ་ལ་རྟོ། ཨ་

གྱུར་ནས། རྒྱུ་དང་གཞོན་མྱེན་ལས་གྱུར་བའི་གཞོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་དང་ཞེ་ར་ཞེ་བྱ། མེ་ལས་ གྱུར་བའི་མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། མེ་དང་ལྷ་དཔང་ལས་གྱུར་བའི་ག
ཞོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་ཏིང་ཆུང་མ་རྟེ་ཞེ་བྱ། ཆུ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་རྟེན་
ལྡན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཆུ་དང་གཤིན་རྗེ་ལས་གྱུར་བའི་གཞོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་..... ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་ཁ་སྐྱ
ཏུ། ས་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་རྟེན་སེར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ས་དང་བྱི་བྱ་ལས་གྱུར་བའི་གཞོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་

བསམ། བུ་འོ་གཉན་ས་འདི་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀྱན། དེ་རིང་ཉི་མ་ཕན་ཆད་དུ། འུ་གུ་དཔོན་
སྤྱོད་གྲགས་མཆེད་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཆེ་ལ་ཐ་ཆེག་བཤོ། བདག་དང་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ནི། འོ་ག་
མིན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་ཉིད་དུ། མཛོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་སྤྱོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱ། བུ་འོ་སའ་
འདི་རིན་ཆེན་ལྷ་ལུས་གྲུབ་པའི་མཆེད་རྟེན་འོད་དུ་འབར་བ་རེ་རེ་གྱུར་ནས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
ཕྱིན་དང་ལྷན་པ། གཉན་ས་འདི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཀྱིས་དད་པའི་རྟེན་བྱེད་དེ། ཐུག་སྐྱོར་མེས་གྲུས་དུང་དུང་བྱེད་ཅིང་

༡༡། ཡིང་པ་མེད་པར་བསམ་མོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། རྗེས་ལ་སྟོང་རྗེས་ཟིན་བྱས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། འདི་ནས་རྟེན་ལ་སྐྱར་བ་བྱེད་ཀྱིན། ཞེ་
བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་བརྗོད་དོ། ། གཉན་ས་གྲུབ་ནས་རང་ལྷལ་དུ་སྟེབ་དུས་རྗེས་གཅིད་དམིགས་པ་འདི་གཏོང་བའི་ལྷགས་སྣང་། བཟུང་ཅིག་
གིས་ལྷས་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ་གཏོང་བྱས་དཀར་པོའི་སྒོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་རབ་དུ་འཛིགས་པ། སྐྱུན་ཁྱ་གྱི་ལེ་བ་འཛིགས་ལ་
རྩམ་པ། ཡན་ལག་བཟུང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། ས་གནས་དེར་བསྐྱར་གྱིན་རྗེས་སྟོགས་འོང་བའི་ཆོ། གཏོང་བྱས་གྱི་སྒོ་བོ་མཐོང་
བས། འཛིགས་སྐྱག་སྒྲུང་ས་སྟེས་འཕྱོད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སུ་ལྷག་པར་བསམ། བཟུང་
ལྷ་དུག་དུ་བརྗོད། ས་སྐྱར་དེ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་མི་ མཐོང་མཆམས་དང་། མི་མཐོང་བའི་སར་བདུན་ནམ་གསུམ་རེ་བརྗོད། རྗེས་སྟོགས་ཆར་གཅིད་པའི་

95

ཐབས་སྒྲུག་ལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ལར་དམིགས་པ་སྤྱད་ཆོད་ཆོར་གསུམ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཆུང་རྣམས་ལ་གལ་ཆེ་བར་སྤྱད་དོ། དེ་ནི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། སྤྱོད་པ། རྗེས་པའི་ཡ
 ང་ཅེ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་གསལ་གྱི། སྤྱོད་པ་ཐག་ཅད་གཅོད་ཆ་ལག་ཅོད་པ་ལ། བདག་ནི་ཡུང་དང་རྟོགས་པས་དཔེན་ན་ཡང་། ཅེ་དབུས་དགོན་པར་ཅུབ་གཅིག་མི་ལམ་རྟོགས།
 སྤྱོད་པ་དུས་འདྲེན་མཆོག་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཡུང་པར་ཆེ་དབང་དངོས་སྤྱོད་མཇུག་པ་མིས། ཕྱིས་ཉིན་འདི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ། མཐས་དབང་རྒྱ་བུ་
 གཡུང་རྒྱུང་བསྟན་ཆུས་གྱི། ཐུགས་བཅེའི་ཡུང་གིས་བྱིན་ཅིང་ དབང་ཡུང་གནས་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་ལུན་པ་ཁྱི་ཏ། དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་མཆོན་ཅན་
 རྒྱུང་། དུས་བཟང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བུ་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན། ཉིན་མཆོག་ཆེ་དབང་སྤྱོད་པ་ཉེར་བྱོན་མར། བཞེན་ནས་དབང་ཡུང་བྱིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ལུན། རང་གི་སྤྱོད་གྱི་ལྟ་

81
ཡག
169

༡༡། སྒྲུལ་ཡིན་པར་གྱི། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ། མཐར་ཐུག་སྐབས་བཟུང་གཙོད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས། བསམ་དོན་གཤམ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟ
ར་བྱས། རྟེན་འབྲེལ་དེར་བརྟེན་གཉན་ས་འགྲིམས་ཚུལ་འདི། གཏེར་གཞུང་དགོངས་པར་སྦྲས་མེད་ནལ་འབྱེད་པ། སྦྲས་བཅས་ཅམ་ལ་རག་ལས་མ་མཆིས་ཀྱང་།
རང་འབྱེད་སྦྲོམ་ས་ཅན་ལ་མན་བྱེད་དུ། ཅེ་ཞིག་ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བ་ཚུལ་བྱིས། ཞལ་ བཀོད་ལྟར་དུ་མཁའ་འབྱེད་གསང་གཙོད་དང་། དུང་ལུ་འཁོད་
གདམས་སྐུ་ལ་དང་བཅུན་ཏེ་བྱིས། གཟུ་ལམ་ར་ཆོད་ལྟར་སྐུ་ལ་ཉམས་པ་རྣམས། ཅེ་གསུམ་ ལྟ་དང་སྤང་ མའི་སྐུན་སྤར་འཆགས། དགེ་བས་ལྟ་འབྲེས་གཙོར་བྱས་
སེམས་ཅན་གྱིན། གནས་དག་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འབྲེན་ཅུས་ཤོག། ཅེས་པའང་རང་ཤར་རིག་གྲོལ་རྩལ་ལམ་མིང་ གཞན་སྐུན་མིང་དུ་གྲོང་བོན་མཁར་ཅེས་བྱིས་སྟེ།

卷之三

༄། །སྟན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྟོན་གསལ་གྱི་ཤོག་དྲིལ་དང་པོ་བསྟེན་མས་ཐག་གཅོད་ཡུལ་ངག་འདོན་ངར་འཛིན་
ཅད་གཅོད་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷོ། ཁ་མ་གྱུ་མད་དྲ་ཀི་ནི། ལྷོ་པ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་རྒྱོན་གསལ་གྱི་སྒྲེམས་ཐག་གཅོད་པའི་ཤོག་དྲིལ་ལས་སྒྲིས་པའི་གཅོད་བྱིངག་འདྲན་ངར་འཛིན་ཅད་ གཅོད་རིག་པའི་རལ་གི་ཞེས་བྱ་བ།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པདག་མེད་རྒྱན་པ་བཟང་གི། རང་གདངས་འགག་མེད་ཞི་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷ། རང་རིག་ལྷན་སྒྲེམ་གཉུག་མར་རྟེན་ཅིག་པའི། རང་ང་ལྷན་མཁས་ཡངས་འཛིན་གཏན་གྱི་སྤྱུངས། ཆོག་
 ས་གཉིས་པ་མཛད་ནས་སྒྲ་པའི་མ་མ་ལས། ལེགས་འོང་ལྷན་ཆོགས་འདྲ་འཛོལ་པ་ལྷའི་གཉེན། ལུགས་པ་བྱེད་ལྷང་ལྷན་སྒྲེམ་དྲུངས་པ་ཅི་ཏ། ལྷགས་ལས་ནས་པར་བྱལ་དེས་ཏྲག་དུ་སྤྱུངས། འབྱུང་ལས་
 གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་བཟང་དུ། ལྷང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཡེ་ཤོལ་ལྷར་ལྷང་གིས། ལྷན་སྒྲེམ་གཟུང་འཛིན་པ་དུད་ཆོགས་ཡངས་འཛོལས་པའི། རིག་གདངས་པ་སྒྲེམ་མེད་ཅ་གསུམ་ལྷར་པ་དུད་དེ། ཐེག་པ་
 འི་ཡང་ཅེ་སྒྲེམ་མེད་རྒྱུད་ལྷེ་ ཡི། པ་རྒྱུད་ལྷར་མན་ངག་རིན་ཆེན་རྒྱོན་གསལ་ལས། ལྷེམས་ཐག་ཤོག་དྲིལ་གཅོད་ལྷལ་ངག་འདྲན་གྱི། ལག་མེན་པ་ཤོད་པ་ཅ་གསུམ་པ་ཀའ་གནང་རྩྭ་ལ། ཞེས་

2

ལྷོ། ཤིས་པ་བརྟུན་པའི་ཆོག་གིས་ལྷན་བཟུངས་ནས་སྐབས་དོན་བརྟུན་བྱ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྟོན་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཐག་གཅོད་པའི་ལག་བྱིད་ལས། དག་འདོན་ནག་འབྱེས་སུ་བཀོད་པའི་རྩ་མཚན་དང་། བརྟུན་དངོས་སྟེ། དང་པོ་རྩ་མཚན་ནི། ལྷན་བཟུངས་པ་མཛད་ནས་སྟོན་པའི་གྱིས་རྟེན་པའི་སྐབས་མཚན་བསྟུ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ བམོད་ནས་སྟོན་ཆོག་སྟེ་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱིན་རྟོགས་ལྷན་པ་
 སི་ཏུ་དཀོན་མཚན་འདིགས་མེད་སྤྱིང་བ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྟན་སྟེ་གཅིག་གི་ནོར་བུ་ཚོ་ནས་སྟོན་གྱི་མཛོད་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཤིག་གང་གི་ཞལ་ནས་
 སྟོན་སྟེ་གཅོད་འདི་ལ་དག་འདོན་ཆོག་བཤད་དགོས་ཞེས་པ་དང་ལྷན་ཏུ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐབས་པའི་ཕྱར་བ་བྱིན་ལྷན་གསུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལེགས་སྒྲུབ་སྟེ་སྟུང་ནས་བཀའ་
 ཡིས་བསྟུལ་པར་སྒྲུབ་ཡིད་མ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདུན་པོ་ཡང་། རང་དོན་ནས་བྱུང་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཤོར་ནས་གསུངས་སྟོན་མ་ལུས་ཕྱར་ཐོཅོམ་གྱི་བྱ་

པས་ལན་ཅིག་བཤོལ། ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་དོན་ཞིག་ལ་ཐེབས་སྐབས་ལྷ་མོས་བརྒྱན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེུ་བུ་མ་ཆ་ཆང་ལྟ་རེག་དང་བཅས་བསྐྱལ་བར་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་མགོ་མ་གཏུག་སྟེ་མི་རྩུང་ཞེས་ཞུས་པར་བཀའ་ནན་རྩ་ག
ནང་། འོན་ཀྱང་རང་ཆ་དཔལ་དཔལ་དེ་བཏང་སྟོམས་སྟེ་བཞག་ ཡང་གིང་ཡོས་ཉི་ལྔ་གི་ཉིན་རྩུང་ཆེའི་ཐོན་མང་གི་མཆོམས་ཁང་གསར་ བཙུག་ཀྱི་ཆོག་མ་དཔུས་སྟེ་གདན་དྲངས་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཞུས་པར་
ཐུགས་བརྩེ་པའི་རྒྱ་ནག་བཀའ་བྱིན་རྒྱལ་པའི་ཞར་ལ་ལྷང་ཞིག་ཐོན་སྤྱིང་སྤྱིན་གྲལ་བཟུ་གིས་འབྱེལ་གྱི་ཉིན་གཅི་ཆེ་དབང་ཐོད་ལུ་མ་མའི་སྟེ་རྩུང་རྩུང་གི་ཕྱག་བཙུག་གཅིར་བྱས་ཉིན་ན་མང་པོ་དང་། ལྷ་དཔར་
རྩུན་པའི་ཆེམས་རྩུང་འཕར་རྩུང་དཀར་མོ་རྩུང་གྲག་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ན་མས་དང་ལྷན་ཅིག་རྩུང་དབང་གི་བརྒྱད་རིམ་དང་བཀའ་གཏང་གསར་མཆོན་རང་གར་རིག་གྲལ་ཆལ་ཞེས་གཡུང་རྩུང་མིང་གི་ཅིད་པ
ན་དང་བརྒྱད་འཛིན་རྩུང་ཐུགས་དཔུང་གནང་བ་རྒྱལ་ནས། སྤར་ཡང་བཀམ་བསྐྱལ་བར་ཅན་ཞུས་ལྟེ་བཀའ་གནང་ཐོབ། ཆེམས་རྩུང་གིས་བརྒྱན་འགྲོ་ལ་མན་པའི་བཟུ་གིས་ལམར་ལེགས་པར་དབྱེན་ས་

3

ལྷོ། གཞུང་ལ་སྐབས་མེད་རང་ཅག་གི་བརྒྱ་ལ་ཉུག་ནས་ཚུལ་པར་དང་ཉུང་པར་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་པོ་གཉིས་པ་བརྒྱད་ཕྱེད་དེ་མཉམ་ནི་རང་གཞུང་ཁྱིད་ཡིག་ལས་མྱོང་བོ་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལ།
 ཞེས་པའི་མཚན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་མཚན་ལྔ་མ་ནས་སྐབས་དོན་ལ་ཐོན་འགྲོ་དེ་མཉམ་གཞི་རྒྱུ་གཞུང་ཉུག་ཞུང་ལ། ཐོན་འགྲོ་ལ་རང་དོན་ཉུང་པར་ལ་སྐབས་ལྷ་འགྲོ། གཞན་དོན་ཉུག་ཆེན་ཉུག་མཉམ་པ་ཕྱིད།
 གཉིས་མེད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་མྱོང་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་གཞུང་ལ་བས། འདིར་གཉན་ས་ལས་འབྱེར་ཉུག་ཉུག་ནས་ཚོག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་ལུ་མེན་པ་དང་། སྐབས་མོ་བ་
 ཁྱིད་མཐར་ཐོན་པའི་རྟོགས་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་འབྱེར་གྱི་ཉམས་ལུ་མེན་ཐབས་གཉིས་ལྷ་དཔེ། དང་པོ་གཉན་ས་ལས་འབྱེར་ལག་མེན་ལྟར་དབང་ཕྱད་ཐིམ་གནོན་ཐོག་དམིགས་འབྱུང་མེལ་འཐབ་མོ་
 རྒྱན་གཏོང་བྱང་འཚུལ་ཐོགས་དགོས་པ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཉུག་ལྱེད་ལྟར་ཕྱིད་ན་རང་གཞུང་ལས་དབང་ཕྱད་ཐིམ་གནོན་ཐོག་དམིགས་འབྱུང་མེལ་འཐབ་མོ། རྒྱན་གཏོང་།

བྲང་འཛུལ་མཉམས་གཞན་ལྟར་རམ། ཡང་ན་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཏུ་རྒྱན་འཁྱེར་ལྟར་བྱེད་ན། རང་གཞུང་ལས་དབང་རྒྱད་ཇི་ལ་གཞོན་གསལ་བར་མ་གཞུང་མ་གྱུང་། འདིར་གཙང་ཁྱིད་ཡོན་ལྷན་གཙང་གཙང་གྱི་འི་
བབ་དང་བུན་ནས། འདིར་རྒྱལ་པ་གཉན་ས་ལས་ཁྱེར་གྱི་སྐབས། ནང་བར་འགྲོ་བའི་དོན་མཐུང་མ་བཏང་ན་ལྟ་འདྲེ་ཡིད་ལུས་མཛོན་ཤེས་ཅན་འབྱུང་གིད་ལ། ཁྱེས་ན་གཉན་ས་ལྟོག་དང་འཁྱེར་གྱིད་
པས། དང་པོ་མཐུང་དམིགས་པ་ནི། བཟུང་ཅེས་གནས་ལུགས་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། དེའི་གདངས་ལྟོང་རྗེ་ཆེན་ བས་བསྐྱལ་རྟེ། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ལྟ་འདྲེས་གཙང་བྱས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་
ཆེ་མེད་ནམ་བཞེའི་སྒྲིན་ས་ལྟོང་རྗེ་རྒྱུད་དེ་བ་བསྐྱལ་ལ་དེ་རྗེས། བཟུང་ཅེས་ཀྱི་དོན་གས་སུ་རང་རིག་གསེར་ལས་ལྷུབ་པའི་སྒྲི་བོ་དོ་རྗེ་ཆེ་དགྲ་རབ་ཏུ་
གདེང་བའི་ལྟེ་བར་རྟེ་གིས་མཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་། ལྷགས་རྗེ་དྲག་རྩལ་གྱི་ཆ་ཆ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྲོ་བ་ཞིག་གང་།

4

༡༡། དམིགས་གྱི་གཉན་ས་དེར་ཐོག་གོང་ལྟར་བབ་པའི། ཡར་གྱི་ར་དགུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་དགུའི་རྩལ་དང་ལྷན་པ། མར་གྱི་ར་
དགུས་ཉན་མོངས་པ་དགུའི་དྲིགས་ཆོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཉེ་བ་རྒྱ་གི་ཆ་ཆ་
ས་གར་ཡང་འབྲེས་སའི་དབང་མེད་པར་སྤྲ་བསྒྲིང་ཉེ། ཟིལ་ཆེན་གྱིས་གནས་པར་བསམ། ཡུཎ་༠ དེ་ནས་ནང་བར་འགྲོ་ཆོས་བཟུང་
ཟིལ་གནོན་དབང་ལྷད་དང་ཁུར་པོ་ལམ་ཁྱགས་རྒྱང་དུང་། འཕྲང་ལེལ། མཐོང་དམིགས་རྣམས་གཙོ་གཞུང་གཞན་ལྟར་ལ། གཉན་སར་བྱང་འཆོལ་དམིགས་པ་ཁུར་
པོ་འཕེན་དམིགས་ནི་ལྷུ་ལྟར་རམ་ཡང་ན། ཡུཎ་༠ ཡ་མས་གཙོར་བྱས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བདག་ལ་དགེ་བསྐྱུལ་

ཡུ

བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ལུས་གདོན་ནང་བདག་ལྟ་འདྲེ་དང་གནས་གདོན་གཉིས་སའི་ལྟ་འདྲེ་ནམས་ཚྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གཉིས་ས་འདི་ཕྱོད་ནས་བདག་གིས་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་ཡོལ་ཆོད་ཡུལ་
 བྱེད་མཁྱོད་ནམས་ལ་འབྱེད་པ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ནམས་དང་། གཉིས་ས་འདིའི་མཐོ་བོ་རི་གསུམ་
 ཚུ་ནས། དམའ་བ་ལུང་གསུམ་མདོ་ཡན་ཆད། གཡས་གཡོན་ཉིན་སྟོན། མདུན་རྒྱབ་རི་བྲག་པོ་བར་རྒྱ་མིག་གོང་གསུམ། ཤིང་སྟོང་ས་
 རྒྱག་ཤོག་སྟོང་མཆོད་དང་། ཁང་སྟོང་ལམ་དང་ཐང་གསུམ་ན་རྒྱ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་འདུས་འདིར་

༡༡། །འཆོགས་ཤིག སྤང་བུ་ཤ་ལ་འདུས་པ་འཇམ། ཕྱ་མང་ག་ཟེན་ལ་རུབ་པ་འཇམ། སྟོན་ཆེན་མགྲོན་ལ་འདུས་པ་བཞིན་དུ།
བདག་ལུས་པེམ་པོ་འདི་རྩ་ལ་ཞིག་ཟླ་ཞིག་འཐུང་ཞིག ཤ་ཁྲག་རུལ་ཆོལ་རྒྱང་དང་ལྷ་ས་ཆུ་རྒྱས་དོན་སྟོན་པ་གས་པ་གང་
འདོད་དུ་བྱེར་ཅིག ཡེ་ཨ་མ་བཞུགས་ལ་ཁུར་པོ་འཕང་བ་དང་། དེ་ནས་ཅོག་ཕུ་ཐུར་འཇུག་གྱུང་ག་ཞན་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར།
ཡེ་ཨ་མ་རང་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་མ་འོད་འབར་སྐྱེ་མཛོད་དམར་མོ་ཞལ་ག་ཅིག་ཕྱག་ག་ཉིས་སྟུན་
གསུམ་ཁྱོས་པའི་ཆུལ་དུ་སྒྱིག་ཅུག་ན་ཡག་ཞལ་ནག་པོས་དུར་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་

ན་སའི་གནས་གཞི་འོག་གདན་གསེར་གྱི་གཏུ་མ་ཕོར། དེ་སྟེང་ཚོག་ཕུ་ལྷགས་གྱི་གཏུ་ཡ་ཕོར་གྱིས་བཀའ་ནས་གནམ་ས་གཏུ་
གྱི་བར་དུ་སྒྲང་སྟིད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་འུབ་གྱིས་ཆུད་ནས་གར་ཡང་འགྲོས་དབང་མེད་པར་བསམ་ནས་གནམ་ས་གཏུ་ཁ་
བར་དུ་སྒྲང་སྟིད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་འུབ་གྱིས་ཆུད་ནས་གར་ཡང་འགྲོས་དབང་མེད་པར་བསམ། སྟེན་ཅེ་ནས་ཕུར་འཛུག་ནི།
རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་མ་འོད་འབར་གྱི་ཕྱག་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་ཕུར་བ་ངར་དང་
ས་དུག་གསུམ་དུག་ལྷ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ཕོ་ཕོ་བཞི་བསྐྱར་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་སྟེང་གར་འཛེར་

[illegible]

ཡུལ་ལོ་ལྟ་བུ་ སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གཞུང་ལོན་ལ་དམིགས་ན་གཞན་ལྟར་མ་ཡང་ན་འདི་ལྟར་ ཡང་། ཅེས་ཅིག་ཕུན་ཕྱིན་གྱི་ཞུང་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ རང་ ཉིད་འདུག་པ་འི་ཁ་ཐེར་བོན་
 ཉིད་སྟོང་བའི་འོད་སྟངས་ལས་གྲུབ་པ་འི་གཞུང་ཡུལ་ལས་ཁང་། གྲུབ་ཆེ་སྟོ་བའི་ཅོག་དང་ལྟན་པ། ཆོན་ཐག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འཇའ་ཆོན་གྱི་ཐག་པ། ཆོན་ཕུར་
 བའི་རིགས་བའི་རི་རྒྱུ་ སྤར་གཡུང་དུང་། བྱང་རལ་གྱི་ རུབ་པ་སྟེ། ལྟོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་གྲུང་ཁང་གིས་གཏམས་པ། ལྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེད་ཕུང་གོ་མཆོམས་ མེད་པར་གཏམས་པ་འི་འོད་ཀྱིས་གནས་ ལྷས་གཤོན་གྱི་མ་རིག་སྟེག་ཅིང་། ཟེར་གྱི་འབྲོ་འདུས་འབྲོས་གལ་བྱེར་གསུམ་
 གྱི་ལྟ་འདྲི་དམ་མེད་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་སྟོང་བའི་ངང་དུ་བསྟེགས་པར་བསམ། ཡང་། ཀླང་དུང་དབང་ལུང་ནི། བླང་ངར་འཛིན་ལ་དམིགས་

[illegible]

བསྐྱུར་བས། སྤྱི་ཅེན་སྐྱུར་རྒྱུ་པར་གྱི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་དང་། གནས་གདོན་ལྷས་གདོན་ སེམས་གདོན་དང་འཆས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས། མདུན་དུ་འཛུགས།
མཐའ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བཀའ་ཉན་གསུང་སྤྱི་དལས་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱུ་བསྐྱུ་འགྲོ་བཞི་ ཆོས་ཁིང་དང་ ཆོས་པ་ཁྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ བཅོམ་ འཁོར་འདས་བོན་
ཀུན་མིང་བརྟུན་བཏགས་ཅམ་པ། ཡོན་སྐྱུ་བཞིན་ སྤྱི་དབའི་རང་གཤིས་ལྷགས། མ་བཅོས་ཡོགས་པ་དང་ལས་བདག་མདུན་མཐའ་། པད་སྤྱི་དང་འདབ་བརྒྱད་
དཔངས་མཐོ་ཡངས་པའི་སྤྱི་དང་། རིན་ཆེན་ཁྱིམ་དུ་ཆེ་འབྱུངས་ལས་པ། བྱིས་དང་ཆེན་བཞི་དང་བྱི་མིག་ཀྱང་། སེང་བརྒྱད་སྤྱི་དཔེ་ཉན་འབྱུག་སྤྱི་དང་
གིས་འདེགས། དེ་སྤྱི་དང་པོ་ཉི་ཟླ་རོ་གདན་དབྱས། ཅུ་བའི་སྤྱི་མཆོ་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ། སྤྱི་དང་སྤྱི་གས་བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་མཐའ་བསྐྱོར་དུ།

༡། དེས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱལ་གཡུང་དྭང་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་
གསུང་རབ་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་བཅས་། མདོར་སྤྱོད་མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོན་སྤྱོད་བཞིན་བསྒྲིམ་། དབྱེངས་ནས་སྤྱོད་དངས་
དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་གྱུར་། མདུན་གྱི་ས་གཞིར་སེམས་གདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་དང་། ལུས་གདོན་རྒྱལ་བཞེན་གཟུང་དང་གནས་གྱི་
གདོན་། གཙོར་བྱས་སྤྱོད་བརྒྱད་ལུས་མེད་འདྲེ་སྤྱོད་ཆོགས་། ཡ་མ་རིགས་དུག་རྒྱུང་གིས་བཅིང་འགྲོས་། སྤྱོད་གསུམ་གྱུས་
པ་བྱེར་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། དད་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བར་བསམ་། རང་དོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བཞི། ཡུལ་རིག་པ་སྤྱོད་མེད་

བརྗོད་འདས་སྤྲུལ་དང་། རིག་གཤངས་འགག་མེད་ཕྱིན་པ་ཡི་དམ་ལྟ། རིག་ཅུལ་འགྱུ་དྲན་རང་གྲུལ་མཁའ་འགྲོ་མར། རིག་སྒྲིང་
རང་ངོ་མཇུག་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སུ་ཅོག་མེད་དུས་ནས་འབྲུལ་བས་མཆོམས་སྐྱར་ནས། རང་ངོ་
མ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་དོན་དེ་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཐུག་འབྲུལ་པའི་འགྲོ། འབྲུལ་སྒྲིང་རིག་པའི་དོན་སྐྱེར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
གཉིས་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྟགས་ཕྱིར་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སུ་ཅོག་སེམས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱི་རྟེན་བསོད་ནམས་གཏེར། གཏེར་
བདེ་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་གཏེར་གྱི་སྐྱབས། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་མཆོག་ཀྱི་འདུས་

༡༡ །མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཆགས་བྱལ་དུར་སྒྲིག་གར་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཆ་བ། ས་ལམ་རིམ་བཞོད་མངའ་བརྟེན་
 སེམས་དཔའི་གཙུག་། དུང་ངེས་དོན་སྟོན་བཀའ་གསང་འབྲུལ་ངག་པོན། མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས།
 ལུས་ཅན་གདུལ་བྱའི་མགོན་མཛད་སྒྲ་མ་རྗེ། སུང་ཁམས་ལྷ་སྒྲུའི་གདངས་ལྷན་ཡི་དམ་ལ། བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་
 མཁའ་འགྲོ་མ། ཅ་གསུམ་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཅ་གནས་སྒྲལ་སྒྲ་དག། ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་
 རྒྱུར་སྒྲུར་ལངས་སྒྲུར་རྗེ་གས། འཕོ་མེད་ཐིག་ལེ་རང་བྱུང་པོན་སྒྲུར་སྒྲིན། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བདག་ཉིད་གསལ་བ་འདེབས། ངོ་བོ་

ཀ་དག་གཞི་མེད་ཅ་བྱལ་རྟོགས། རང་གཞན་ལྷན་འགྲུབ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་། ཐུགས་རྗེ་བྱང་འཇུག་འགྲུར་མེད་ལ་བསྐྱབ་བའི། ༩
བྱང་ཆུབ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁུན་བཅེས་ལེགས་དགོངས་ནས། རྟག་འཛིན་ཞེན་
ཆགས་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། གཅས་འཛིན་སྤྱོད་ཡིས་སྤྲོད་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། རེ་དོགས་འབྲུལ་སྤང་ཆེད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྦྲོབས། མི་མེན་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། བཤུ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་དོན་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་
བསམ་ཆོག་བཤད་ནི། བཤུ་བཤུ་མེད་གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། མཁུན་དགོངས་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས།
ངར་འཛིན་འབྲུལ་བས་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་ལ། དབང་མེད་བཅིང་བ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། འདིར་སྤང་སྦྱ་མའི་ཟས་ནོར་

༡༡། ཡུལ་མཁར་གཉེན། བྱད་པར་གཅེས་འཛིན་སྐྱེ་ལུས་མུང་པོ་འདི། བཅ་མཁའི་སྒྲིག་བཞིན་ཡུན་རིང་མི་འདུག་ངེས། དེ་
 བྱེར་སྐྱེ་ལུས་འཆི་བ་དོན་ཡོད་བྱེད། སྐྱེ་མཐའ་འཆི་ཞིང་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བར་འགྱུར། བསགས་མཐའ་འཛིན་ཅིང་
 བཅིགས་པའི་མཐའ་མ་འཛིན། གང་ལའང་བསམ་ན་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་རེས་ལུས་འདིར་ཆགས་མེད་སྦྱུན་པར་
 འགྱེད། ཟུར་བ་ཉིད་དུ་ཆོགས་སུ་མ་བསྒྲིལ་ན། ལས་ཤུགས་དྲག་པོའི་འཆི་བ་སྒྲིག་མེད་སྦྱེབ། རྒྱ་དྲག་བར་དོར་འབྲལ་ས་ཆེ་
 གཅེས་ལུས་འདིས། མི་མན་ད་ནི་དོན་ཡོད་ཆོགས་སུ་འགྱེད། འབྲལ་དཀའི་གནས་ལུས་ཟས་གོས་གཉེན་འདུན་ནོར། སྦྱོང་
 བྱེད་

དང་འགྲོགས་དབང་མེད་པར་གཤེན་རྗེས་འབྲིད། གྲོགས་མེད་གཅིག་བྱ་འགྲོ་ངེས་དེའི་ཕྱིར་ན། གང་ལའང་ཆགས་མེད་སྐྱུ་ལྟས་
 ཆོགས་སུ་འགྱེད། སྐྱུ་མའི་ལྟས་འདི་ཆོགས་ལ་མི་འགྱེད་དུ། བེམ་རྩེར་གྱུར་ནས་འབྱུང་བཞིན་དུར་བཏབ་དུས། ཐལ་ཐུང་སྐྱུ་མ་
 རུལ་དུ་མ་ལས་མེད་པས། དེ་ཕྱིར་ད་ནི་དོན་ཡོད་ཆོགས་སུ་འགྱེད། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སྐྱུ་ནི་མ་རིག་པའི། གཞི་རྟེན་ལྟས་
 འདིར་རྟག་འཛིན་འདིས་ལན་པས། རྣམ་སྤྲོད་མུང་ཆེ་འགྱུར་གྱུང་འཕྱེས་པ་ན། ད་ནི་མི་སྣོད་སྐྱུར་བར་ཆོགས་སུ་འགྱེད། སྣོན་
 གོང་གྲངས་མེད་ཤི་ཡང་དོན་མ་བྱུང་། ད་རེས་འཆི་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་མེད་ཞིན་མེད་གཅིས་འཛིན་སྤྲོས་བཏང་

༡༡ །ནས། རྒྱལ་བས་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྒྲོག་སྒྱུན་པའི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ན། རྡོན་འབྲས་ལྷུང་དུ་འབྱུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། ཡུའ་གཉིས་པ་ཅད་གཙང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་ཅད་གཙང་པ་ནི། ༥༠ གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུའི་སྒྲུལ་ས་རྟོག་སེམས་ལས་བྱུང་། དེ་ཡི་བྱུང་གནས་ཀྱི་གཞི་ལུང་མ་བསྟན། སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱུ་གཞིར་
 གྲུབ། ད་པོ་ག་དག་དམིགས་མེད་སྟོང་བ་ཉིད། རང་བཞིན་གསལ་དུངས་མ་འགག་ལྷུན་གྲུབ་གདངས། མཆོན་ཉིད་གང་
 ཤར་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ། མ་བུ་ཅལ་གསུམ་འཆར་ཚུལ་མ་རྟོགས་པའི། བདེན་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་རྒྱུ་མཐུད་སྤྲོད་གྲོལ་

ནས། གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤར་ཡང་རྩལ་སྤང་འགྲུ་བ་གང་ཤར་ཡང་། བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གང་གི་
དངོས་ནས་སྒྲོང་། དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་བདེ་སྟག་རྟོག་ཆོགས་ཀྱན། གཞི་མེད་རྩ་བུ་ཤེས་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། རང་རྩལ་
ཤར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོང་། སྒྲོ་འདས་མཐའ་བུལ་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་དུ། རོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེའི་གདེངས་ལྷན་
པའི། འབྲས་བུ་རང་སྒྲོལ་ཆེན་པོར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟླ་བ་གཉིས་པ་རྟོག་པ་རྟོན་པར་རྩད་གཅོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་སྤང་རྩད་གཅོད་ནི།
བཟླ་བ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོས་བྱུང་། བ་མར་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སྟུག་གང་ཞིག། རང་ལ་ཕན་བདེ་གསུམ་བྱམས་

12

[illegible]

རོ་སྟོམས་བྱ། བཟུང་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་བསྐྱལ་པ་བཟང་མོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་བཟང་ཐལ་གཟིགས། བྱུག་གཡས་གྱི་བྱུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་འཛིན། གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རུས་པའི་སྟུན་
གྱིས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱེད་གར་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས། སྒྲོང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ། སྟེ་གཙུག་
བདེ་ཆེན་གནས་ནས་དབྱིངས་ལ་ཐོན། བཟུང་སྟོང་དེ་ནས་བཅོམ་རྟུངས་སྟེལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བཟུང་སྟེ་བྱུག་གཡས་གཅོད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བྱུག་གིས། གཟུགས་བཞིའི་སྟེང་ཁར་ཐོད་པ་བཟངས་སུ་བརྒྱགས། སྟང་པོ་བཤས་གདུབ་ཞལ་བུར་བུར་གྱིས་བཀང་། རང་ཉིད་

༡༡། རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་ལྷན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡི། ར་ཡ་ཁ་གིས་མི་གཙང་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བ་གྲུས། ཨ་ཨ་ཏུ་གིས་སྤོང་བ་ཏུ་དྲ་བ་ཆེན་
 པོ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་སྤོབས་ལུན་ཆོགས་གཏོར། སྤྱོད་གྲོལ་དམ་རྩལ་སྤྱོད་བདུན་
 སྤྱོད་ཤ་ལྟར། འཕྲུལ་བའི་བདུད་བཅོམ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅིར། རྒྱུར་ནས་མགྲོན་བཞི་མཉེས་བསྐྱངས་ཆེམ་པར་དམིགས། ར་
 ཡ་མ། ཨ་ཨ་ཏུ། ལན་གསུམ་བཟོད། བཟོ་བྱ་ལ་འབྱེད་པ་ལ་གཉན་ས་ཡིན་ཆོ། བོད་ལུས་མའི་མཆོད་པ་ཆང་བར་བཟོད། དེ་ནས་ལུས་མཆོད་འཕྲུལ་བ་
 རི། བཟོ་བྱ་ལ་འབྱེད་པ་ལ་གཉན་ས་ཡིན་ཆོ། བོད་ལུས་མའི་མཆོད་པ་ཆང་བར་བཟོད། དེ་ནས་ལུས་མཆོད་འཕྲུལ་བ་

ཅིགས་སྟིགས་མ་འདྲ་དགུར་སྟེལ། དྲངས་མའི་དྲི་རྒྱང་ལྟ་སྟེས་ལྟ་མ་དལ་གྱིས། ལྟ་སྟེས་བྱད་བཅོམ་དོན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཅི། རྟེན་ལྟ་
རྟེན་བརྒྱད་སྟེན་གཏོར་རྟེན་དང་། བཟུངས་སྟེན་རྟེན་གསལ་ལོར་བདུན་ཉེ་བའི་ལོར། སྟེན་སྟེན་ཆོགས་མཆོད་སྟེན་དང་གསང་བ་
དང་། ཡང་གསང་བ་དེ་སྟེན་མཆོད་པ་དཔག་ཡས་པ། རིག་སྟེན་ཡེ་གྲོལ་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བ་ཡི། ཅུ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྟེན་མ་ཐམས་
ཅད་མཆོད། དུས་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ལོ་དམ་ཞི་སྟེན་མཆོད། གནས་གསུམ་མ་སྟེན་མཆོད་འགྲོའི་སྟེན་ཆོགས་མཆོད། བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་གྲུན་སྟེན་བསྟན་སྟེན་མཆོད། སྟེན་དམ་མཉེས་བསྟན་མཆོག་སྟེན་དངོས་གྲུབ་སྟེན། སྟེན་བ་བདུད་ཅིའི་སྟེན་མཆོད་སྟེན་

༡༡། ཁྲིལ་རྒྱས། དམ་ཅན་དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་འབུལ། སྤྱབ་རྒྱུད་བསྟན་ སྤྱིང་དེར་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ། རིག་པ་
རྒྱུད་དེད་བསྟོམ་པའི་ཡོན་བདག་མཛོད། ཆེགས་མ་གྲག་རི་མཆོ་ལྟར་སྤྱངས་པ། ལན་ཆགས་སྤྱིང་ཆེའི་མགོན་རིགས་
ཡོངས་བྱིས་བྱེར། སྤྱོད་རྒྱག་བར་དོའི་གདོན་ལ་བསྟོ། ཆེགས་བརྒྱུད་སྤྱར་ཁམས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདུད་བྱེར། པགས་པ་དར་
བབ་ས་སེན་རིན་ཆེན་གཏེར། དྲི་བརྒྱུད་བསྟུང་ཞིམ་སྤྱོས་དང་དབང་པོ་ལྟ། འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་ཆེལ་དང་ཁུ་རྒྱས་ནམས།
ནལ་གོས་རྒྱན་ཆ་སྤྲ་རྒྱུད་ཞིམ་པའི་རོ། བྱང་ཁྲིལ་སྤྱན་ལྟ་སྤྱད་པ་དགར་གསུམ་དང་། དྲི་ཆེན་མངར་གསུམ་དྲི་ཁུ་རྒྱུ་ཆང་།

[illegible]

༡༡། །བཙུགས་འབྲུག་བཙུག་མཁའ་མཁའ་ཆགས་པའི་སྒྲིམ་། མཁ་བཏགས་བཟང་ལན་གཞོན་དུས་འབྲུག་བསྐྱེད་ཏེན་། བསད་
 པའི་སྒྲིམ་དང་མཁའ་མཁའ་འབྲུག་བཟགས་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་། ད་རེས་བདག་ལུས་སྒྲིམ་མོ་འདི་འབྲུལ་ལོ། ། མཁ་མཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཆུན་
 སྒྲིམ་བདར་ནས། ལྷག་མ་ཏིལ་ཙམ་མ་བཞག་ད་ལྷར་བྱེད་། གཞོན་སེམས་སྒྲིམ་ལ་མཁའ་མཁའ་འབྲུག་ཞི་བར་བྱེད་། ལན་ཆགས་
 འཁོར་ཞིང་བུ་ལོན་ཁེལ་བྱུར་ཅིག་། དེ་ལྷར་དགྲེས་ཆོས་ལན་ཆགས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལོ་མཁའ་མཁའ་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲུལ་བྲུལ་པོ་འཇའ་
 ཆོན་དུ། ཡལ་ནས་སྒྲིམ་གནས་ནས་དང་དབྱེད་མེད་འདྲེས་། བཀའ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་ཀྱན་དགྲེས་ཕྱིན་ལས་སྒྲིམ་། སྒྲིམ་

གནས་ལྷ་ཆོགས་འོད་ཁྱ་རང་ལ་ཐེམ། མཆོད་ཡུལ་སྒྱུན་མགོན་སྒྱུན་བྱ་སེམས་ཀྱིས་བྱས། སེམས་ཉིད་དྲི་མེད་ཚ་བྲལ་ཀ་ནས་དག།
 བརྗོད་མེད་ཐོན་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་འུབ་ཆུབ་པའི། མ་བཅོས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲིང་དུ་ཡ། བླ་མ་མཆོད་ལ་མེ
 དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། དེ་ནས་གཉན་ས་ཡིན་ན་འདྲེར་འཛིན་ལྷ་སྒྲིང་དུ་བསྒྱུར། སྒྲིང་བསྒྲིང་ནས་བཟུང་ཆོགས་ཀྱི་བར་དཀྱུས་ལྷ་ར་ར། ལུས་སྒྱུན་ཡིན་ན་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཅུས་
 སྒྲིང་བྱུང་། གཞུང་དོན་བཞིན་འདྲེ་རྟོག་ཅད་གཅོད་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིང་གི་འབྲལ་རྟོག་འབྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱུར་ཐ་མལ་བའི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཡང་འབྱུང་པ་ནི། གཉན་ས་ཡིན་
 བ་ཆོགས་བྱིན་བཞུགས་ནས་བཟུང་བམ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་རིག་པ་སྒྲིང་ཞིང་ཕྱང་པོ་ཆོགས་སྒྲིང་བསྒྲུལ་ཏེ། བླ་མ་རང་ལུས་སྒྲིང་དབྱུས་རང་

༡༡། ཁེམས་རོ་བོ་ནི། མ་ཅིག་བསྐྱལ་བཟང་དྲི་མེད་སྒལ་དཀར་མདངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རུས་རྒྱུན་གྱི་ཐོད་འཛིན།
 སྒྲི་བོ་ནས་ཐོན་མཁའ་ལ་རྒྱངས་གྱིས་འཕྲོས། སྟེ། གྱི་ཡིས་ལུས་བསྐྱལ་བགས་པ་གདན་དུ་བཏིང་། ཐོད་པའི་སྒྲི་དུ་བེམ་
 རྒྱུ་གཏུབ་ནས་བཅུག། བསྐྱལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲི་རྒྱངས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། ཕྱིན་རྒྱབས་འདོད་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་གཉིར་དུ་
 བྱུང་། རི་ཡི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་འབྲང་པ་ནི། སྟེ། ཕྱག་གཡས་གྱི་ཕྱག་ཕྱོགས་མཚམས་གཡོ་བ་པའི་བརྒྱས། བསྐྱལ་ནས་
 རྒྱང་གྱིད་ལྟ་འདྲི་མདུན་དུ་བཅུས། འདྲེར་འཛིན་སྒྲེམས་རྟོག་ལྟར་སྒྲིང་ཡེ་སྒལ་གྱིས། རྒྱས་བཏུབ་ཡི་དམ་སྒྲིང་དང་དབྱེར་

[illegible]

གྲིས་འབྱེད་༥ གྲི་ལྷག་ཤ་ལ་དགའ་བས་བྱུང་མེད་གྲིས་༥ འདྲིང་ཆགས་ཁྱག་ལ་རྩམ་པས་དུབ་འཇུང་གྲིས་༥ ཞེ་སྒང་
 རུས་ལ་གདུངས་བས་ཆོམ་གྲིས་འཆོ༥ ང་རྒྱལ་དྲོད་ལ་སྲེད་པས་མདངས་ལ་རོལ༥ རྒྱག་དོག་དབྱགས་ལ་རྩམ་པས་དབྱགས་ལ་
 ཇུབ༥ ཡ་གི་སྒྲི་བོའི་དབྱ་སྒྲི་མན་ཆད་ནས༥ མ་གི་ཞབས་མཐེལ་རྒྱང་པའི་སེན་མོ་ཡན༥ ཤ་ཁྱག་རུས་ལྷགས་དོན་སྒྲོད་ཅ་རྒྱས་
 བཅས༥ བྱ་ལོན་ཤ་མཁོན་ལན་ཆགས་སྒྲིན་དུ་འཇུག༥ དགའ་མགུ་དགྲེས་པས་རང་རང་གང་འདྲིང་དུ༥ མཐོ་དམན་འབྱོང་
 གསུམ་ཡམ་རྒྱལ་མེད་པར་རོལ༥ ཡི་དམ་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དང་༥ འཕྲུལ་ངག་བསྐྱེ་མེད་བགའ་ཡི་བདེན་མཐུ་དང་༥

བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉན་ཤེས་སྐྱབ་པ་བྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཟང་ཟིང་སྐྱུན་ཀུན་
 མཉེས་ཤིང་། འོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། རིགས་མིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྦྱོན། གནས་སྐབས་
 གཞོད་སེམས་མཁོན་འགོས་གདུག་སེམས་ཞི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤངས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ། བདག་གི་དགེ་བའི་གྲགས་མཛོད་
 བཀའ་ལ་ཉན། ཐོན་སྦྱོད་དགེ་བ་མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། བཟང་འཛིན་ལྷར་སྒྲུང་རོ་བ་དགའ་སྦྱོར་བདུད། ངར་འཛིན་འདྲེར་
 ཉན་དོགས་པ་སྦྱེམས་བྱེད་བདུད། གཟུང་ཡུལ་ཐོག་བཅས་འཛིན་བེམས་ཐོག་མེད་བདུད། གང་ཡང་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་སྦྱོང་དུ་ཨོ

གྲུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདམས་པོ། དེ་ནས་ནད་སྤང་ཅད་གཙོ་བོ་བྱིད་ཡིག་རང་གཞུང་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་པ་སྟགས་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ནས་རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་ཐོན་སྤུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཅད་གཙོ་བོ་ཞི། རིག་པ་
 རྒྱུ་དེད་དུ་བསྒྲུ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་བྱིད་གཞུང་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ད་གཙོ་གཞུང་སྤྱི་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་
 བར་འདིར་གྱིས་དམིགས་དང་ཆེ་བཟླ་བརྒྱུད་སྤྱད་དང་། མགོ་བསྐྱར་མི་དགོས་སམ་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གཞུང་ན་མི་གསལ་བས་སྤྱོད་ན་མས་གྱིས་དཔྱད་པར་མཛོད། ཆེ་
 བཟླ་བརྒྱུད་སྤྱད་རང་གཞུང་ཆེ་སྤྱོད་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའི་ཡིན་ན་དེས་གྱུ་བ་སྤྱོད་རེ་ཆོགས་ལྟག་བཤལ་ཆུ་སྤྱོད་ལས་སྟགས་བརྗོད། དེ་ནས་གཙོ་བོ་བྱིད་ལས།

རིས་ནི་ཀུན་ལ་རང་དོན་དུ་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་བྱ། གཉིས་མེད་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལུན་དུ་འགྱུར་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་པས་ན། བསྐྱོ་སྒྲིན་གྱི་གདབ་ནི། བཟུང་བ་དག་གི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ཅུ་ཀུན་། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སེམས་
 ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། དགོངས་པའི་རྩ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་དོངས་སྒྲུག་ཤིག། བཟུང་
 མཐར་ཕྱིན་སྒྲིན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་དགོ་ཅུ་བྱང་ཆེན་སར་བསྐྱོས་མཐུས་། བདག་དང་ལྟ་འདྲེས་གཙོར་བྱས་ལུས་ཅན་གྱིས་། ཡོན་སྒྲུ་
 གསུམ་ལུན་གྱུ་བ་དོན་རྟོགས་ཤིང་། ལྷོགས་དང་རིས་མེད་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་གསལ་། ཕྱི་ནང་འཛིན་རྟོག་ཐོན་ཉིད་སྒྲིང་དུ་གར་།

ཨ། རྟེང་དང་འོག་མེད་ཐེག་ལེག་ཅིག་ཏུ་འདུས། དཔྱལ་བའི་རེ་དོགས་སེམས་ཉིད་གྲོལ་སངས་རྒྱས། ལྷག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་
 བོན་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེའིང་། འཁོར་བ་རང་བཞིན་ཡེ་གྲོལ་ཟུང་ན་འདས། རྣམ་རྟོག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལམ་རྩེར་ཆེབས། རྟོག་
 འཛིན་རྒྱན་ཆད་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་དུ་གྲོལ། མཐོ་དམན་འབྲུལ་བ་བ་གའི་སྒྲིང་དུ་མཉམ། བོན་ཉིད་བརྗོད་འདས་ཆེག་གི་རེ་
 དོགས་ཆེད། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་བདལ་སྒྲིང་། མ་རྩལ་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་པར་ཡེ་རྟོགས་ཏེ། རང་བཞིན་སྒྲོན་
 མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར། སྒང་དོར་བྱ་རྩལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། འབད་དང་རྩལ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག།

[illegible]

ལྷོ། གསུམ་གྱིས། བསྐྱབས་འདིར་ལེགས་བྱས་དགེ་ཆ་གང་མཆིས་དེས། ལྷོ་བྱུང་བཏུན་དང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བྱས་གིང་། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ལྷོ་དཀར་བཏུན་དང་མཇལ། རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་བ་དག་ཉིད་དམ་པ་ཡིས། འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ་དགུ་འདེན་ལྷོ་སྟོན། ཅེས་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གསལ་གྱི་སྟེངས་གཙང་སྟོན་ཀྱིས་ལས་བྱུང་བཏུན་དག་འདོན་བདག་འཛིན་ཅད་གཙང་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་གྱིས་ཞེས། ལྷོ་བས་རྗེ་མཆོག་གི་ཞལ་གྱིན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྟོགས་ལྡན་པའི་ཏཱ་བཏུན་པའི་ཉི་མ་རྩུགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་གྱི་ཐོར་བཅའ་ཆོ་རྒྱུ་གྱི་དུང་གི་སྟོབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་མ། ཆོངས་ལྷོན་རྩ་ལྷོ་གས་གང་དུན་ཤར་མར་སྟེལ་ནས་བྱལ་ཆོ། ཤར་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་པའི་བུ་མོ་མ་བཏུ་བྱུག་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་གིས། རྟེན་གཙང་པའི་ལུང་དགོས་ཞེས་ལྷོ་རིག་འོ་མའི་འཆོལ་དང་བཅས་ལེགས་པའི་ལྷོ་དང་ལྷོ་ཏུ་ཁྱི་གསལ་བྱུང་བཏུན་ཆོག་སྟེང་དུ། མཁར་ནག་ལྷ་ཁང་ཉི་འོད་འབྱིལ་བར་བྱིས་པར་ཡན། བུ་ཤིས། དགེའོ། །

116

༡། ཁོ་དབང་བོད་ཡུལ་མ་སྐྱེས་རིག་འཛིན་སྤྱི་ལོ་ས་ཚེག་བུམ་པ་རྒྱན་བཀོད་སྐྱེས་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
ལུ་ཏིག་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡། ཆོ་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་མཉམས་རིག་འཛིན་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་རྟིག་ཕྱིར་བཤེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། བོན་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་རྟོག་གསལ་འདུལ་མ་བྱས། རང་མཛུ
ད་རྟོགས་པ་གསལ་འདུལ་ངང་གིས་ཤར། ཅུལ་ཆེར་ལྟལ་བ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་རྟེ། ལྟལ་ལྟལ་དབྱིར་མེད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ལྷ་མེད་ཡང་ཅེ་རིན་ཆེན་རྟོན་གསལ་གྱི། ལྟལ་ཐབས་ལྷན་ལས་རྒྱུ་དུ་འ
བྱེལ་བ་ཡི། བོད་ལྟལ་མ་མཉམས་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི། ལྟལ་གཞུང་གྱི་ལག་ལེན་དེར་འདིར་གྱི། ཞེས་བཤད་དེ། འདིར་ཆོ་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་དང་བྱ་རིམ་རྒྱ་གར་མ་མཉམས་རིག་འཛིན་ལྟལ་པའི་གཞུང་ཐ
མས་ཅད་གྱི་ལྟེ་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གྱི་བཞི། ལྟེར་གཞུང་ཐལ་ཆེར་གྱི་མགོ་མཚུག་གི་རིམ་པ་གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཕྱང་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ལྟན་བརྒྱུད་ཆོ་དབང་མཆོག་འདུལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལས། ལྟེ
མཆོམས་ས་ཆོག་དཔྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་དང་། གཏའ་ཆེན་ལུ་མཆོག་ཞི་ཁྱོ་གྱི་ཕྱང་ས་སལ། ཆོག་ཁྱིག་མཚུད་མཚུད་གང་ཅུང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྟན་རིའི་མཁའ་པོ་ཉི་མ་བརྟན་འཛིན་

༡༡། ཆག་པ་འདྲ་ཞེས་སྟེ། གསུམ་པ་རྒྱན་དུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དགོས་ཏེ། སྤར་བ་ལས། དམ་ཚིག་ས་གཞི་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་སྟེ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་བདུན་ཏེ། རྩ་བ་ལས་གསལ་བ་དང་། དཔེན་
 གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཚོད་ཁང་དུ་བབྱང་བ་དང་། དཀྱིལ་ལོའོར་བ་ཞེངས་པ་དང་། ལྗོངས་དགོད་པ་དང་། ཚིགས་མཚོད་བཤམས་པ་དང་། དབང་རྩ་བ་ལས་གསལ་བ་ལོ། གུན་ལ་དབང་ལྟར་
 བྱིན་དུ་གསང་གསུམ་རེ་ཤེས་པར་བྱའོ། དང་པོ་མེ་ཆུ་བས་སྒྲིམ་དང་། ཤ་ཆང་བྱི་མར་སྒྲིམ་འབྲུ་དར་བཅའ་ལ་སྟོན་པ་ལས་གསལ་བ་ལས་གསལ། གཉིས་པ་གནས་ནི། རྒྱུགས་རིས་དགྲ་གཉིན་ལྟེ་རིགས་གྲུབ་མཐའི་
 མཐར་འཛིན་མེད་པར། གཡའ་རིག་ངས་བྲག་གཡུ་རང་ཉམས་ འཐད་པར་འདུག་གོ། གསུམ་པ་གནས་ཁང་ཡང་ཤིང་རྩྭ་བ་བབྱང་ལ། བྱི་ཆུག་གང་འབྲུབ་བྱ། བཞི་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། སའི་རིམ་
 གྲོ་དང་། བྱི་མཚམས་བཅད་པ་ དང་། དཀྱིལ་ལོའོར་བ་ཞེངས་པ་ལོ། དང་པོ་ཆབ་གཏོར་བཏང་དང་གཞིར་བྱེ་མས་སྟོན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་མར་དུག་སྤྱང་དག་ཚངས་སྟོན་བྱས་ནས་ག

རིམ་ལྔ་པ་ཞེན་ཆུལ་བ་ཆུལ་ཁེམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་གསལ་ལས་རིམ་ཅུག་བཞེས་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་བཅའ་བཞི། སང་དོ་ཐུངས་སོ་ནས་ལུ་ཏ་ར་རྩུན་ལོ། ཡན་ཆད་བརྒྱད་པ་
 རྩུན་ཆུས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལྷ་གནས་ལྷགས་མཐའ་བྲལ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ན་འབྱམས་ ཤིང་ལྷག་བསྐལ་ལ་རྩྱུད་
 པ་འདི་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག བདེ་བ་དེ་དང་རྩྱུན་དུ་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག ཆགས་སྒྲིང་གི་རྟོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཨ་དཀར་བདག་གི་ཐུགས་ལས་ཨ་དཀར་པ་ཞིག་མཐུན་གྱི་
 བར་སྒྲིང་ལ་འཕྲོས། སལ་འོད། ཨ་དེ་ལས་ཨ་ཕྱ་མོ་གངས་མེད་པར་འཕྲོས་ནས། སྒྲིང་བརྒྱད་ལ་ཕོག་པས། ཕྱི་སྒྲིང་འཛིག་རྟོན་གྱི་

ཨྲ། །གདོས་པ་བཅོམ་ནས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ་གྱུར། རང་བརྒྱད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འོ་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨ་ཡོ་ལྷོ་འདུ། འོད་ཟེར་ནམས་ཚུར་འདུས་ཨ་ལ་ཐེམ། ཨ་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་དུ་གྱུར།
 ལྷོ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་འདུས་པས་རང་གི་དུག་ལྷ་བཅོམ་ནས་སྤྱ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བདག་དང་ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བབས་ནས། ཚུ་བོའི་སྤྱ་ཕུད་ཞལ་དུ་བབས་
 པས། ཕུད་ཞལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པ་ཉྩམ་གྱིས་ཁེང་བར་གྱུར། དེ་ནས་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅའ་ལ། བསྐྱོ་ལྷོ་

བླ་བ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་བསྟོ་ཐ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བཞི་བརྒྱད་ལ་ཆོག་བཤད་ནི། བདེ་གསེགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་^ཨ
ཀ་ནས། བདུད་ཅི་འི་ཆུ་བོ་རྒྱན་མེད་བབས་ནས་ནི། བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་དེ་རིང་འདི་རུ་འབྱོལ། བདེ་གསེགས་ལྷ་ནམས་ཡལ་
བར་མི་གསེགས་ཤིང་། བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལ་སྦྱན་གཟིགས་ལ། མི་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱང་རྒྱུ་བ་མཛོད། བསྟོ་ལྷ་བླ་བ་དེ་ན་ར་
ས་..... ཞེས་གོང་ལྷ་ར་ལན་དུག་བརྒྱད་ཅིང་། ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་དཀར་ས་ལེ..... ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་དབང་གསལ་འབར་ཏ་ར་ནི་ཏ་རི་ཏི་
ས་སྐྱ་སི་རྟེ་བསྐྱ་ས་བསྐྱ་ས་ཁྲིང་ཁྲིང་ལ་བྱུ་འདུ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། གཞུང་རང་རང་གང་ཡིན་གྱི་ཉིང་པོ་ལན་གསུམ་རེ་དང་ཕྱ་ཆོ་ཐུགས་ནམས་བཟླས་

གྲུ་ཤིང་འབྲུ་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་ཐུག་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་གདབ་པོ། གཡུང་རྩུང་འཁོར་ལ་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་རྒྱུའམ། རིགས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་
 བཅད་ལ། བསྐྱེད་པོ་བ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་དང་ར་ས་ད་དོ་ར་ཁ་ཐུན་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་ཐུན་ལ། ཞེས་བརྒྱས་
 ལ་བཞག་གོ དེ་ནས་དཀར་གཏོར་དང་ཐུད་གཏོར་ནི། དུན་པ་ཡང་གསང་ལ་སྐྱེས་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལྟར། བདག་ཉིད་གསེན་ལྟར་གསལ་བའི་ཞེས་སྐྱེས་
 བརྒྒྱད། དེ་ནས་ས་ཡེ་རིམ་གྱི་ནི། དཀར་གཏོར་ཅི་སྒྲོན་རིན་ཆེན་དཀར་ཆབ་སྐྱེས་བཤམས་ཤིང་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཐུང་སྤེལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཆོག་བཤད་
 ནི། རྩེ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཨ་གསལ་ཕུག་བཞེས་ལྟར། ཀྱེ། སྤྱིང་བཞིའི་ས་ལ་མངའ་མཛད་པ། ས་ལ་མངའ་མཛད་ས་བདག་

ཀུན་གྱི་གཙོ། ཅང་ཅང་འཁོར་བ་ས་བདག་ཀུན་གྱི་ཇེ། ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ས་བདག་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ས་ལ་མངའ་མཛད་ས་བདག་ཕོ་མོ་
 དང་། རྒྱ་ལ་མངའ་མཛད་རྒྱ་བདག་ཕོ་མོ་དང་། མེ་ལ་མངའ་མཛད་མེ་བདག་ཕོ་མོ་དང་། རྩུང་ལ་མངའ་མཛད་རྩུང་བདག་ཕོ་མོ་
 དང་། ཤིང་ལ་མངའ་མཛད་ཤིང་བདག་ཕོ་མོ་དང་། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་མངའ་མཛད་པའི། ས་བདག་ཕོ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས།
 ཉོན་མོངས་འབྲུལ་བའི་ཡིད་བོར་ལ། གནས་མཆོག་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ས་འདིར། སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་གྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཐུན་
 པའི་དམ་ཇུས་རིན་པོ་ཆེ། དཀར་མངར་དམ་ཇུས་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས། ཅི་སྤྱན་འོ་མ་ཅན་དན་ཅུ། སྤྱན་གཤེགས་མཆོད་པ་རྒྱུན་གྱི་

[illegible]

ཅ་ཐེམ་ཐེམ་ཡེ་ར་རུན་རུན། ཞེས་ས་བསྐང་ལ་ས་ཡོན་འབྲུལ་ལ། དེ་ནས་གསེར་སྒྱེམ་ས་མཆོད་ལ། ཨ་ཧྲོ་ཧྲོ་མད་བྱང་མཆོད་ཀྱི་སྒྱེམ་ས་བསྐང་དང་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བྱིམ་ས་ཀྱི་ལ་བོ་ཆེ་བཞི་འོ་ཁ་ནས་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མི་དཀར་མེད་གའི་མགོ་ཅན་
རལ་གྱི་ཕུར་བ། བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མི་དམར་ཕག་ཆོད་ཀྱི་མགོ་ཅན་སྐལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལུབ་ཕྱག་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མི་སྒྲོན་འབྲུག་
གི་མགོ་ཅན་སྒྲེ་ཕུར་བ། ལྷོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མི་ནག་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་ཐོག་མདའ་འཁེན་པ་དང་བཞི་ལ། འཁོར་རང་རང་འདྲ་བ་
གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་ཤར་དེ་བྱ་བྱང་གཞོད་སྒྱུན། ལུབ་སྐྱུ་དབང་། ལྷོ་གཤིན་རྗེ་ལ་སྒྱེམ་ས་ལས་ཀྱུར་བའི་བར་ཆོད་ཐམས་

༡༡། ཅད་སྤང་བར་བསམ། ལ་བཤོས་བྱ་དང་གསེར་སྤྲེལ་ས་བཤམས་ལ་ཆོག་བཤད་ནི། བསྐྱ་ད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅེས་སྐག་ས་གསང་
 ཐུས་ལྟར་བརྗོད་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་པ་བདར་ནི། ཤར་སྤྱད་ས་རྒྱལ་པོ་མི་དཀར་སེང་གའི་མགོ་ཅན། བྱང་སྤྱད་ས་རྒྱལ་པོ་མི་དམར་ཕག་
 རྩོད་ཀྱི་མགོ་ཅན། བྱང་སྤྱད་ས་རྒྱལ་པོ་མི་དམར་ཕག་རྩོད་ཀྱི་མགོ་ཅན། ལུབ་སྤྱད་ས་རྒྱལ་པོ་མི་སྤྲོད་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན། ལྟོ་
 སྤྱད་ས་རྒྱལ་པོ་མི་ནག་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་ལ་འཁོར་འབྱུང་སྤེ་རེ་རེས་བསྐྱར་བ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་དཔོན་འཆི་མེད་
 གཙུག་སྤང་དང་གསང་འདུས་སྟག་ལྟའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཕྱི་མཆོམས་བསྤང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞེན་དུ། བདག་ཅག་སྤྱབ་

པ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ༥ དེ་ཟ་གནོད་སྦྱོན་སྤྱད་བར་གསེན་རྗེ་ལ་སྐགས་ཕྱིའི་བར་ཆོད་ནང་དུ་མ་གཏང་༥ བྱང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་ཡལ་དུ་མ་འཇུག དག་དཔུང་ཆོམས༥ བཞེགས་དཔུང་སྤིག ཕྱི་མཆོམས་གཉན་པོ་རྟག་དུ་སྤྱངས་སྤིག ཅེས་
བརྗོད་ལ་ཉུངས་དཀར་བྲིམ་མོ༥ གསུམ་པ་རྒྱུ་པོར་བཅིག་ཅིང་ཆག་ཆག་གདབ༥ ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན༥ གནམ་ཐིག་གདབ་ཅིང་༥ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེགས་བུ་བཅའ་རྟེ༥
ལྷ་ལྷ་དཀར་སལ་འོད་ལྷ་ཡི་ལྷ་འདུ༥ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ༥ འོད་ཟེར་ལྷ་ལས་སྤུལ་བའི་ཐིག་ཐག་རྟེར་འབྱུང་བར་བསམ་ལ༥ གྲུ་བཞིར་བཅད་པའི་རྩྭ་གས་
བཞི་ནས་གསེན་ཐོན་རེ་རེས་བཟུང་ལ་འདི་རྒྱུད་དོ༥ མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་ཐོན་གྱི་དཔྱིངས་དཀྱིལ་ན༥ བདེ་གསེགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་

•
7

༡༡། །ནས། མཛེས་པའི་འད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ། འད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཐིག་
ཏུ་གསལ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ཐག་ནི། འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཐིག་ཐག་སྟེ། བ་རབ་སྒྲིང་བཞིས་ཐིག་བརྒྱུང་ལ། གཏེར་འཛིན་མ་
ཡིས་ཐིག་ཐོབ་ཅིག། གཏེར་འཛིན་ལྷ་མོས་ཐིག་གདབ་པས། འབྱུང་བ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། ལ་སེར་ཁི་སལ་སང་དེ་ཡེ་
སྤྱོད། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ཐག་ནི། འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ཐག་སྟེ། བ་རབ་སྒྲིང་རྩལ་ཐིག་བརྒྱུང་ལ། ཐོར་ཅོག་རིང་མོས་
ཐིག་ཐོབ་ཅིག། ཐོར་ཅོག་རིང་མོས་ཐིག་གདབ་པས། འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། ལ་ལྷང་ཡི་སལ་སང་དེ་ཡེ་

123

སྐྱུ་ཏུ། རུབ་གྱི་ཕྱགས་གྱི་ཐིག་ཐག་ནི། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཐིག་ཐག་སྟེ། བྱི་མང་རྒྱལ་བས་ཐིག་བབྱུང་ལ། ཆངས་སྤང་རིང་མས་ཐིག་གདབ་པས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། ཨ་དམར་རི་སལ་སང་དེ་ཡི་སྐྱུ་ཏུ། རྩ་ཡི་ཕྱགས་གྱི་ཐིག་ཐག་ནི། འབྱུང་བ་རྩ་ཡི་ཐིག་ཐག་སྟེ། རྩ་ལོ་གསུང་ཆེན་ཐིག་བབྱུང་ལ། ཉིང་ནམ་མ་ཡིས་ཐིག་ཐོབ་ཅིག། ཉིང་ནམ་མ་ཡིས་ཐིག་གདབ་པས། འབྱུང་བ་རྩ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། ཨ་སྤྲོ་མ་སལ་སང་དེ་ཡི་སྐྱུ་ཏུ། རྩ་མ་ཁལ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཐིག་གདབ་པས། འཇིག་རྟེན་གདོས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱི་འདུ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་

༡༡། །གཅིག་ཏེ་གསལ་ལྟར། བྱ་གང་སར་བཞི་རམས་སུ་བཅིག་ རྒྱ་ཁྲི་ལྔ་གང་བྱ་གང་ཡོད་པར་བཅིག་གང་དར་ཕྱི་དོར་རྒྱ་དང་ལྔ་པར་བྱ། ཆག་ཆག་ནི་མེ
ད་གཙང་མར་ཆུ་གཙང་མ་ལ། ཚན་དང་སྤྲོས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོག་ལ། གན་མ་ལྷག་སྤྲོ་མས་གཏོར་ཞིང་བག་ཆགས་སྤྲོག་སྤྲོབ་དག་པར་བསམ་ལ་འདི་སྐད་དོ། མི་འ
གྱུར་གཡུང་རྒྱུང་ཕོན་གྱི་སྤྲོད་དཀྱིལ་ན། དཀྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོན་ས་དག་པ་ལ། སྤྲོ་མ་འི་ཆག་ཆག་གང་བ་ལྟ་མི་འ
ཚལ་ཏེ། འདུས་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་མ་འི་རང་བཞིན་ལ། རྩས་རྩམས་གཙང་ཞིང་མཛོས་པར་མ་བཤྲིས་ན། བདག་དང་མ
ཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ཉན་མོངས་སྤྲོབ་པ་རི་ཡི་གྲིབ་མ་འདྲ། རི་གྲིབ་གསལ་ཕྱིར་ཆག་ཆག་འདི་གང་བ་གྱི།

བཟིད་པའི་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལས། དྲག་པོའི་ཆུ་བོ་འབབ་པ་ལ། རྒྱགས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིས། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྒྲོང་
བཟང་དུ། གཙང་མའི་ཆུ་བོ་བརྒྱུས་ནས་ནི། བཟིད་པའི་རི་མཐོ་བ་ལས། འབྲུངས་པའི་མེ་ཏྲོག་ཆེན་དང་སྤྲོས། གཙང་མའི་རྒྱག་
གིས་བརྒྱུས་ནས་ནི། དྲག་པོའི་ཆུ་དང་སྐྱར་བྱས་ནས། ལྷན་མས་བཞུགས་པའི་སྤོ་བྲང་དུ། མཛེས་པའི་ཆག་ཆག་འདི་གདབ་གྱི།
དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་དག་པ་བཞིན། རུལ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་དེ་རིང་དག་གྱུར་ཅིག བསྐྱོད་ལྷན་མ་ལ་དཀར་གསལ་ཡ་
ནི་སལ་སང་དེ་ཡེ་སྐྱོད། ཞེས་བཟིད་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་པ། དེ་ནས་ས་ཐིག་གདབ་ཏེ་འདི་སྐད་ད། མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་སྤྲོང་དགྱིལ་ན། དབྱིངས་ཀྱི་

༡༡། གྲིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་གསལ་བ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་མི་འཆལ་རྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་རྟོགས་བ
 ལྟན་པའི་བྱིར། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་འདི་གདབ་པར་བྱའོ། བསྐྱེད་ཀྱི་སལ་སང་ངེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དཀར་དམར་འད་
 ཟེར་གྱི་ཐིག་གིས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བསམ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆང་ཐིག་གདབ་ཀྱང་ལགས་རྟེ་པར་འཕྱེད་ཐིག ཞེས་གསུངས་སོ། ས་ཆོན་ཕྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པ་ནི། རྗེ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟར་ས་ཆོན་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་བྱིས་ལ་མཁའ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྟེ། ས་ཆོན་འབྲུ
 ང་ཐུགས་ནང་སྐྱར་ལ་ཐུར་ཁུང་དུ་སྐྱག་ལ་ཆོག་བཤད་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་གསལ་བ་བཞེན། རུལ་ཆོན་དགྲིལ་

[illegible]

[illegible]

སྤངས་སྤྱོད་ཐད་དོ། ཀྱང་གྲན་ལ་ཐོ་ཡེ་རྟིག་གོ་ཤག་རུ་ལ་ནན། ཞེས་ཀྱང་མ་དག་པ་ལྟེ་མོ། དེ་ནས་དག་གཙང་ལ་མོག་མོག་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཐ་ལུང་ཐེར་ཡ་ཚུ་མས་མཛད་པ་ལྟར་བུ་མ་པ་མོག་མ་པ་
 མཐུ་ཁྱིམ་བུ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འི་སྤྱོད་མཆོག་གིས། སྤྱོད་ཀྱི་གངས་རི་འི་ཆེ་བཙེམ་ནས། སྤྱོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཏེ། དག་ཅིང་
 གཙང་མར་བཤམས་པ་ཡི། དག་ཆགས་སྤྱོད་སེལ་ཆོན་ཆབ་འདིས། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་དང་། བུ་མ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཞུང་
 ཡས་ཀྱི། མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག། ལྷ་ཤྱོད་ཀྱི་ཤྱོད་སེལ་སང་ངེ་ཡེ་སྤྱོད། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསང་ཏེ། ལྷ་ལྷོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འི་སྤྱོད་
 མཆོག་གིས། རི་ཀྱུ་ལ་ཆེ་དང་ནགས་ཆལ་བཅུད། དག་ཅིང་གཙང་མར་བཤམས་པ་ཡི། དྲི་ཞིམ་དང་ལྟན་ཡིད་འོང་སྤྱོད། གཙང་མ་

༡༡། རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། བུམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཞུང་ཡས་ཀྱི། མི་གཙང་དྲི་མ་བསང་གུར་ཅིག། ལྷོ་ཞིམ་ཞིམ་གུམ་གུམ་¹²⁷
 བུན་ནི་ཐིམ་ཐིམ་ཡི་སྐྱུ་། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་བུམ་པ་ནི། སྐབ་པ་ལེ་རུ་ས་སྐབ་བུམ་དང་ཆེ་བུམ་གཉིས། དབང་གི་རུ་ས་སྐབ་བུམ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གཙང་འོ་མ་རིན་ཆེན་ལ་ འབྲུ་ལྷ་སྐྱེས་
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་མཆོ་ཉུང་ས་དེ་རྣམས་བཅས། མགུལ་ཆིང་གསུངས་ཐག་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་དེ། བུམ་པ་ལེ་རུ་ས་སྐབ་བུམ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ལ་
 ཡུ་ཡི་རི་མི་ཁྱི། ཞེས་བརྗོད་པས། ཡིག་འབྲུ་དེ་རྣམས་
 བྱགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བུམ་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཉམས་དགའ་ཡིད་འོད་བར་གུར། ཞི་བའི་ལྷ་འོད་ལྷུ་ས་གཞི་བཞུགས་
 པ་ནི། ཡུ་ལྷོ་རྒྱུ་ར་ཇ་སང་སལ་སང་དེ་ཡི་སྐྱུ་། བར་འདིར་དབང་ཆེན་ལྷོ་འོད་བརྗོད་པ་ཀ་ར་འོད་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཆུ་ལྷེམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཀྱང་ལྷོ་དང་བུམ་ནི། ཡུ་ཡི་རི་མི་ཁྱི་

[illegible]

ཨེ། མཛད་སྒྲིང་པོ་ལྷ། བརྩད་ལྷན་ལངས་སྦྱོང་འབྲུ་སྣ་ལྷ། ཟད་མེད་རིན་ཆེན་སྣ་ལྷ་དང་། བད་སེལ་གི་སྣ་སྣ་ལྷ་དང་།
 སེམས་ཅན་གསེབ་པོ་མཛད་སྒྲིང་། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་པོ་དང་། འབྲུ་བརྩད་གཡུ་འབྲང་ཡུ་ཏི་ཆང་། ཆེ་བུམ་བརྩད་དུ་སྒྲུག་པར་
 བྱ། ཨ་ལྷོ་རྒྱ་སྒྲིང་པོ་ལྷ། ཞེས་བཟོད་། དེ་ནས་བུམ་པ་དགོད་པའི་ཆེག་བཤད་ནི། ཆེ་དབང་གསང་སྒྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་དང་། ལྷོ། བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་
 ཁང་། བད་བརྩད་རིག་འཛིན་ལྷ་ཡི་སྦྱ། མགུལ་ཆེད་ལངས་སྦྱོང་རྒྱུན་དང་ལྷན་། གཟུངས་ཐག་ཐབས་གིས་ལྷ་གྱུ་རྒྱུ་དང་།
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཕྱིན་སྒྲུབས་མཆོག་ཆེན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། གཞུང་ཡས་དབུས་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཁྱེ་ཏི་ལྷ་ལྷན། གཉིས་པ་རྒྱན་བཀོད་པའི་དང་པོ་མཉེན་བྱས་ཐུང་གོད་ལ་ཆོག་བཤད་ནི་མྱེ་ལྷ། མཁྱེ་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་འདི། ལྷོང་གསུམ་
ཡོངས་གྱི་སྒྲོང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་གཞི་མར་བཞག་པར་བྱའོ། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་མ་སལ་སང་ངེ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་ཨ་གསལ་
ལྷར་བུམ་པ་ལག་རྒྱ་བྱང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དབྱས་དགོད་དེ་འདི་སྐད་དོ། བུམ་པ་སྒྲིང་བཞི་འོད་གྱི་རི་རབ་འདི། བདེ་གསེགས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་
དུ། སྒྲེ་དགུ་ཡོངས་གྱི་རྟེན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཁྱེ་འདི་ཡི་སྒྲོང་དུ་བཞག་པར་བྱ། བསྟོ་ལྷོ་བྱུ་སལ་སང་ངེ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་གོང་གི་ཡིག་
ཆུང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་བཞིན། རྒྱན་རྩམ་རྩམས་ལེགས་པར་བཀོད་ནས། ཆོག་བཤད་ནི་ཆོད་བང་གསང་སྒྲུབ་ལྷར་བཙོན་པ་ནི། གཞན་ཡང་མཆོད་རྩམ་

[illegible]

ཡི་མགུལ་དུ་བཏགས་པར་བྱ། བསྟོན་མ་བ་སལ་སང་དེ་ཡེ་སྐད། ལྷན་ཐག་བསྐྱར་ལ་འདི་སྐད་ད། ཐུགས་རྗེ་འོ་འདྲ་ལས་སྐལ་བའི་ལྷན་ཐག་
འདི། མི་རྣམས་དམ་ཚིག་འདི་ལས་མི་འདའ་བྱེད། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཡི་གྲུ་བཞིར་བསྐྱར་བར་བྱ། བསྟོན་ད་ར་སལ་སང་དེ་ཡེ་སྐད་
དུ། དེར་ཡལ་བྲ་བྲེ་སྐགས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱར་རྟེ་འདི་སྐད་ད། མི་འགྲུར་གཡུང་དུང་པོན་གྱི་དབྱིངས་དགྲིལ་ན། ལྷ་རྣམས་ཡེ་ནས་ལངས་
ཏུང་རྒྱགས་པ་ལ། ཆས་དང་ལྷན་དུ་དབྱུང་བ་མི་འཆལ་རྟེ། བདེ་གསེགས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བྱང་མདངས་སྐྱེངས་བྱེད། མཛེས་པའི་གྲུར་ཡལ་
དབྱུང་ཅིང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཞིས་མཆོད་རྣམ་དང་དབང་རྣམ་གྱི་ལྷན་རྣམས་བཀོད་དོ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལའང་གསུམ་བྱང་པར་གྱི་ལྷན་འགྲོ་དང་།

༡༩༩ ། དེས་གཞིའི་རིམ་པ་དང་། རིམ་གྱི་བྱ་བ་ན་མས་མཁས་བྱ་བ་སྒྲིགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད་བཀོད་ལེགས་ལྟར་སེམ་པར་བྱའོ། ཡེ་དེ
ནས་སྐབ་པ་མཐར་ཐོན་ནས་གྲོལ་བའི་ཉིན་ཐ་མ་ལ་སྒྱི་ལྟར་བྱི་ཆོག་གི་རིམ་པའི་ཐོག་མར་མཆམས་བཅད་པ་ནི། བསྟོ་ང་ནི་ཡེ་ག་སེན་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཉ
ངས་དཀར་ཕྱི་མ་མོ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་ཞེས་མར་མེ་བཞི་སྟེགས་ལ་ཉིང་འཛིན་ནི། བྱི་ལྟར་ན་རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་ཆོགས་གྱི་ཞ
ལ་མཐོང་། ནང་ལྟར་ན་མུང་པོ་སྒྲིབ་དང་ཡེ་སེམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསང་བ་ལྟར་ན་རང་རིག་རང་ལ་ཤར་བའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག
ཞེས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཕྱགས་བཞིའི་སྒྲིབ་དབྱེ་མ། ཆད་མེད་བཞི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བཞིས་། དུག་གཡས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་བསྐྱམས་།

གཡོན་པས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འཛིན། རིག་འཛིན་གཞལ་ཡས་སྒྲུགས་བཞིའི་སྒྲོ་བྱས་ལ། གསལ་བའི་སྒྲ་ཞལ་བསྟན་དུ་གསལ། བྲ་¹³⁰
པེ་ཤག་པཎ་ཅེས་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱི་དགྲ་ལ་དོན་ནོ། དེ་ནས་ཆོག་གས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མམ་མངས་སྒྲུད་སྒྲ་ལ་རལ་བ་དང་ཞི་བྱར་བརྒྱུད་ནས་འབྱུག་ཏེ། དེ་
ནས་ཞི་དབང་ཁྱོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལ་དོན་གྲུབ་སྒྲ་བ་ཞི། ཨ་ཨྱོ་ཏྲུ་རི་རྩ་སངས་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྤྲུ། ཨེ་མ་ཏྲུ། བོན་སྒྲུ་གུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲགས་ཏེ།
ཞི་བའི་སྒྲ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས། བདག་ཅག་གི་ཞེན་གྲོགས་མཆེད་ལུམ་ལ། མི་འབྱར་སྒྲ་ཡི་དོན་གྲུབ་བསྒྲུལ། མི་འབྱུལ་སྒྲུགས་
གྱི་དོན་གྲུབ་བསྒྲུལ། བཅོན་སྒྲུག་འཕན་དར་མངས་སྒྲུད་ཆོ། མཐུ་ཅལ་དབང་གི་དོན་གྲུབ་བསྒྲུལ། ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱི་འདྲ།

[illegible]

མཐའ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་ཕྱི་སྒྲོང་འཛིག་རྟེན་མཁའ་སྒྱུང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དང་གཞུང་
ཡས། རྒྱུད་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་བྱུར་ཅིང་ཁྱེར་འདུས་པས། བདག་ལས་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྐུ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་
བསྐྱུལ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམ། མྱོང་པ་ནི། ལ་སྤྱོད་ཆོ་དབང་གསལ་འབར་རྟ་ར་ནི་རྟ་
རི་ཅི་ས་སྐྱ་སི་ཏི་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཅིང་ཅིང་ལ་གྱུ་འདུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཁ་ཡར་བབྱང་ལ་ཆོག་བཤད་ནི། ལས་རིམ་ལྟར་བརྒྱད་དེ། ལེ་མ་རྟོ། བདག་ཅ
ག་ག་ཤེན་གྲོགས་མཆེད་ལྷམ་གྱི། སྒྲོན་ཆོ་གོང་ནས་ལྷ་དང་དཔོན་གསལ་དང་། གཞུང་ཡས་མཆེད་ལྷམ་བདག་གིས་ལྷ་བསྐྱུ་བས་ན།

[illegible]

● 17
ཉི།

༄༅། །རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ། །མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཨེ་ཨེ། །ཞུ་བ་མཐོང་པའི་རང་ལུ་བཟོ་བཞིན་པ། །རྟོ་བདག་གིས་བཀྲིས་པའི་མཉམ་
དང་། །གཞན་བཟོ་བཞིན་ཅི་རིགས་བཟོ་དགོས་པ། །མཉམ་དང་བཟུང་བཞིན་རིན་ཆེན་བཟུང་པའི་མིང་། །རིག་འཛིན་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་བྱ་ཉིག་ཐེང་། །བཟུང་ནས་བཟོ་བཞིན་མཉམ་པའི་བྱང་ལུ་བཟུང་། །རྟོ་བདག་གིས་བཟོ་
ཉམས་ལེན་བྱ་དུ་ཡོང་མ། །ཚུལ་འདིར་རང་འདུ་ནས་མ་བཟོ་པའི་ཆེད་། །བྱང་ལུ་གི་བྱ་གྲུ་ལ་བྱང་དག་དང་། །མཉམ་བྱ་བཞིན་པ་རྟོ་བདག་གིས་བཟོ་བཞིན་པ། །གཟུང་པའི་བྱ་གྲུ་ལེན་གསལ་བྱིད་པ་ཀོད་ལེགས་བཞིན་།
མཐོང་པའི་བྱིད་པ་ཐོན་པ་མཉམ་པའི་ཆེད་མ། །མིང་གཞན་རང་གི་རིག་གྲུ་ལ་བྱིས་བཟོ་བ། །མ་རིག་དབང་གིས་འགས་འཁུལ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱ་བཟོ་མཆོག་ཆེད་དབང་རིག་འཛིན་བྱ་ལུ་འཆགས་། །དགོ་བས་གཞིན་བཟུང་བྱ་གས་
བཟུང་བྱ་བ་དང་། །འགྲོ་བུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་མཆོག་མོ། །ཅེས་པའང་ཐོན་བཟུང་པའི་ཐོན་པ་མཉམ་ཅེས་བཟྱིགས་པ་དགོ། །མཆོན་བྱ་ཅན་མོ།

153
མཉམ་

༣༡ ། ཤོག་ཏིང་ལ་གཉིས་པ་ཆེ་ལྷུ་བ་དྲན་ཆོག་བཞུགས་སྟེ།

ལྷན་སྒྲུབ་པའི་དམ་མཁའ་འཁྱེད་ལ། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆམ་ལ། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ལམ་པའི་གང་ཟག་ཆོ་བསྐྱེད་ཐབས། ཆོ་སྒྲུབ་མ་གྱི་
བརྒྱད་འབྲུང་བརྟན། ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་འཁྱེད་མཇུག་བསྐྱེད་ཅུ། རང་ཉིད་ཀྱི་བཟང་མཐིང་ཁར་བསྐྱེད། ཉམ་མཁའ་ཆོ་དབང་བདག་ཉིད་
སྒྲུབ། ཉམ་གཉིས་ཕྱག་གཉིས་ཆོ་བུམ་བསྐྱེད་པས། ཆོ་བརྒྱད་གང་ཞིང་ལྷད་པ་ཞིག། མ་ཡིང་ཆོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ། ༡ ལྷན་སྒྲུབ་
ཆོ་དབང་རྒྱ་ལྷ་ཆོ་འེག་ཉི་ལྷ་འདྲུ་འདྲུ་ཐིམ་ཐིམ་ལ། ཉམ་པ་བརྒྱ་དང་ཆ་བརྒྱད་བསྐྱེད། ཉིད་གསུམ་བརྒྱད་ཉམས་ལུབ་འདྲུས་
ནས། བུམ་པ་གང་ལ་ལྷད་པ་དེ། རང་གི་སྐྱེད་གར་ལ་དཀར་བསྐྱེད། འོད་འཕྲོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གིས་བྱང་ས། ཆོ་བརྒྱད་དཀར་

8

44

2

ཨ། རྩ་རྩུ་གྱིས་ཐོན། ཁོང་པ་ཉེ་མ་ཉེ་མ་གང་བར་བསམ། རྩང་བཟུང་ཡིད་གྱིས་མ་ཡི་གངས། བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱ་དང་བར་དུ་བསྐྱུ་མ། རྩང་གཏང་དུ་ས་
 ཁ་ལྷ་ལས། བར་གཏོན་བར་ཆོད་རྩང་དང་བཅོད། ཕྱི་རྩ་སངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ། ཡང་ན་ནང་རྩ་བ་ཆོད་བརྒྱ་དང་བསྐྱུ་མ། མ་ནི་བརྒྱ་ཅའི་བར་དུ་བསྐྱུ་མ། རྩང་
 བཟུང་མ་ཡིང་དམིགས་པ་བསྐྱུ་མ། དེ་ལྷ་ར་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱ། རྩ་གཏང་ལན་རེ་མིན་རྩ་གཅིས། རྩེས་ལ་མ་དུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཉིད། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ཨ་ལ་
 ཐིམ། མ་བཅོས་ལྷག་པར་རྩེན་ནི་བཞག། རྩང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ། སྒྲ་མ་ཆོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིང་ཁའི་ག་ལ་ཡོད།
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྩོད་ལས་འདས། བརྒྱ་དང་བྱ་བ་པ་ལ་བརྒྱའི་ཆོད་འགྱུར། ཆོད་བར་བདག་དང་དབྱེར་མེད་པ་འོ། ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱའི་

15

16

དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པ། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་སྤྱོད་པ། ཉམས་སྲུང་མང་ས་ཤིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར། མ་ལ་བཞེན་ནས་དྲན་པས་ཆོག་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་རྫོགས་སོ། ། ས་མ་ཡ།
ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། གཏེར་ལྷན་གཞུང་དུ་མེད་པས་ཐུག་མོད་པལ་གྱི་རི་བོར་གཏེར་ནས་བཞེན་པའོ། ལྷ་མོ། མང་ལམ། །

༡། །བདག་འདྲ་ཆོད་བད་རིག་འཛིན་བྱིས། །ཕྱན་བཟུང་ཐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །འགྲེལ་ཡི་ཐུང་མ་དག་ལ་ཕྱ། །འགྲེལ་ཐབས་འདི་ཉིད་བཟུང་། །ཀྱན་བཟུང་གསང་འདུས་ཐུག་པ་ནི། །མ་ཅིག་མྱོད་པ་ཐུག་མོ་ཡི། །འདི་ཡི་ཐུབ་ཐབས་ཡི་གེར་ཡི། །རྒྱལ་རྒྱུ་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །དམ་ཅིག་དང་རྒྱུ་པའི་གང་ཐག་དེས། །གནས་བྱུང་ཐུག་ལམ་རྩལ་ཤོད་དམ། །དཔེན་གནས་གཙང་མར་བྱིན་ལ། །བྱིན་གསང་པའི་མཚམས་བཅད། །དེ་ནས་བཞེན་པ་བཟུབ་པ་ལས་ལ་རྩལ་པ་གསུམ་ལས། །བཞེན་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱན་བཟུང་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་སྦྱིལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཅན་བྱན་མེད་གཅེར་བུ་གཡུང་རྩལ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྦྱོད། །ཨ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨ་ཨ་དཀར་སེམས་

ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་

༡། རྩོད་ལ་ཡི་ལྷོ་འདུ། ཞེས་པ་འབྲུག་ལྷན་གཅིག་མི་ཚོག་གིས་པར་མ་ཚོད་པར་བསྐྱུག་ན། གཏོར་མ་ཚོད་བསྐྱུར་བསྐྱུག་པ་འབྲུག་པོ། རི་ཁྱི་
གོང་བཞེན་ཡིན་པས་གལ་ཆེ། དེ་མ་བྱས་ན་བཞེན་པ་མི་འཆུན་ནོ། ལ་བསྐྱུག་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་འདྲ་བ་བཞི་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ནས་པ་མཐར་མོད་འཕྲོད་གིས་
བསྐྱུར་བ་ཁྱིམ། འདི་རྒྱལ་དཔལ་དུ་ག་གི་ཉིང་དུ། གཏོར་མ་ལྷུང་གསུམ་གཏོར་ལྷན་བཞིས་བསྐྱུར་བ་གསུམ་གིས་བསྐྱུར་པ་བསྐྱུག་ན། ཁྱིམ་མཐོའི་ཉིང་ཏུ་བཞག།
གཞན་གཏོར་མ་ཚོད་རྒྱལ་པར་བསྐྱུག་ན། རྒྱུང་གཏོར་རྒྱུང་ཏུ་ཞིག་བསྐྱུག་ན། ཁྱིམ་ཏུ་ལྷག་ནས་པོ་ཁྱིམ་པར་དཔར་ནས་བསྐྱུར་པ་ཉིང་ཏུ་བཞག་ན། བར་ཉིང་ཏུ་
རི་པོར་རམ་པའི་མོད་པ་ལ་ཆ་ལྷན་གསུམ་བསྐྱུར་བ་ཁྱིམ་ལ་དཔར་ནས་པོ་ཁྱིམ་པོ་ཁྱིམ་པོ་ཁྱིམ་པོ། གསལ་ཉིང་ཏུ་རྩོ་པ་པོར་གི་འཁོར་མོད་དང་། རི་པོར་གི་ཉིང་དང་། ལྷུ་ལྷུ་དཔལ་
ནས་ རི་ཁྱིམ་ལ། གཞིར་ཉིང་། པ་པོར་པོར་ལྷུ་ལྷོ་ཁྱིམ་ལ། དཔར་དཔལ་པོ་ལ་ཆ་ལྷན་གསུམ་ཁྱིམ་ལ། ལྷག་ནས་གི་ཉིང་ལྷན་ནས། རི་པོར་གི་ཉིང་དཔལ་ལྷག་ རྩོད་ཁྱི

༡།
ཉིང་

ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ལ་བརྟེན་ལ། ཨ་ལྷག་སྟོང་བརྒྱུ་ལ་མཛོད་པའི་ནང་ཏུ་བཞག་གོ། །མཛོད་པ་དེ་ལྷ་པ་ཁང་དཀྱིལ་པ་ལོར་དཔུང་སྤྱུ་བཞག་ །གཞེས་ལྷེ་མས་དང་བཞེགས་གཏོར་ལྷོན། བརྟེན་
 རིམ་བརྟུལ་བ་ལྟར། ལྷ་པ་ཁང་རྒྱལ་ལ་ལྷ་པ་ལྷ་ལ་ནང་ཏུ་བཞག། བད་ཏུ་མ་ཕྱིར་བཞག་ལ། གཏོར་མ་དང་པད་འདལ་བཞི་ལ་གཞུག་དར་ནག་གི་ཁྱུར་ལྷ་པ་ལ་བཞག། །དེ་ནས་རང་བདེ་བའི་
 གདན་ལ་འདུག་ཏེ། ལྷ་པ་མེས་མཛོད་ཏུ་བརྟེན་ནས། བཞག་པའི་དབྱེ་པོ་བརྟུལ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལྷ་མོ་པར་བྱ་རྒྱལ་ཏུ་ལེས་མ་བརྟེན་ཅིང་། དབྱེ་པོ་འདི་མིང་རེ་རེ་རྒྱལ་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་བ་
 བརྟེན། རང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྟེན་ལ། མཐུན་ཏུ་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པོ་མངོན་སུམ་ཏུ་འདར་ཡེ་རེ་རེ་
 བདག་གིས་ཅི་ཟེར་ཉན་པར་བསྟེན་ལ། བསྟོ་མ་མ་ཇ་ལྷ་ཡེ་རག་མོ་ར་ལི་ཤུ་མ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཉིང་ཇ། ཞེས་འཁུམ་ལྷག་
 གཅིག་ཏུ་ཐང་བཅད་པས། ཉག་ས་ནི་ལྷ་དང་འོད་དང་ལྷག་ཚམ་དང་། མྱ་ཚམ་པ་དང་། ལུང་མེད་གཞན་པ་ཞིག་འོད་ནས་ར་པོས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། རང་ཡང་ཉམས་འདར་བ་དང་། མི་ལམ་
 ཏུ་ལྷ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ཏེ། བསྐྱང་བ་དང་ལུང་གྱིས་མཛོད། དམ་ཚིག་བཞེ། བདག་གི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོ། མ་ཚིག་དང་མནའ་བྱ། དེ་ནས་ལས་ལ་རྒྱར་བ་ནི། རང་ལ་བཞག་པའི་དབྱེ་པོ་འདི་

५५. ५५. ५५. ५५.

[illegible]

841

21₃

རྒྱུ་གཏོར་བཏེགས་ཏེ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པོ། །བསྐྱེད་པོ། རྒྱུ་གསུམ་རབ་འཛིགས་ཏུ་རྒྱུ་མཆོག་ །མེ་རྒྱུ་འཆུབ་མའི་རྒྱུ་དགྱིལ་ཆེ། །
 ཀའ་རྒྱུ་རི་རབ་མཁར་གྱི་ནང་། །བམ་ཆེན་གསར་རྒྱུ་གདན་སྒྲིལ་ན། །དམར་ནག་རྒྱུ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །མ་
 ཅིག་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མའི་སྤྱུ། །དམར་ནག་རྒྱུ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐེང་
 ཞལ། །གཡས་དཀར་ཉན་མོངས་ཀྱི་མ་མེད། །གཡོན་དམར་ཁམས་གསུམ་ཆེ་བཀྲག་སྤྱུད། །དབུས་མཐེང་ཐོན་སྤྱུ་
 འགྱུར་བ་མེད། །རབ་པ་ཁམ་ནག་ལྷན་ལྟར་གཏིབས། །སྤྱན་ལ་མི་མགོ་བྲག་འཛག་འབྲིལ། །མིག་ནི་ཉི་ཟླ་བས་

༡༡། །ཀྱང་གསལ། །སྤང་ཆེན་གོ་སྒྲོན་ཐལ་ཀ་གསལ། །ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྒྲག་ཤམ་གྱོན། །རྒྱུ་འེ་ཐིག་ལེ་
 ཞག་གི་སྤེལ་དང་། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ཆས་བརྒྱད་རྩེགས། །དེད་ཀྱི་གཡང་གཞི་པགས་གདན་ལ། །སྒྲུལ་གྱིས་
 སྒྲག་དང་ཞབས་ལ་བརྒྱན། །ཐོད་ཐོད་ཆར་གསུམ་མེ་སྒྲག་འཕྲ། །བ་སྒྲུ་བུ་ག་རེ་རེ་ལས། །ཁིང་པའི་སྒྲུལ་བ་འབྱམ་
 སྒྲག་འཕྲ། །གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ཁིང་དབྱུག་བསྐྱམས། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅ་གཙོད་པའི་རྩེགས། །དེ་འོག་རལ་གྱི་རྩོན་
 པོ་སྒྲུར། །དམ་ཉམས་ལུས་པོ་གཏུབ་པའི་རྩེགས། །དེ་འོག་དབལ་གྱི་སྒྲུར་བུ་བསྐྱམས། །དམ་ཉམས་འགོ་པའི་སྒྲུ་

དང་ཕྱི་ལ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཡུང་རྩུང་བསྐྱམས། །ཁམས་གསུམ་སྒྲིམ་ལ་འདེབས་པར་མཛད། །དེ་འོག་རྩ་ཆེན་
ཉལ་སྒྲིང་ཁ་འུ་བསྐྱམས། །ལས་གྱི་མ་མོ་དབང་ཕྱུང་ཉལ་སྒྲིང་། །དེ་འོག་རྩ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འཛིན། །སྤྱིང་གསུམ་དམ་
ཉམས་སྤྱིང་ཁྱེད་ལ་འཛིན། །ཁམས་གསུམ་ཤ་ཐོས་མི་འགྲུང་མོ། །སྤྱིང་གསུམ་ཁྱེད་ལ་འཛིན་མི་འཛིན་མོ། །ཉ་ལ་ཆ་ཡི་
སྤྱིང་འཛིན་མོ། །ཁམས་གསུམ་བརྒྱུད་བསྐྱམས་དྲིང་དམར་བཅིབས། །མི་དྲིང་འཛིན་པའི་རྩ་ཆེན་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ། །སྤྱིང་
གསུམ་སེ་གོ་ལ་གཅིག་ལ་བསྐྱུང་། །སྤྱིང་གྱི་རྩ་ཆེན་ལ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ། །སྤྱིང་ཆེན་བཞི་ཡིས་

ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་

༡༡། །འདེགས་པར་བྱེད། །གཤེན་གྱི་སྤྱང་ག་གང་ཡོད་ན་མས། །དྲི་ཚྭ་ཅམ་གྱིས་ཞལ་དུ་འདེབས། །དྲིད་གྱི་ཁ་
 རྒྱངས་ནད་དུ་འབྱུལ། །ཁ་ཕྱུ་ཐོག་དུ་ཤ་ར་ར། །དེ་ཡི་ཕྱགས་གྱི་དྲིལ་ཤེད་ན། །ལས་མཁན་སྐག་ཟན་ནག་མོ་ནི། །
 མདོག་ནག་སྤྱན་བགྱུད་གཅེར་བུ་མ། །ཞལ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས། །རལ་བ་སྤྱལ་ཆེན་ས་གཞི་ཁེབ། །
 གཡས་ན་གཡུ་སྤྱང་སྤྱན་པོ་བསྐྱམས། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ཚྭ་འབྱུལ་འབྱེད། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཁྲ་ཆེན་བསྐྱམས། །
 དག་པོའི་སྤྱག་ལ་ཁྲ་ཡིས་འདེབས། །སྤྱི་ནི་མི་རྩུ་དག་ཅ་རྩ། །ཁྱི་མགོ་ལ་མགོ་དྲིད་གྱི་མགོ། །སྤྱང་གུའི་མགོ་པོ་

25 285

འཇིགས་ཚུལ་སྟོན། །རུ་མ་འཕྱང་ཞིང་མཆོན་ཆ་འཕྱོགས། །དག་ལ་ལྟས་ངན་ཆ་འཕྱལ་འགྱེད། །ཆ་ཆ་དེ་ནི་དག་
ལ་ཆས། །ཀུན་གྱང་བསྐྱེད་དེ་རི་རི། །ཀུན་གྱང་ཆ་སྐྱེད་དེ་རི་རི། །ཀུན་གྱང་ཉ་ལ་དེ་རི་རི། །པོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
བཞིགས་པ་དང་། །རྩ་ཐོགས་དམར་མར་འབེབས་པ་དང་། །གཤེན་རབ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་བ་ནམས། །རིང་བར་བྱུག་ལ་
སྐྱར་དུ་སྐྱོལ། །ཤ་བྲག་དམར་གཏོར་བཟུས་མཆོད་འབུལ། །བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཤར་གྱི་
ཕྱོགས་ནས་ལས་མཁན་མ། །ཨ་མ་སྟོན་གཙོད་བྲག་འཕྱང་མ། །སྐྱེ་མའོག་དཀར་གསལ་མདངས་དང་ལྷན། །

140

141

142

༡༡། །གཡས་པས་འཁོར་ལོ་རང་འཁོར་བསྐྱེད་པ། །དག་པོའི་སྤྲུག་ཅ་ཅད་ནས་གཅོད། །གཡོན་པས་མེ་ལོང་སྒྲུང་
 སྤྲིད་གསལ། །ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྱུག་མགོ་དགུ་བཅིབས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་ཅམ་ན། །སྤྲིད་གསལ་སྤྲོ་འག་
 ཏུས་གཅིག་བསྐྱེད། །བདག་གི་དག་པོ་ད་སྤྲུལ་ཅིག །བསྟེན་སྐབ་ཁྱེ་ནང་བསྐྱེད་མཆོད་འབྲུལ། །གཤེན་རབ་པོན་
 བསྟན་གཉེར་མཛོད་ཅིག །བྱང་ན་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཏི་ནི། །སྤྲོ་མཛོད་པའི་བཀའ་སྤྲུང་མ། །སྤྲོ་མཛོད་མཐིང་ནག་འབར་
 བ་ལ། །སྤྲོ་ལ་མཐིང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། །གཡས་པས་དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཤེ་བྱན་བསྐྱེད་པ། །དམ་ཉམས་སྤྲུག་

ཅ་ཚད་ལ་ཤོག །གཡོན་པས་མི་མགོ་སྟོན་པ་བསྐྱམས། །དམ་ཉམས་སྟོག་ཅ་ཚད་ལ་ཤོག །ཆིབས་སུ་སྟོག་མི་མགོ་
དགུ་བཅེབས། །སྟོང་གསུམ་སྟོག་ལྟར་སྐད་ཅིག་བསྐྱར། །ཁྱེད་གྱིས་སྟུལ་བ་བཀྱེ་བའི་ཚོ། །སྟོང་ཁམས་ནད་དང་
བྱན་གྱིས་གཏོང། །བདག་གི་དགུ་པོ་ད་སྟུལ་ཅིག །བསྟེན་སྟུབ་ཕྱི་ནད་བསྐྱམས་མཚོད་འབུལ། །གཤེན་རབ་བོན་
བསྟན་གཉེར་མཛོད་ཅིག །རྩལ་ན་བདུད་མོ་རལ་གཅིག་མ། །སྟུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། །སྟུ་ལ་དར་ནག་
གོ་བྱ་གསོལ། །བྲམ་བམ་གཡས་ལ་ནད་རྒྱལ་གཡོན། །ཆིབས་སུ་དྲེུ་ཉ་མགོ་དགུ་བཅེབས། །སྟེ་འགྲོ་ཅིས་འདེབས་

ཕྱི་དང་བཅུ་མ

༡། རྒྱ་བདག་མོ། དག་བཞག་སྤྱི་ཅུ་ལྷོ་ལ་ཤོག ། བྱི་ཁྱི་སྤྱི་ལ་བ་བྱེ་ཅུ་ལ་ ། རྒྱ་ཁམས་ལྷོ་ས་
རྒྱ་ཅིངས་ཁྱི་ས་གཏོང་། ། བདག་གི་དག་པོ་ད་རྒྱ་ལ་ཅིག ། བསྟེན་སྤྱི་ལ་བྱི་རྒྱ་བསྟེན་མཆོད་འབུལ། ། གཤེན་རབ་
པོན་བསྟེན་གཉེན་མཆོད་ཅིག ། རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལ་མགོ་མ། ། རྒྱ་མཛོད་དམར་ནག་འབར་བ་ལ། ། ལྷོ་ས་ལ་སྤྱི་ལ་བྱི་ས་
དུ་མིག་སྤྱི་ལ། ། རྒྱ་སྤྱི་ལ་དཀར་པོ་མགོ་ལ་བྱི་རྒྱ། ། མཆོད་དང་རྒྱ་ལ་མཆོད་ཆ་ཤར་ར། ། གཡས་ན་སྤྱི་ལ་བྱི་ས་བ་
འདེབས། ། གཡོན་ན་དམ་ཉམས་སྤྱི་ལ་བསྟེན་མས། ། ཆེབས་སུ་རྒྱ་ལ་མགོ་དག་བཅེབས། ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་མགོ་དག་

14

ཕྱི་དང་བཅུ་མ

གཏོང་བར་བྱེད། །ཕྱིད་གྱིས་སྤྱལ་བ་བཀྱེ་ཙམ་ན། །སྟོང་ཁམས་སྤྱལ་དང་སྤྱལ་བས་འགེགས། །དམ་ཉམས་ཅད་
 བས་ཆོད་ལ་ཤོག །ལྷ་མོ་གཙུག་ལོ་ཁོར་བཅས་པ་ཡིས། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་དངོས་སྤྱུ་སྤྱངས། །བསྟན་པ་བཤེགས་
 པའི་དགྲ་བོ་རྣམས། །ལོ་རྒྱུར་བཞག་པའི་སྐབས་མེད་གྱིས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྲོག་ཆོད་ཤོག །བདག་གི་དགྲ་བོ་ད་
 སྤྱོད་ཅིག །བསྟོན་སྤྱབ་ཕྱི་ནང་བསྐྱེས་མཆོད་འབུལ། །གསེན་རབ་བོན་བསྟན་གཉེར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་རྒྱུར་གཏོར་གཏོར།

དམིད་བཅུ་བྱ། དེ་ནས་ལས་ལ་རྒྱུར་བ་ནི། རྟགས་ཆོད་མོན་པ་དང་སྤྱབ་ཁྱུང་གི་ཡིང་ག་དེ། མི་བསད་པའི་གྱིས་གཏུག། དམིགས་པ་སྤྱར་ལ་ཞེ་སྤྱར་བསྟེད། ལས་མཁན་བཞིས་དགྲ་བོའི་སྤྱིར་བཏོན་
 བས་གཙུག་མའི་ལུ་བསྟོབ། དེའི་འཁར་གཡོག་མེ་སྤྱིད་དང་བཅས་པ་བསྟུལ། སྤྱང་བོ་ཆོགས་སྤྱུ་བསྟུལ། རྣམ་ཤེས་གཙུག་མའི་ལུ་ཁར་མིས། སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུར། འག་མིན་ཏུ་གྱུར། ཆོ་བ་ཀྱུག་རང་ལ་བསྟུ།

141

30

ཨྱ

30

ཕྱི་དྲུག་པ་བཅུ་དྲུག་པ་

མཆོད་པའི་ཆ་གཅིག་གཏོར་མ་ལ་འབུལ། ཆ་གཅིག་ཆེར་མ་ཅན་བྱེད་ལ་ཤེག། ཆ་གཅིག་ལི་རྒྱ་གསར་བ་གཅིག་དང་བཅས་བྱ་བ་དུང་ཡོད་དེས་པ་གཅིག་དུ་གཏོར་ལ་བཞག།
གཏོར་མ་ལིང་རོ་དང་བཅས་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་བ་དང་བཅས་ལ་འཕངས། ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ཆུང་ལ་བསྐྱལ། དེས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ལས་བཅོས་བ་ཡིན་ཏེ། སིན་ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་ཐབ་པོ། གཏོར་མ་
བཏོར་ཞིང་བསྐྱལ་བ་ཆེར་དུ་སྒྲིལ་སྒྱུད་ལ་བཅུག། གཏོར་མ་དམོག་ཁ་དུག་པོ་བྱ། རོ་དོད་འཁོད། གལེར་སྒྲིལ་མ་གཏོར། དཔར་གསུག། །དམིགས་པས་དག་ཐམས་ཅད་མེན་གསལ་བྱིས་བྱིར་བ་ལྟར་
མོང་བར་བསམ། ཐལ་མའི་བར་དུ་རྒྱ་དུ་བསལ་བ་ལྟར་བསམ། དེ་ནས་བསྐྱར་བ་བྱ། གཏོར་མ་འཕངས། རྒྱ་ལྷན་ལ་བཅིང། ཡང་ན་མི་ལགས་བསྐྱུད་པར་སྒྱལ་ཁང་ནང་དུ་སྒྲིལ། སྒྱལ་གཏོར་ཆ་
གཅིག་བསྐྱུད། ཐལ་གཏོར་བྱིས་མཆོད། ལན་གཅིག་བསྐྱལ་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་སྒྱལ་མི་དགས། གཏོར་མ་གཏོར། བསྐྱལ་བ་དང་དམོག་པཅོས་བྱས་པར་གསལ་ཆོག་གོ། མིང་ཆེ་འཁོར་གཡོག་ལ་བྱམས།
ནོར་དང་ཆེ་ལས་སྒྱུར་རོ། །དག་པོ་དེ་ཆོངས་པའི་ཆོ་དང་ལྷན། ཉི་ཆའི་མདངས་དང་ལྷན། སྤེད་མེད་ལུ་རྟོ་བས་དང་ལྷན་བྱུང་སྒྱུར་དུ་བྱིར་འཆིབ་འཕ། རྒྱག་རྒྱག་གས། མ་སྒྲུབ་མིན་དུ་བྱིས་འཆིབ།
ལྟས་རན་ལྟ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་ནོར་ཐེས་གཅོད་སིན་ཏུ་རེས་ཏུ་ར་ཆེན། །ཡི་མ་བྱིར་བས་གང་ཐག་ནས། ཉིགས་མ་ལྟ་བུ་དོ་དུས་ཅམ་ན། །སྒྱལ་པ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱིད་པ་ལ། །གཡོག་དང་རྒྱགས་རི་འདི་
མེད་ན། ཉམས་ལེན་བར་ཆད་སྒྱུར་འབྱུར་ཞིང། །སྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སྤྱིད་པས། །ཐབ་མོ་བྱིད་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་འདི། །ལྷན་བསྐྱུད་བཀའ་ཡི་སྒྱུར་མར་བསྐྱོས། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་སྒྱལ་བ་དང། །

143

831

གསལ་མཛོད་ཀྱིས་ལ་བྱེད་བཞེད། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་དང་། །གཤེན་རབ་བཟླས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །མ་འོང་རྒྱས་ན་རིག་མཁྱིལ། །ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་འབྲེལ་པར་ཤིག། ཡིད་
རྒྱལ་དཔོན་གསོག་གི་ལྷ་པ་ཐབས་དམ་ཉམས་སྤྲུག་གཅོད་ཀྱི་ལྷ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོགས་སོ། །ས་མ་ཡ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། དགོ་ཞིང་བཟུ་ཤིས་སོ། །

༡༡། སྤྱི་རྒྱལ་མི་བྱེད་མའི་གསལ་མཚན་བསམ་དོན་ལྟན་ལྷན་གྱིས་བསྟན་པ། སྤྱི་གཞི་དབྱེད་ས་ལྟན་གྱིས་བདེ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གྱི། ལྷན་བ་
 རྟག་ཞག་ལྟ་མཚའ་བྱེད་པའི་དབུས། ཆོག་ས་བརྒྱད་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་རྩལ་ཁྱོད་ཆེན། ཡེ་ཤེས་མེ་གུར་འབར་
 བའི་སྒྲོང་དགྱིལ་ན། ལྟན་བཟང་བ་ག་སྒྲོང་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གས། ལས་རྒྱུད་བསྟན་པ་གཉན་སོ་བསྟུང་བའི་
 ཕྱིར། ལས་ལྟན་འགྲོའི་སྤང་རོར་སྤོང་མའི་གཟུགས་བསྟན་པ། མ་ཅིག་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་མི་བྱེད་ཞོན་མ། ལག་འ་སྤོང་
 བརྒྱད་མོ་བཞི་དང་འཁོར་ཆོག་ས་བཅས། འགྱུར་མེད་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱིས་སྤོང་འབྱེད་ན། ཐུགས་ཉིད་འགྲོ་འོང་

བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བྱགས་རྗེས་བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གསལ་རིག་ངར་དང་བཅས་ཏེ་
 གནས་འདིར་བཞུགས། གཉིས་མེད་སྤང་བར་ཤེས་པའི་ཕྱག་འཆལ་ལ། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་རྟོག་
 དབྱིངས་སུ་བཤགས། ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་ཡོན་དང་། ཏུག་གསུམ་ཤར་གྲོལ་ཤ་ཕྱག་ཏུས་པའི་
 ཆོགས། ལ་རིག་གཞིར་སངས་གཡུ་འབྱང་བདུད་ཅིའི་སྟན། འཁོར་འདས་རྩ་གཅིག་རྟོགས་པའི་སྦྱར་མཆོད་
 དང་། སྤང་ཁམས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྦྱོལ་མཆོད་སོགས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འབྱུལ། ལྷོས་

མེད་
གཉིས་ཕྱོད་
མ

༡། བྱལ་བའི་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསེལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་ཆེས་མཁས་ནས་གྱང་། བཅ་ལ་བུ་བཞིན་
གཏུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདག ། དེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཤས་སྒྲི་ཡིས་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱལ་ཁང་བས་མཐའ་རི་བྱོད་གང་
ཏུང་དུ། གཏན་གྱི་འདུན་མ་བྱང་ཆུབ་ལྟར་བ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་རྒྱབས། །ཁྱད་པར་
གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་བ་ལ། །ལམ་གྱི་དྲོད་ཉགས་བསྐྱོད་མེད་ཡང་ཅེར་སྤྱོད། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་
རྒྱུན་པར་སྤྱོད། །ཡེ་གྲོལ་ལྟ་བུ་རང་གྲོལ་གསལ་ཐེབ་ཅིང་། །ཡོངས་མེད་བསྐྱེམ་མེད་སྤྱོད་མེད་གཤེས་ཐོག་ཐེབས། །

165
35 10

རྒྱལ་འབྱུང་རང་བབས་སྤྱོད་པ་རྒྱན་དུ་ཤར། །གཏུག་མ་སྤྱོད་ཆུབ་ཀ་དག་རྒྱ་ཡན་དུ། །ལྷུར་དུ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྲུག་སྤྱི་
 སྤྱོད་མ་ཆེ། །ཨ་ལ་ལ་ཏ་དམ་ཆེག་ས་མ་ཡ། །བསྐྱོ་མ་མ་རྩ་ལྷ་ཡེ་རག་མོ་ར་མི་བྲ་མ་ཡ་ས་མ་ཡ་རྩ་མིང་མ། །ཨ་ཏི་

རྒྱལ་འབྱུང་འབྱུང་འབྱུང་། ཅིས་པའང་བྱ་བྱལ་རྒྱལ་འབྱུང་ནམ་མཁའ་དབང་རྒྱལ་གིས་དཔེན་པའི་རི་བྱལ་དུ་རྒྱུར་བ་ལ། འདྲོད་གསལ་ཆེག་འགའ་གཏུག་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆེག་ས་མཁའ་ལྷུང་
 འཛིན་པའི་རྒྱུན་ལྷུང་པ་དགོས།

ནལ་འབྱུང་ས་ལམ་དྲིད་ཉགས་སྒྲིབ། །གཉགས་དང་གོལ་སའི་བར་ཆད་སྟེ། །ལྷ་ལྷག་བྱད་མའི་སྒྲིག་ཅུ་ཆོད་མ་
གཡེལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་གཏེར་མཛུགས་པོ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཉགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁ་སྐར་མ་མའི་བརྟན་བརྟུག་འདི་ལྟར་སྟེ་མ་བརྟན་པའི་ཉགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁ་
གསལ་ཏེར་བཟུང་ཡིག་དེ་མེད་ཀྱི་ལོ། །ཏུ་ལ་རྩ་ཕྱིན་པུ་ཏུ་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

186

28.

༄། །བསྐྱེད་གསུམ་རབ་འཛིག་དུར་བྱེད་མཆོག་ །མི་རྒྱུད་འཆུབ་པའི་སྤྱི་དགྱེལ་ན། །གང་རིའི་རི་རབ་
མཁར་གྱི་ནང་། །ཐམ་ཆེན་གསར་སྤྱི་གདན་སྤྱི་ན། །དམར་ནག་རྩྱ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །མི་དྲེད་འཛིགས་པའི་
ཁྲི་སྤྱི་ན། །མ་མཆོག་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །མ་མོ་བཞི་སྟགས་འཁོར་གྱིས་སྒྲོར། །ཐ་ཆོག་×། །བསང་གསུར་×།
རྒྱལ་འཕྱུར་×། །མི་མཐུན་×། །དག་བགེགས་×། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་×།

		༄༅། །གསང་ཐགས་པགའ་ལྷོད་མཆོད་ཐབས་པུས་པ་རྒྱན་ཆོགས་ནར་མ་ཞེས་བྱ་ བ་པའིགས་སྟེ།		148
--	--	--	--	-----

༡༡། །དབལ་གསལ་རྩལ་པའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསལ་ཐུགས་པག་འཁྱུང་ཐུན་ཆེགས་ནང་མ་ནི། བསྟོ། དབང་ཆེན་གཞུང་།
ཡས་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ན། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཙོ། །ཐུགས་ཉིད་ངང་ལས་མ་
བཅོས་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ །དབལ་གསལ་རྩལ་པ་སྤྱོད་ཐུག་མཁའ་འབྱེད་ཁ། །རྩལ་མོ་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོན་ཐུག་མ། །
མི་བཟད་གནམ་གྱི་ལྷ་ཆོད་ཐོག་པ་རྩེ། །ཁྲིད་པའི་ཐུལ་མོ་འགྲན་གྱི་ལྷ་མེད་མ། །ཐུགས་རྩེ་སྤྱོད་པ་གཙོ་མཆོག་མཁའ་
འབྱེད་ཁ། །མཁའ་ལ་གདུག་མོ་བ་ག་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་བཅུན་མོ་འཁོར་ངང་གཡོག་དུ་བཅས། །ཐུགས་ཉིད་

༡༡། ཁི་བཟད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལས། ཐུགས་རྗེ་མི་བཟད་ཁྱོས་པའི་རྟགས་སྟོན་པ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། བྱིད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚེགས་ནམས་ནི། གཟུགས་དང་སྤྱ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག རྒྱན་
 དང་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཚེགས་ནམས་དང་། སྤྱ་མེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་རྒྱན་བཤམས་ནས། མཆོད་པའི་སྤྱ་
 མས་རོལ་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བར་པཞིས་ནས་ཀྱང་། བདག་སྟགས་འགྲོ་དུག་དབྱིངས་
 གྱུ་ཐར་བར་མངོད། གནམ་ཕྱི་གོང་རྒྱལ་སྤྱ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ། མ་སྤྱིང་གཟེ་མ་གྱུད་མོ་སྤྱར་མའི་ཚེགས། ཀྱུང་དང་

དམག་དཔོན་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལ། །བདུད་ཅི་མི་ཟད་རྒྱན་ཆོགས་འདི་འབུལ་གྱིས། །སང་དག་གཏོན་བགེགས་
 མི་མཐུན་ལག་པའི་ཆོགས། །བར་ཆོད་མ་ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་ཁ་ཐུན་
 ལ་ལྟ་ཁ་ཐིམ་ཐིམ་བཟུ་སྒྲ། ༥ མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུང་མཐུ་མ་ཆེ། །མ་མཆོག་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱལ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུང་མ། །ཡི་ཤེས་དབལ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་
 ལ། །དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི་འབུལ་གྱི། །སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་ཐོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུངས། །རྒྱལ་གཤེན་

༡༡། །བདག་གི་མཐུ་དཔུང་སྤང་གྲགས་མཛོད། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆོད་མ་ལུས་ཀྱན། །མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་
 སུ་ཡུམ་གྱིས་ཞི་བར་མཛོད། །བསྟོ་མ་མ་ལུ་ཡེ་ར་ཡོ་ན། །བསྟོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་གསལ་མཁའ་ནས། །དཀར་མོ་
 སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །ཞེ་སྤྱོད་འབར་བའི་གསལ་མཁའ་ནས། །སྤྱུག་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །ལུ་ལེ་རྟེན་གྱི་
 རྒྱུ་ཤེད་ནས། །ནག་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཆོད་གསུམ་ཡང་། །སྤྱོད་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་བསྐྱེལ་
 བར། །འདིར་བྱོན་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ལྷུང་། །སྤྱུབ་གཤེན་བདག་གི་སྤང་གྲགས་

མཛོད། ཁི་མཐུན་རྒྱན་དང་བར་ཚད་སོལ། །བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟ། གཙུ་མཚེག་ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་ལུས་བཀའ་གསང་ལྟ་མོ་ནི། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་དྲེུ་དམར་མོ་བཅེབས། །འཁོར་ནི་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་ལྟ་
 མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར། །སྟན་གྱི་ཐ་ཚེག་ཅ། །འདིར་བྱོན་ཅ། །གཡང་དུང་བོན་ཅ། །སྐྱབ་གཤེན་ཅ། །ཁི་མཐུན་
 ཅ། །བཙུལ་བའི་ཅ། །བསྟ། སྟོང་གསུམ་རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་མཚེག་ །ཁི་རྒྱང་འཁྱབ་མའི་སྟོང་དཀྱིལ་ནས། །
 ཀའ་རུས་རི་རབ་མཁར་གྱི་ནང་། །བམ་ཆེན་གསར་རྟེན་གདན་སྟེང་དུ། །དྲེུ་སྐྱག་མའི་བྱི་སྟེང་ན། །མ་ཅིག་སྟེང་

༡༡། །པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །མ་མོ་བཞི་སྟགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །སྟོན་གྱི་མ། །འདིར་བྱོན་མ། །གཡུང་རྩུང་མ། །
 རྒྱལ་གཤེན་མ། །མི་མཐུན་མ། །བཅོལ་བའི་མ། །བསྟོ། རྒྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ནས། །དེའུ་ནག་མའི་
 གདན་སྟེང་ན། །མ་ཅིག་བདེ་འགྲོ་གསང་ཡུམ་ལ། །གཟེ་བུད་སྤར་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །སྟོན་གྱི་མ། །འདིར་
 བྱོན་མ། །གཡུང་རྩུང་མ། །རྒྱལ་གཤེན་མ། །མི་མཐུན་མ། །བཅོལ་བའི་མ། །བསྟོ། རྒྱུང་སྟགས་གཡུ་མཆོ་སྟོན་
 མའི་གཏིང་རུམ་ན། །གནམ་ཕྱི་གོང་རྒྱལ་ཡེ་ཕྱི་གུང་སང་དང་། །འཕྱོ་མ་ཡེ་སང་གནམ་སྟོན་དཀར་མོ་དང་། །རྩུ་

འཕྱུལ་སྒྲན་བཞི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ། །སྒྲན་གྱི་མ། །འདིར་བྱོན་མ། །གཡུང་རྩུང་མ། །སྐྱབ་གཤེན་མ། །མི་མཐུན་
 མ། །བཅོལ་བའི་མ། །བསྟུ། ཡུལ་ནི་བྱི་འདུས་སྟོང་འཆོགས་ན། །མཁའ་ནི་དགུ་བྱི་སྟོང་ཤོང་ནང་། །མ་བརྩུང་
 ནག་མོ་སྟོ་གཉེར་སྤིང་པའི་རྒྱལ། །བཀའ་ཉན་ལྟ་བརྩུང་སྐྱ་བརྩུང་བཅན་བརྩུང་དང་། །མ་བརྩུང་ལ་སོགས་ཡུམ་སྐྱས་
 ལྟ་པོ་ཡང་། །སྒྲན་གྱི་མ། །འདིར་བྱོན་མ། །གཡུང་རྩུང་མ། །སྐྱབ་གཤེན་མ། །མི་མཐུན་མ། །བཅོལ་བའི་མ། །
 བསྟུ། གཡའ་དང་ཐུན་པའི་གུར་ནང་ནས། །འཕར་སྐྱང་སྟག་གི་གདན་སྟོང་ན། །སྤིང་གཅིག་སྐྱ་སྤྲིའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །

151

453

༡༡། །མ་མོ་དགུ་ཁྱི་དགུ་འབུམ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །སྒྲོན་གྱི་མ། །འདིར་བྱོན་མ། །གཡུང་རྩུང་མ། །སྒྲུབ་གཤེན་
མ། །མི་མཐུན་མ། །བཅོལ་བའི་མ། །བསྟོ། །སྒྲོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་སྒྲུབ་མ། །ཁས་སྒྲུང་དམ་དུ་བཅས་པ་ཡི། །སྟག་
གཟིག་ནག་མོ་སྟག་རི་རོང་། །རྒྱུད་སྒྲུང་མ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །བསྟན་སྒྲུང་ལྷ་མོ་གཟི་མདངས་ཅན། །མ་མོ་བྱེ་བས་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །སྒྲོན་གྱི་མ། །འདིར་བྱོན་མ། །གཡུང་རྩུང་མ། །སྒྲུབ་གཤེན་མ། །མི་མཐུན་མ། །བཅོལ་བའི་
མ། །གྲོ། །ཡུལ་ནི་བྱང་ཕྱགས་པ་གི་ནས། །ལྷ་འབྲི་དཀར་མོའི་གདན་སྟེང་ན། །བྱང་སྒྲོན་རྒྱལ་མོ་སྒྲུབ་བཞུགས་པ། །

བྱང་སྒྲུབ་འབྲུམ་སྐུ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །སྒྲིབ་གྱི་མ། །འདིར་བྱོན་མ། །གཡུང་རྩུང་མ། །སྒྲུབ་གཤེན་མ། །མི་
 མཐུན་མ། །བཅོལ་བའི་མ། །དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་མཐུང་མཚན་བསྐྱུ་ནི། །བསྟོ། །བར་སྒྲུང་སྟོག་སྒྲིབ་ཐོག་མཚན་གྱི། །འཇིགས་བྱེད་
 རྒྱུ་པོའི་ཨེ་སྟོང་ན། །ལྷ་ཆེན་གཅེན་ལྷ་མིག་དགུ་དང་། །རྩྭ་ཤ་ཡག་རག་དང་། །ཀམ་ཇ་ལ་ལ་སྐུ་ལ་ཏེ། །མ་རྩ་ལག་
 ལྷན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྒྲིབ་གྱི་མ། །འདིར་བྱོན་མ། །གཡུང་རྩུང་མ། །སྒྲུབ་གཤེན་མ། །མི་མཐུན་མ། །
 བཅོལ་བའི་མ། །བསྟོ། །བརྩུང་ཡུལ་ཁ་རག་ལྷན་འཐེབ་ན། །བརྩུང་མཁར་ལྷགས་པ་ཆེ་དགུ་ནས། །དག་བརྩུང་

༡༡། །འབྲམས་པ་ཁྲག་མགོ་ཡང་། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤོན་གྱི་མ་། །འདིར་བྱོན་མ་། །གཡུང་
 རུང་མ་། །སྐབ་གཤེན་མ་། །མི་མཐུན་མ་། །བཅོམ་བའི་མ་། །བསྐྱེད་གཤེན་བརྒྱུ་མས་པ་ལག་ཐུག་དང་། །
 དམུ་བརྒྱུད་ཁམ་པ་ཤ་ཟན་དང་། །སྐབ་བརྒྱུད་ནག་པོ་གཞོང་མཆུ་དང་། །གཤེན་རྩེ་སྐྱག་ཤ་ནག་པོ་དང་། །གཟའ་
 བརྒྱུད་བྱི་ཉི་པ་ཉ་དང་། །བརྒྱུད་ཆེན་རེ་ལྷེ་མགོ་ཡག་དང་། །སྐབ་བརྒྱུད་སྤིང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བཅོན་བརྒྱུད་རྒྱལ་
 པོ་ཉེ་རུ་ཞུ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤོན་གྱི་མ་། །འདིར་བྱོན་མ་། །གཡུང་རུང་མ་། །སྐབ་གཤེན་

× | ཁི་མཐུན་ × | བཅོལ་བའི་ × | བསྟོ ཡུལ་ནི་བྱེ་བ་བྱུང་དཀར་ན། བཅན་མཁར་ཤག་པ་བྱུང་དམར་ནས།
 བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རུ་ཨ། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་ནམས། སྟོན་གྱི་ × | འདྲིར་བྱོན་ × | གཡུང་རྩུང་ × |
 སྟབ་གཤེན་ × | ཁི་མཐུན་ × | བཅོལ་བའི་ × | བསྟོ ཡུལ་ནི་ལི་ཡུལ་ལི་སྟོང་ན། མཁར་ནི་བསྟེ་མཁར་སྟག་པོ་
 ནས། ཆེ་བཅན་རྒྱལ་པོ་ཡང་ནི་ཤེར། ཡབ་ཅིག་ལི་རྩེ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ཡུམ་ཅིག་ནི་ནག་སྟན་གྱི་རྒྱལ་མོ་
 དང་། གསང་བའི་ཡུམ་ཅིག་མ་མགོན་གཡུ་མཆོ་དང་། བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་རྩལ་ཐོགས་རྒྱུང་གི་དྲི་བཅན་དང་། ལས་

༄། ཁྱི་ཕྱག་བརྟན་བདུད་པོ་ཐུན་དགུ་དང་། ཕྱག་བརྟན་སྲིག་གཙོད་ཏ་ལ་མི་རྒྱན་དང་། ཁྱེད་རྩ་རིང་དམར་པོ་དང་། ལས་ལ་སྐྱལ་བྱེད་གསང་བའི་མ་བཞི་དང་། སྲིག་ལ་ཤན་བྱེད་བདུད་པོ་ཐུན་དགུ་
 དང་། ལས་ཁྱི་བཀའ་ཉན་བདུད་བཙན་བྱན་བཙན་ཚེགས། སྲིན་གྱི་×། འདིར་བྱོན་×། གཡུང་བྱང་×། ལྷུང་གཤེན་×། མི་མཐུན་×། བཙལ་བའི་×། བསྐྱེད་ལྷུང་འདི་བྱང་ཤར་བཙན་གྱི་ལྷུང་། མཁར་འདི་བྱག་ཕྱག་
 སྐམ་ཐང་ན། ལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་དགུ་འདུལ་ཅུལ། ལབ་ལྷུང་སྐུ་དང་བཙན་པ་རྒྱུ་མ། སྲིན་གྱི་×། འདིར་བྱོན་

× | |གཡུང་རྩུང་× | |སྒྲུབ་གཤེན་× | |མི་མཐུན་× | |བཅོལ་བའི་× | |བསྟུང་འཕྲུལ་པོའི་ཤར་ཕྱགས་ན།
ཀྱུལ་མཁར་ལྷེ་མ་པའི་ནང་ཤེད་ན། |སེང་རྟ་ཕུམ་དམར་གདན་སྟེང་ན། |ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་པང་སང། |ཀྱུལ་པོ་བཞི་
སྟགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། |སྟོན་གྱི་× | |འདིར་བྱོན་× | |གཡུང་རྩུང་བོན་× | |སྒྲུབ་གཤེན་× | |མི་མཐུན་× | |
བཅོལ་བའི་× | |གྲི། འཇམ་སྒྲིང་རི་མཆོའི་གཞལ་ཡས་གྲི། |ཡུལ་སའི་ཀྱུལ་པོ་མ་གཉན་པོམ་ར་ནི། |སྒྲུ་མདོག་
དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། |ཕྱག་ན་མདུང་དར་ཅུ་མཆོན་བསྐྱམས། |སེང་རྟ་གཡུ་རྩོག་ཆེབས་སུ་བཅིབས། |ཡུལ་

༡། ལའི་ཐེ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས། ལྷན་གྱི་མ། འདིར་བྱེད་མ། གཡུང་རྩུང་མ། ལྷན་གཤེན་མ། ལི་
 མཐུན་མ། བཅོལ་བའི་མ། གྱི། བོད་ཀྱི་ལྷ་དགུ་གཙང་མའི་ལྷ་རིགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ལྷ་རིགས་མདོ་ཁམས་ལྷ་
 ཀྱི་ལྷ། རྩེ་ཡི་མཐུར་ལྷ་འདིག་རྟེན་བརྟན་མ་དང་། ལྷལ་འདིར་ལྷལ་ས་གཞི་བདག་དྲག་རྩལ་ཅན། ལྷན་གྱི་ཐ་ཆོག་
 མ་བསྐྱེད་བར། འདིར་བྱེད་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ལྷུང་ས། ལྷན་གཤེན་བདག་གི་
 རྩུང་གྲོགས་མཛོད། ལི་མཐུན་རྟེན་དང་བར་ཆོད་སྤྱོད། བཅོལ་བའི་ལྷ་ལས་ལྷན་པར་མཛོད། ཅེས་ལྷན་ཆོག་ས་འཁོར་མཛོད་གསལ་

མ། །དགེལ། ལྷན་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཐོན་བརྒྱུ་ལོན་ལྷན་ནས། །ལྷན་བསམ་དང་བསམ་མི་བཅས་ཏེ་བརྒྱན། །དགེ་བསམ་དམ་ཅན་ལྷན་མཆོལ་ལྷན་མཆོལ་ཏེ། །བསྐྱེད་འཛིན་ལྷན་ལྷན་བཞེད་དོན་འགྲུབ་
ལྷན་ཅིག །དགེལ།